

夜游浉河 看网红与传统奇妙碰撞



毛尖桥“网红”直播。本报记者 马依帆 摄

本报记者 马依帆

浉河景观带的夜文化很有意思。自上游而下,沿河顺势打量,熙攘的人群中,总有或潮流或复古的文化元素让人驻足停留,离去再回眸。

“信阳宋涟漪”,这是抖音平台新晋的信阳网红账号。7月19日晚8时许,在毛尖桥南头,才艺主播宋涟漪在直播唱歌的间隙,向全国各地的粉丝“安利”信阳。信阳美食有哪些?这个话题一抛出,直播间在线的1000余人热络互动。而网络之外,桥上散步的市民也停下脚步,现场扫码进入直播间,争相为家乡代言,仿佛成了信阳菜的线上宣推专场。

毛尖桥好像自带流量密码,不少从业者都会在这里直播。23岁的宋涟漪是创始人,上个月毕业于信阳一所知名高校。毕业前后的那段日子,她去过几个地方,最后还是选择回到家乡。“在桥头直播唱歌,经常能收到大家的肯定和鼓励。”宋涟漪坦言,“网红”就

像一个显微镜,照出了信阳这座城市对新兴文化的认同和包容。

沿浉河北岸向东,沿途摊位各式各样的招牌就是一道文化风景线。“浉河远方”“酒别重逢”“好酒不见”“你是风儿我是沙,吃顿烧烤再回家”……字里行间肆意张扬的青春体会,浸润着人生况味,值得每一个有心人细细玩味。有别于传统文化元素的历史感和庄重感,这些文字上的巧思在独属于信阳的语境中自由延展,已逐渐成为夜浉河的新式文化意味。

让人难忘的故事都离不开反转,富有意蕴的文化总少不了碰撞。到了关桥以东,浉河景观带的文艺画风突变。申伯楼、琵琶台、河洲榭等仿古新景,豫风楚韵浑然,乃至周边的竹石草木也被浸染。以浉河公园为例,在这里,最能代表信阳属性和宜居特性的文化基调主打的就是“传统”二字。

浉河北岸,申伯楼下,每晚7时30分,61岁的易国云与交谊舞群的群友会准时开跳。她说,在轻盈的舞步中结束一天

的美好生活,这种感觉让人轻松愉悦。有别于浉河上游澎湃的网红文艺气息,这里更多的是复古和沉稳。入夜后,优雅轻盈的交谊舞在晚风中自在旋转,吹拉弹唱的行家里手各展所长,信阳人用最得意的方式表达对美好生活的热爱。

一半是网红,一半是传统。在浉河景观带,对冲式的文化符号碰撞出奇妙的化学反应,如茶之回甘,如酒之喉韵,妙不可言。而热爱如潮,包容似水,正是信阳多元且开放的文化特质,将不同年龄阶段的人所“征服”。

“夜浉河好像一处文化集散地,这里的烟火气息很青春,这里的市井文艺很惊喜。这座城市对年轻人的坦诚简直不可思议!”当晚11时许,在关桥边一处名为“方长茶铺”的摊位上,21岁的寇峰执笔铺纸,就着毛尖茶香,写下属于他的信阳游记。寇峰和同伴来自新乡,已接连两日沉醉在浉河夜色里。寇峰坦言,若日后再现信阳,让他念念不忘的,一定是信阳有、别处无的文化吸引力。

小伙突然晕倒路上 明港交警积极救助

本报讯(田连合)7月18日,在107国道平桥区明港镇军民路口,一名青年男子突然晕倒在路边,被正在附近执勤的信阳市交警支队明港勤务大队民辅警及时救助送医、转危为安。

