

# 非理性家庭备药成药品浪费“重灾区”

为防治疾病,许多家庭习惯储备常用药。然而,大多数的药品有保质期,由于一些家庭非理性囤药、备药用欠科学等原因,导致大批药品“到期即弃”,造成浪费。业内人士呼吁,相关部门应加强科学备药的科普宣教,发布常用家庭药品储备指南,同时探索建立合法、安全的余药共享平台,完善药品回收机制,多方发力,共同防范“小药箱”滋生“大浪费”的风险。

今年以来,关注家庭药品浪费的话题多次冲上“热搜”,如“上百盒布洛芬被扔垃圾桶”“网友囤1000片退烧药全砸手里了”等。网友们分享曾经的“抢手药”如今在家“积灰”的经历,引发大量共鸣。

家庭药品浪费的现象存在已久。广药白云山发布的《中国家庭过期药品回收白皮书(2004-2014)》指出:“我国约有78.6%的家庭备有小药箱,90.1%的被调查者有将过期药品随意丢弃的经历。我国每年因药品过期造成的浪费达1.5万吨。”有专家分析,当前越来越多的家庭养成了备药的习惯,加上我国庞大的人口数量,家庭药品浪费风险不容忽视。

记者了解到,家庭药品浪费的成因,

同时存在于药品的消费端与销售端。

在药品消费端,一般消费者对于家庭备药量认识不清。在没有医生或药师指导的情况下,自行购药时难以综合考虑每次用量、有效期,在流行病较集中的时候,就容易出现极不理智的囤药行为。

在药品销售端,部分促销行为客观上催生了盲目备药。记者在线上线下的药品销售平台和有关机构采访发现,常见药品多以“多买多折扣”促销。在广西南宁市的一家药店里,某款止咳冲剂正在做“买三送一”的活动,正在采购的市民熊惟(化名)说:“肯定是要4盒,算下来,也比只买1盒划算。”

买药可以更精准地按需购买吗?药买多了是否有途径转赠转卖?到期了没用上的药能否有效回收?记者调研了解到,遏制药品领域的浪费在多环节存在瓶颈:

小剂量药品供给不足。不少消费者反映,市面上的一些药品单盒份量过大,“经常是遵医嘱用完一个疗程,病好了,药还剩大半”。对此,一位制药业内人士坦言,若单盒剂量由大改小,不但包装成本增加,而且药品总销售额很可能降低。虽然“拆零销售”也能实现按

需购买,但药店相关人士表示,药品拆封后储存管理难度大,而消费者出于安全考虑,一般仅在不得已的情况下才会购买拆零药品。

“余药共享”缺乏保障。在近年来流行病较为集中发病期间,一些城市的线上平台和线下社交圈涌现了群众自发的“余药共享”,不仅在一定程度上促进了紧俏药品的可及性,还缓解了药品浪费。多位临床一线的医生称,一直以来,部分人群对于高值药品的有偿“余药共享”需求不断,尤其是患肿瘤等疾病的患者和家属,会因治愈或病逝而产生“余药”。相关法律专业人士提醒,有偿的“余药共享”本质上是“买卖”,存在违法风险。

过期药回收未“成风”。有专家指出,在定期处置过期药时,实际上是在盘点家庭“小药箱”里的浪费,可以对消费者购药形成一定的参考与提醒作用。当前,全国多地均有开展过期药回收,但在实际推行中的效果却不明显。记者在多地的连锁药店走访发现,对于消费者回收过期药的需求,仅有个别药店表示可接收,部分药店称“有回收活动的时候可以收”。

