

花样游泳“迷雾重重”

中国队“拨云见日”探真章

“冠军只有一个,但笼罩在‘云山雾海’中”。这是现今花样游泳世界的真实写照,但中国花游“冲破迷雾”,在福冈游泳世锦赛收获3金1银1铜,其中包括集体技巧自选和混双自由自选两块突破历史的金牌。

世界泳联自从2023年初实施花样游泳新规则后,又一直在修改规则,这让又美又飒的花游增添了“悬疑”的新标签。



7月22日,中国组合石浩瑜/程文涛以225.1020分的成绩获得冠军。 新华社记者 许畅 摄

花游新规“迷雾重重”

密密麻麻的代码本,紧张到抽搐的手和腿,赛前训练时挤在泳池边一脸严肃、手持平板电脑“刺探”他队军情的各队工作人员,教练们的纠结表情,每场比赛都在变换的动作套路,赛后各队愕然不解的失意表情,等待技术控制裁判讲解扣分原因的“长龙”队伍……

这些稍纵即逝的瞬间如果配上诡异的背景音乐,俨然就是一部惊险大片,火爆冷门成为花样游泳比赛的“新常态”。

新规则仿佛“迷雾”,让所有人困惑,但大家都知道一个词

中国花游“冲破迷雾”

22年前,张晓欢是中国队主力选手,在2001年福冈世锦赛上获得集体第13、双人第15名。如今她作为国家队主教练带领队员重返福冈,获得3金1银1铜,还取得了两个历史性突破:赢得本次世锦赛首次设立的集体技巧自选金牌,石浩瑜和程文涛首次获得混双自由自选冠军。集体自由自选则成功卫冕。

当老一辈功勋教练汪洁等人在东京奥运会后退休,张晓欢走马上任后迎接的最大考验就是新规则,所有动作都需要全新编排,她是集体三套和混双两套动作的主创主编。

张晓欢总是随身携带一个小红本,上面写满了旁人看不懂的动作代码和分值,她半开玩笑地说:“人在本在,本子一刻都不离手。一有灵感就赶紧写下代码。”

“说实话,这五套新动作的编排压得我喘不过气来,脑子里时时刻刻都在想,怎么设计动作,怎么衔接才能让分值最大化,还要运动员能够做得到,动作成功率和艺术表现力还不能丢。以前一套动

——“基准分”,这是一条“红线”:一旦技术控制裁判认定运动员没有完成申报的难度分值,不管表现得多么完美,这个动作都会跌落至只有0.5的基准分,并直接影响比赛的动作完成分和总分。可是不冲击难度就拿不到分,于是各队拼命修改动作,冒险挑战高难度,代价就是失误增加。

福冈世锦赛设置11个花游项目,只有男、女单人共4场比赛能够不碰“红线”,双人和集体的18场比赛中,每队都收获了带着红字的“0.5基准分”,还出现了堪称创造花游历史的“惊天大逆

作需要磨合至少半年,现在只需要半天甚至更短的时间。”

每一场比赛后,张晓欢都会和队员们拥抱鼓励,但难掩日渐憔悴的神色。自从7月10日抵达福冈后,她就没有睡过一个安稳觉,每晚都要熬夜研究动作,最晚的一次到凌晨3点多才申报完当天比赛的教练卡,第二天一早又开始准备比赛。改编排、发现问题、比赛、申报难度、赛后找技术控制裁判询问扣分原因……如此循环往复。

“新规则是花样游泳的一次巨大变革,我们通过几代花游人的努力终于达到了世界顶级,可是从新规开始执行的那一天起,所有队伍就都站在了同一起跑线上,我们必须放下冠军包袱,从零开始。”

“我们有充分的底气和信心。底气来自以往多年形成的对这个项目的深刻理解,多年刻苦扎实训练锻造出的运动员基础能力,我们针对新规进行了非常仔细的研究、应对并付出了巨大努力,加上团队成员间的相互信任

转”:女子双人技术自选比赛中,预赛第12名、末位挤进决赛的日本组合比嘉萌/安永真白在决赛中零失误,爆冷逆转成为冠军;来自中国的卫冕冠军、双胞胎姐妹王柳懿/王芊懿在女双自由自选预赛中碰“红线”排在第九,决赛摘取银牌,夺标大热门西班牙组合最终名列第11……

日本“花游教母”井村雅代直言不讳:“大家都喜欢做连串的腿部动作组合,因为只有这样才能得分,实际上没有比这更粗糙的技术了。新规则很奇怪,我感到失望,但也只能努力去适应。”

和凝聚力,还有举国体制带给我们的保障。”张晓欢列举了队内所有教练包括体能教练赵丹彤、外教安娜以及来自跳水、舞蹈、体操、艺术体操、服装、化妆等不同行业老师的帮助和支持。

“在世锦赛这样的顶级大赛舞台上,我们全力以赴争取最好成绩,与此同时,金牌又不是唯一目标。为了明年的巴黎奥运会乃至更远的未来,我们把福冈世锦赛作为难得的机会,探索在新规下的努力方向是否正确,尽可能发现问题、找到短板,观察裁判的评分倾向,理解新规鼓励什么,考察和学习对手。”张晓欢说。

“现在的成绩是一个积极的反馈,证明我们的努力方向是正确的,教练员和运动员共同经历挑战,共同成长。我们也清醒地认识到,各队都处在对新规的理解和适应阶段,相对稳定的实力格局还没有形成,这也只是新规下的第一场大比赛,我们一刻也不能松懈,要继续抢占最高点。”张晓欢说。(据新华社)

·影视速递·

电视剧《侦察英雄》

谱写一曲英雄赞歌



电视剧《侦察英雄》近日正式杀青,预计将于10月份和广大观众见面。

该剧讲述抗美援朝期间,志愿军某师侦察部队在侦察科长梁辰的带领下,虽然付出了巨大的牺牲,却多次圆满完成艰巨任务。(程云云)

电影《意外人生》

演绎恋人相爱相杀



电影《意外人生》将于9月1日全国上映。

该片讲述了身在澳门漂泊的潘义铭,收到父亲的遗嘱,告知他有一笔巨额遗产,要求潘义铭回乡参加葬礼才能继承。回乡后,潘义铭偶遇了曾经的恋人林悦、表面老实巴交的情敌华琪、素未谋面的女儿木子,面对情感和利益的博弈,他们该如何做出抉择? (陈瑞)

电影《暗杀风暴》

重重悬念吊足胃口



电影《暗杀风暴》将于8月18日全国上映。

该片改编自周浩晖的华语高分推理小说《死亡通知单:暗黑者》,电影中将大量运用案件推理的方式,层层反转揭开真相,抽丝剥茧地展现悬案侦破的过程,新鲜感十足。(孔小平)