18日上午,信阳交警明港勤务大队镇区中队民警在107国道明港军民路口开展“豫筑平安”夏季交通安全整治行动。10时30分许,执勤人员发现一名30岁左右的男子突然晕倒在路边。执勤人员立即上前查看情况,并随即拨打110报警电话上报现场情况及120急救电话。由于现场气温较高,执勤人员在旁边为该名男子采取遮挡阳光、喂水等措施,以减轻或缓解青年男子病情。稍后120赶到,执勤人员协助120将晕倒男子抬到急救车上。明港交警的积极作为,受到周围群众的一致好评。

明港交警在此提醒广大市民:当前气温较高,请广大市民在外出时避开炎热时段,同时做好防暑降温准备,常备饮用水、防暑药品等,避免危及人身安全。

预防肠道传染病 记住这六个要点

夏季气温高、湿度大,有利于病原菌的繁殖,食物被污染的可能性较大,容易诱发肠道传染病。肠道传染病主要表现为腹泻、恶心、呕吐、腹痛、食欲不振等,是人们生活中常见的症状,迁延不愈可能会引起营养不良、贫血、身体抵抗力下降,严重的可以导致脱水,极个别病例甚至有生命危险。

如何预防肠道传染病

- 一、注意饮用水卫生
高温可杀灭致病微生物,饮用水需煮沸后再饮用。
- 二、讲究食品卫生
1. 食物要生熟分开,避免交叉污染。
2. 吃剩的食物应及时储存在冰箱内,且储存时间不宜过长。冰箱低温只能延缓细菌生长,并不能灭菌,因此食物需要热透后再食用。
3. 尽量少食用容易携带致病菌的食物,如螺蛳、贝壳、螃蟹等水产品,尤其注意不要在流动路边摊吃海鲜,不要生吃、半生吃水产品。
4. 各种酱制品或熟肉制品在进食前,应重新加热。
5. 凉拌菜可加醋和蒜。
- 三、培养良好的饮食卫生习惯
1. 注意手卫生,平时常洗手,饭前、便后要把手洗净。
2. 不暴饮暴食,不吃腐败、变质的食物,生食食物一定要洗净,尽量减少生冷食品的摄入。
3. 对于宠物的家庭,一定要搞好宠物的卫生,同时要告诫孩子不要一边吃东西一边喂宠物。
4. 尽量减少与肠道传染病患者的接触,患者用过的餐具、水杯、便器、卧具等注意清洗消毒,避免疾病的传播。

(未完待续)(张丽)

安全“童行” 巾帼护航

浉河区妇联开展预防未成年人溺水安全教育宣传活动

本报讯(平轩)暑期来临,为防范溺水事故的发生,切实保障儿童生命安全,提高家庭和儿童自我保护意识和安全防护能力,扎实做好暑期儿童关爱服务活动,近日,浉河区妇联分别在金牛山街道周家山社区、李家寨镇开展“安全童行 巾帼护航”预防未成年人溺水宣传活动。

活动中,家长和孩子一起观看了由河南省妇联精心制作的儿童防溺水动画片《孩子,你不是一条鱼》,让家长和孩子在

轻松愉悦的氛围中掌握了科学的儿童防溺水安全知识。巾帼志愿者用生动的语言,就如何预防溺水、游泳注意事项、同伴落水施救方法、不慎落水自救方法等安全知识向现场家长和孩子做了详细讲解,并提醒家长要提高安全防范意识,加强孩子安全教育,防止发生溺水事故。

此次活动的开展,不仅提高了家长和孩子们安全防范意识,切实增强了自我保护意识,而且

让孩子们掌握了必备的防溺水的自救方法,为广大儿童的健康成长营造了良好的环境。

下一步,浉河区妇联将发挥妇联组织的纽带作用,团结动员广大儿童工作者,汇聚各方力量,深入开展“少年儿童心向党 关爱守护伴成长”暑期关爱服务活动,帮助广大儿童度过一个思想有引领、安全有保障、健康有呵护、情感有抚慰的快乐假期,助力培养德智体美劳全面发展的新时代好儿童。

预防疾病 共享健康
信阳市疾病预防控制中心