

# 做好防控!我国将进入流感高发期

11月1日是世界流感日。进入11月,秋冬季气温变化幅度较大,也是流感等各类呼吸道传染病的高发期。当前我国流感整体流行情况如何?为何要及时接种流感疫苗,接种前后要注意什么?国家疾控中心邀请专家接受媒体采访,解答公众关心的流感防控相关热点问题。

“目前我国流感活动处于中低水平但呈上升趋势。”中国疾控中心病毒病预防控制所国家流感中心主任王大燕介绍,在我国南方省份,9月以来出现甲型H3N2亚型为主导的流感活动升高,与乙型Victoria系流感病毒共同流行。而在北方个别省份,10月以来开始出现流感活动升高,以甲型H3N2亚型为主。

王大燕表示,预计我国南方省份、北方省份会逐渐进入流感高发期,并出现秋冬季的流感流

行高峰,将呈季节性流行。在此期间,流感聚集性疫情可能会增多,聚集性疫情主要发生在学校、幼托机构、养老机构等人群密集的场所,要注意提前做好防控准备。

近日,记者走访基层社区卫生服务中心发现,不少民众自发前来预约接种流感疫苗,部分社区预防接种门诊也正在积极推进接种工作。为何要及时接种流感疫苗,三价和四价流感疫苗怎么选?

对此,中国疾控中心传染病管理处研究员彭质斌表示,接种流感疫苗可以有效减少感染、发病和重症发生的风险。世界卫生组织每年都基于全球流感监测结果提出下一个流行季节流感三价和四价疫苗的推荐组分。三价和四价流感疫苗都可有效起到预防效果,公众可自愿接种任一种流

感疫苗。

专家建议,在接种流感疫苗前后要注意以下几点,包括接种前要向预防接种工作人员如实告知自己是否有流感疫苗接种禁忌以及健康状况,尤其是发热、急性疾病等特殊状况;预防接种后应现场留观30分钟,无反应方可离开;回家后注意休息,清淡饮食,避免剧烈运动,如出现异常症状,可向预防接种工作人员咨询并报告,必要时及时到规范的医疗机构就诊。

彭质斌表示,做好今年秋冬季流感防控工作,一方面建议重点和高风险人群及时接种流感疫苗,另一方面公众也要加强个人防护,注意手卫生、戴口罩、勤通风、规律作息等。保持良好个人卫生习惯也是预防流感等呼吸道传染病的重要手段。

(据新华网)

## 缓解拥挤

### 韩国地铁尝试拆除部分座椅

韩国首都地铁运营商为缓解高峰时段拥挤,打算从明年1月起试行拆除部分车厢座椅举措,以腾出更多空间为乘客提供方便。

据《韩国先驱报》11月1日报道,首尔地铁公司前一天举行新闻发布会,宣布这一方案。按照设想,首尔地铁4号线和7号线列车将分别拆除首尾两节车厢座椅,因为上述车厢在高峰时段往往最挤。

根据今年三季度监测数据,首尔地铁4号线和7号线拥挤情况最为严重,因此将率先试行拆除座椅措施。在高峰时段,4号线和7号线载员动辄达到荷载人数的150%,严重时甚至分别达到193%和164%。

如果拆除座椅措施奏效,首尔地铁其他线路后续将采取同样措施。

另外,自10月30日起,首尔地铁公司提高了地铁4号线和7号线高峰时段发车频率。

(据新华网)

## 火山喷发

### 新西兰一旅游公司被判有罪

新西兰一座火山2019年喷发致死22人,死者多为游客,此后游船运营商、旅游公司等多个涉事方受到指控。新西兰一家法院10月31日裁定,一家负责管理怀特岛旅游事务的公司违反安全法规罪名成立。

多家媒体报道,新西兰北岛奥克兰市一家法院当天裁定怀特岛管理公司有罪。法官埃万耶洛斯·托马斯说,这家企业未能充分评估游客登岛观光所面临的风险,也未能向游客提供所需的保护装备,属于“重大失职”。