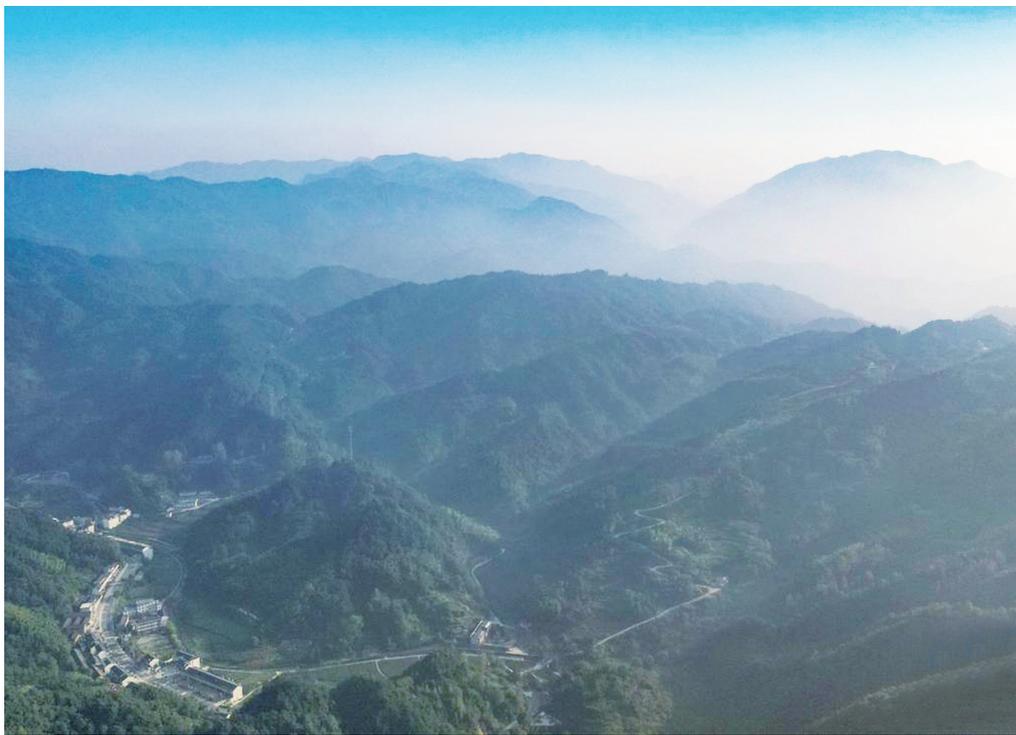
为促进家庭药品浪费问题“急刹

车”,受访者建议:

一是针对家庭常用药品出台推荐备药量指南。业内人士建议,由药品监管部门、药品生产企业、药品销售方等,针对家庭“小药箱”中常用的药品推出“推荐备药量指南”,可结合药品的有效期限、家庭使用人数等,以列表等形式,为家庭、个人提供合理的备药份量;同时加大宣传,让合理购药、科学备药的节约风尚深入人心。

二是鼓励药品“小包装”,探索合法“余药共享”。专家及受访群众建议,一方面引导药企生产“小包装”“小份装”及独立分装药品,鼓励药品经营平台与机构合理促销,消费者有需求时考虑拆零销售;另一方面,可进一步针对未过期的“余药”探索建立安全、合法的共享平台,以盘活家庭药品中的富余资源,减少浪费。

三是建立更完善、可持续的过期药回收机制。专家建议,各地应在充分调研家庭过期药处置现状的基础上,因地制宜建立起更完善且可持续的过期药回收机制,明确过期药品回收和处理的责任主体、操作规范、具体流程等,还可以在回收过程中对消费者进行防止药品浪费的宣教工作。(据新华社)



这是8月23日航拍的安徽省六安市霍山县漫水河镇附近的山景。当日早晨,地处大别山区腹地的安徽省六安市霍山县漫水河镇,出现云海盛景,美不胜收。  
新华社记者 郭晨摄

## 缆车被困空中15小时

巴基斯坦多方成功施救

巴基斯坦西北部山区22日发生惊险一幕:运行中的缆车突发故障,一个车厢内的8名乘客受困在空中,其中包括6个孩子。在此后15个小时里,巴基斯坦多方开展救援行动,出动直升机、搭建临时滑索,终于救下所有受困人员。

此次缆车故障发生在巴基斯坦西北部开伯尔-普什图省巴达格拉姆附近山区,位于首都伊斯兰堡以北约200公里处。

当天清晨,6名10岁至16岁的孩子乘缆车去上学,同一缆车车厢内还有两名成年人。当缆车运行至一处山谷上空时,悬挂车厢的两条缆绳中有一条突然断裂,车厢凭借仅剩的一条缆绳悬在空中。

参与救援行动的官员沙里克·里亚兹·哈塔克告诉路透社,车厢停在距地面约275米的空中。

由于事发地偏远,上述车厢悬停4个多小时后第一架直升机抵达现场。受困人员的亲属和当地人迅速聚集在山谷两侧,注视直升机在强风中展开救援。

据报道,直升机共救出两个孩子。天黑后,直升机救援行动停止,救援人员打开探照灯,继续实施救援。他们请来滑索专家,沿着仅存的缆绳抵达车厢,用临时制作的简易吊椅将受困人员一个个全部护送到山谷边的树上。

故障发生逾15个小时后,受困人员全部获救。(据新华社)

## 古细菌脂质新发现有助新药研发

日本研究人员在新一期《美国化学学会杂志》上发表成果说,他们发现古细菌拥有的一种独特脂质能激活宿主的天然免疫应答,这一成果有助研究人员分析调节宿主免疫功能的分子群,进而推动新药研发等。

日本京都大学、大阪大学等的研究人员合作完成了这项研究。古细菌是一类古老的生命体,它们常被发现在各种极端自然环境下,如大洋底

部的高压热溢口、热泉、盐碱湖等。但据京都大学的新闻公报介绍,除各种极端自然环境,其实古细菌也生活在包括人类在内的哺乳动物的肠道和皮肤等地方。

团队认为,人体中“常住”的古细菌分子可能是经由天然免疫系统受体作用于宿主的。因此,团队人工合成了人体“常住”古细菌拥有的一种独特脂质,并评估这种脂质的相关功能。结果显示,这种脂质能被

受体识别并激活宿主的天然免疫应答。

公报还说,这项成果仅仅是展示“常住”古细菌和宿主天然免疫应答之间关系的一个初步例子。团队计划未来进一步开展来自古细菌的各种化合物的合成以及功能评估,找到古细菌和宿主之间互相影响的关键分子,这有助研究人员发现新靶标、新作用机制以及研发新药。

(据新华社)



8月22日,工作人员在美国夏威夷州拉海纳镇进行修复工作。

毛伊岛是夏威夷群岛第二大岛,此次野火焚毁了人口约1.3万的毛伊岛度假胜地拉海纳镇。

新华社记者 高山摄