

不同凡响 乐享信阳

2023“乐享新时代”周末音乐汇电声乐团专场精彩上演

本报讯(记者 李亚云) 11月26日晚,声浪剧场2023“乐享新时代”周末音乐汇如约上演。以“不同凡响·乐享信阳”为主题的电声乐团专场演绎精彩亮相。该场演出由市文化广电和旅游局主办,市文化馆、杭州松露网络科技有限公司、信阳市宏声音乐工作室承办。

演出在宏声乐团带来的原创作品《我爱着你故乡》中拉开序幕。《我还年轻》《你要跳舞吗》《小城如画》《坚强的理由》《再见杰克》等精彩演绎收获了现场观众一次次掌声。经典曲目《日不落》《至少还有你》《海阔天空》《后来》收获了观众的热情互动。演出最后在原创歌曲《大山有别》中落下帷幕。

一场音乐的盛宴拉近了观众与演员的距离。大家跟随着音乐的节奏尽情地释放自己的激情和能量。特别是从系列“土



演出现场 韩大卫 摄

生土长”的信阳原创作品获得了共情和共鸣。

记者从演出现场获悉,宏声乐团成立于2009年,14年来经过不断地学习和实践演出,总结自己对音乐的态度和想法,开始致力于描写和赞美家

乡信阳的原创音乐创作,近年陆续推出了包括《我爱着你故乡》《信阳的桥》《小城如画》《大山有别》等一首首属于我们信阳本土的原创音乐作品,并多次在国家和省、市获得重要奖项。



11月26日,浉河区董家河镇孔雀岛露营基地内游客谈天说笑享受冬日时光。据了解,在产业发展的同时,孔雀岛也保留了自然生态风貌,游客不仅可以享受精品化露营所带来的悠闲,还能深度感受大自然的魅力。

本报记者 唐丰 摄

本周多晴 后期大降温

30日最高气温将下降到10℃左右

本报记者 张方志

民间俗语有言:“八月暖,九月温,十月有个小阳春。”意思就是农历八九月份很温暖,而农历的十月份甚至还有一段小阳春。此俗语内容在最近的我市天气中似乎得到了印证。

目前,我市正处于农历十月的中旬。而从进入农历十月份以来,我市的季节虽然一步一个脚印奔向冬季,但是气温却反反复复,时而寒凉近凛冽,时而温暖若阳春,而且这种“小阳春”还不止一次出现过。

就拿上周来说吧,刚开始,

我市最高气温一度攀升到21℃,给人感觉虽然炎热不足,却“阳春”有余。然而,到了后期,天气又从晴转阴,气温也迅速“翻脸”,最高温度直接下降了十余摄氏度,“小阳春”直接变成了“小寒冬”,跨越之大,令人咋舌。

记得一个月之前,有市民还在感叹,说信阳的秋天太短,一不留神就直接从夏天过渡到了冬天。但是,如今再看,或许我们可以得出另一种结论:信阳的秋天一直都在。

如果不信,请把日历翻回到昨天。昨日,我市结束上周末的一场小雨之后,迎来晴日,一并而来的还有升温,最高气

温上升到了19℃左右。午后温暖非常,我们又迎来了一个“小阳春”,或者说那个明媚的秋天又回来了。

不过,气温这种反复的状态并未结束。记者从市气象局发布的气象专报获悉,本周我市天气以晴天为主,但是从今天开始,气温却又要走起下坡路。到了30日,最高气温将下降到10℃左右,我们将再次迎来一个“满二十减十”的节奏。



科普义诊进社区 服务健康零距离

本报讯(胡继元)为了让辖区居民在“家门口”就能享受到科学健康的医疗服务,普及健康理念,11月27日上午,浉河区五星街道幸运社区联合信阳市科技局、信阳圣德护理院在水榭龙庄小区开展“科普义诊进社区、服务健康零距离”志愿服务活动。

活动现场秩序井然,医务人员耐心地与每一位前来诊治和咨询的居民交流,为他们提供测血压、血糖、中医诊脉、内分泌问诊、正骨等服务,向他们科普健康保健知识、发放义诊卡。志愿者同步开展健康宣传活动,向排队群众及过往居民普及慢性病防控知识,进行中医药文化宣传,倡导居民

养成良好的生活习惯,提高保健意识和疾病预防意识,把卫生健康服务送到群众“家门口”。同时,医生和志愿者还对高龄、行动不便的患者进行入户健康检查,让他们足不出户就能享受到高质量的医疗服务。

小服务有大能量,此次健康义诊活动旨在增强居民疾病预防意识,为平时忙于工作或家务、疏于健康管理的居民提供了一次就诊服务送上门的暖心体验,得到了社区居民的一致称赞。下一步,五星街道幸运社区将继续结合小区实际,找准居民所急所需,做深做实“为老、为小、为特殊群体、为群众需要”的系列好活动。

全身麻醉后会变笨吗?

在小朋友需要接受全身麻醉手术时,许多家长都有这样的担心:“全麻是否会影响孩子的智力呢?”

在2017年,美国食品药品监督管理局(FDA)发布:在3岁以下儿童或在妊娠最后3个月的妇女中,重复应用或长时间使用全身麻醉和镇静药物,可能会影响儿童大脑的发育。其实,每个手术都是衡量风险和获益的过程,并且目前使用的全麻药物都是安全、短效、可逆的。对于3岁以内的儿童,非做不可的手术,只要不是多次手术、手术时间不超过

3个小时,对智力几乎没有影响。对于成年人来说,常规的手术和麻醉不会对大脑功能造成明显影响,但高龄、疾病本身、手术及手术中不可避免的并发症可能会导致大脑功能下降,如术中失血过多、低血压时间长、脑外伤或者严重感染,或者有窒息以及缺氧等情况。因此,提高围术期管理质量,才是预防脑功能受损的重要措施。

(河南省人民医院 麻醉与围术期医学科 代山)

科普知识

拔罐的四个误区

(接上期)误区三:同一部位反复拔罐,效果更牢固。在很多人朴素而直观的认识中,加大刺激量似乎能提高效果。

同一部位在短期内反复拔罐虽可加强疗效,但也会导致局部皮肤损伤和疼痛,严重时还会损耗正气,其实没必要。

人体的穴位是由经络连缀、串联起来的,只要拔罐的位置在经络的循行线上就是有效的。同一个部位在一周内不必反复拔罐,沿着人体纵线向上或向下另找一个

地方拔罐,同样有效果。无论在哪里拔罐,一周内都不建议超过3次。

误区四:拔完罐就洗澡。拔完罐立刻洗个温(热)水澡,是非常舒服的,但舒服不代表健康。拔罐是一种偏泻的操作,在带走人体湿气、促进气血运行的同时,也会造成毛孔张开,局部皮肤敏感、脆弱和虚损。洗澡或泡澡会导致寒湿乘虚入体,得不偿失。如果需要在拔罐的当天洗澡,建议将洗澡时间放在拔罐后6个小时或更久。(完)(张一格)

预防疾病 共享健康
信阳市疾病预防控制中心