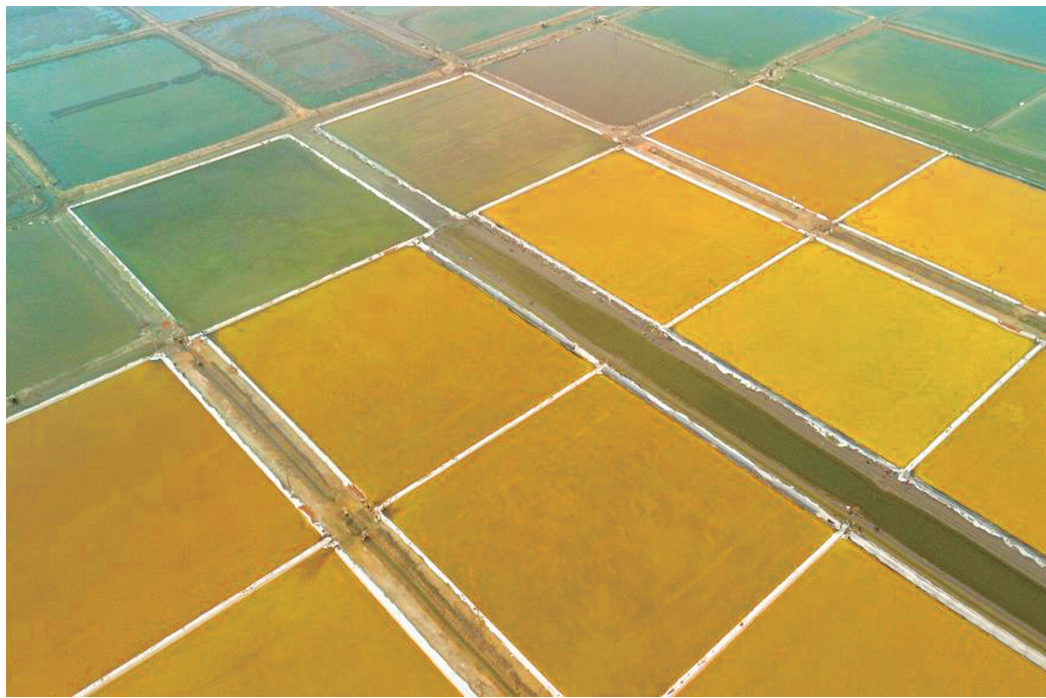
怀特岛位于新西兰北岛东面的普伦蒂湾,是一座海洋中的活火山岛,距离海岸大约50公里。怀特岛火山2019年12月9日突然喷发,当时岛上共有47人,最终22人遇难,25人严重烧伤。死者多为游客,来自澳大利亚、美国、马来西亚等国。

2020年11月,怀特岛管理公司、游船运营商等13个涉事方受到指控。此后,6个涉事方相继认罪,6个涉事方被裁定无罪。如今,怀特岛管理公司最后一个被裁定有罪。

预计法院明年2月对怀特岛管理公司等涉事方宣判量刑,每家面临的罚金最高可达150万新西兰元(约合635.8万元人民币)。

自2019年火山喷发以来,怀特岛不再接待游客登岛。

(据新华网)



10月31日拍摄的辽宁省营口市老边区的盐田(无人机照片)。深秋时节,辽宁省营口市老边区的盐田色彩斑斓,宛如大地的调色板,美不胜收。  
新华社记者 陈为 摄

# 脑机接口“解冻”渐冻症患者控制能力

发表在最新一期《科学进展》上的一项研究结果显示,美国约翰斯·霍普金斯大学开发出一种治疗渐冻症(ALS)的脑机接口(BCI),其能在3个月内保持90%的准确率,且无需重新训练或重新校准算法。

ALS是一种进行性神经系统疾病,会导致肌肉无力以及运动和语言功能丧失。今年62岁的蒂姆·埃文斯于2014年被诊断出患有该病后,有严重的言语和吞咽问题。他可以慢慢说话,但大多数人都很难理解他。

2022年夏天,研究人员在埃文斯的大脑表面放置了两个皮质

电图(ECoG)网格。ECoG网格是一块薄薄的电极(微型传感器),其覆盖面积相当于一张邮票的大小,放置在大脑上可记录数千个脑细胞(神经元)产生的电信号。

BCI与经过训练的特殊计算机算法一起,将大脑信号转换为计算机命令,这让埃文斯能够自由使用一组6个基本命令(向上、向下、向左、向右、进入和返回)在通信板上的选项之间导航,并控制智能设备,如房间灯和流媒体电视应用程序。

在整个测试过程中,研究人员发现,使用来自大脑运动和感觉区域的信号会产生最佳结果。

与嘴唇、舌头和下颌运动相关的大脑区域对BCI的表现影响最大,且这一效果在3个月的研究中保持一致。

与许多其他BCI研究不同,新方法使用不穿透大脑的电极,研究团队可以记录来自大脑表面的大量神经元,而不是单个神经元。

研究显示,随着时间的推移,患者的反应非常稳定,不必重新训练BCI算法。在不久的将来,渐冻症患者仅仅使用大脑信号就可开灯、播放电视新闻来开启新的一天。

(据新华网)



这是10月31日在拉法口岸埃及一侧拍摄的载有救援物资的卡车。

数百辆载有救援物资的卡车在拉法口岸埃及一侧等待进入加沙。

新华社发 艾哈迈德·戈马 摄