

# 冬病夏治 趁热开“贴”

## 我市市民贴敷“三伏贴”热情高



初伏首日,市民在医院贴敷“三伏贴”  
本报记者 袁野 摄

本报记者 袁野

7月11日是入伏的第一天。三伏天是全年中天气最热、气温最高、阳气最盛的阶段。这个阶段,经络气血流通,有利于药物吸收,也是温煦肺经阳气,驱散寒邪的最佳时机。当日上午,在市区多家医院和社区卫生服务中心,等候贴敷“三伏贴”的市民排起了长队。

7月11日,入伏首日,记者实地走访了市中心医院、市中医院、市肿瘤医院等,近距离感受“三伏贴”的魅力。

记者在市中医院门诊看到,等候贴敷“三伏贴”的市民已经排起了长队,既有上了年纪的老人,也有三四岁的儿童。“去年头伏第一天,我们门诊接待了近300位前来贴‘三伏贴’的人,今天截至上午9时,登记的已经有近400位市民了。”该院工作人员表示。

“我孙子患有呼吸道疾病,

只要一到冬天就会犯,从2018年开始来儿科贴‘三伏贴’,除疫情那两年没怎么贴,今年已经是第6年了,这两年效果明显感觉不错。”陈阿姨向记者表示。

“很多孩子在第一次贴完后感觉好,第二年会接着贴,甚至他们还会带动亲朋好友一起来贴。来我们科室贴‘三伏贴’的孩子一年比一年多。”市中医药儿科护士长邱婷告诉记者。

据了解,“三伏贴”是根据中医天人相应、内病外治等传统理念,在农历“头伏、中伏、末伏”人体阳气最旺盛的时期,采用天然中草药膏剂,以气相应、以味相感,通过中药对人体穴位的刺激,激发经络功能,改善脏腑功能,调整和增强机体的自身免疫功能,从而达到内病外治的目的。

“‘三伏贴’是中医冬病夏治的一种治疗方法。所谓冬病夏治,是指对一些因阳虚、外感六淫之邪而导致某些好发

于冬季,或在冬季加重的疾病,在夏季阳气旺盛,病情有所缓解时,辨证施治。”市肿瘤医院中医科主治医师徐慧博说,选择夏季三伏天贴“三伏贴”,便是利用此时机体阳气充沛、代谢旺盛、药物更容易渗透吸收,从而起到调整人体的阴阳平衡,提高人体免疫力的作用,使冬天易诱发或加重的疾病得以治愈或减轻。

同时,徐慧博告诉记者,有一小部分人会对“三伏贴”的药物有不适的反应,比如贴后皮肤局部可能会出现潮红、轻微红肿、小水泡、微痒、烧灼感、色素沉着等,这些情况均为药物的正常刺激,不需特殊处理。若出现全身性皮肤过敏症状,应终止敷贴,及时就诊处理。

今年“三伏贴”的贴敷时间为:初伏7月11日-7月20日,10天;中伏7月21日-8月9日,20天;末伏8月10日-8月19日,10天。共计40天。

# 引导全民阅读 丰富文化生活

## 浉河区图书馆举办流动阅读服务进基层活动

本报讯(记者 袁野)为丰富广大群众精神文化生活,营造全民阅读氛围,近日,浉河区图书馆到董家河镇余庙村开展“流动书香·共享阅读”流动阅读服务进基层活动,引导农村居民参与阅读,不断提高农村居民的文化素质,促进阅读兴趣和阅读水平提升,营造起爱书、读书、用书的文明风尚。

活动现场,浉河区图书馆工作人员为大家介绍不同类型的书,吸引了众多群众。大家除了选择自己感兴趣的书籍阅

读外,还相互推荐书籍。群众纷纷表示,这种流动阅读服务很实在,提供了更多便利的看书学习的机会。通过浉河区图书馆的流动阅读,为农村居民、学生提供了便捷的阅读资源和服务。

流动图书阅读活动将不定期为群众提供流动阅读服务外,还免费办理电子借书证,免费检索书籍服务,满足了群众的阅读需求。本次活动共办理借书证和信用借阅证100余人。

据悉,“流动图书车”进入

基层是浉河区图书馆推进全民阅读推广活动开展的重心之一,为广大群众提供了更加便捷高效的公共文化服务,缩短了广大群众与图书馆的距离,充分调动了社会各界的阅读积极性,营造了良好的社会阅读氛围。今后,浉河区图书馆将充分利用流动图书车,不断开展进基层活动,让全区读者享有更加充实、更为丰富、更高质量的精神文化生活,打通了公共阅读服务的“最后一公里”。

## 社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐  
自由 平等 公正 法治  
爱国 敬业 诚信 友善

### 建行北京路支行

## 帮助走失男童找到家人

本报讯(杨树蕾)“真是太感谢你们了……”7月9日一大早,市民王先生带着一面“雷锋精神 助人为乐”的锦旗来到建行北京路支行,亲自将锦旗送到该行经理周巧的手中,并对该行全体工作人员的暖心举动表示感谢。

7月7日中午,建行北京路支行经理周巧、杜鹏宇和行长张道刚积极联动多方力量,用爱心和善举帮助一名走失的男童找到了其家人,受到群众的一致好评。

据了解,近年,建行信阳分行始终坚持“想客户之所想、急客户之所急”和“我为群众办实事”的服务理念,热情周到细心地服务每一位客户,真正让客户感受到建行温度。沉甸甸的锦旗代表的是群众对该行的信任和肯定。该行将以这面锦旗为方向,持续增强服务意识,积极践行社会责任,以更加饱满的热情接待和服务好每一位客户,为客户提供有担当、有温度、更优质的建行服务。

## 彩礼闹纠纷 调解得圆满

本报讯(王建志)近日,光山县人民法院白雀园法庭当庭调解了一起离婚纠纷案件并促使款项当场兑现,双方当事人和平“分手”,实现案结事了,既减轻了当事人诉累,又节约了司法资源。

原告陈某与被告文某经人介绍相识,并于2022年8月登记结婚。婚初,双方感情尚可,后因生活琐事产生矛盾,夫妻感情出现裂痕。这期间,双方多次就离婚及彩礼问题进行协商,均未达成一致意见,陈某遂向法院提起诉讼。承办法官王建志了解案情后,考虑到双方有一定感情基础,且结婚时间尚短,将该案委派至人民调解组织进行调解,能够劝说双方继续维持夫妻关系最好,实在调解不成,也尽量缓和双方情绪,为下一步开庭作铺垫。后因双方对彩礼数额争议较大,调解一度陷入僵局。

为妥善处理纠纷,切实化解矛盾,王建志法官开庭对案件进行审理,从情、理、法多角度耐心释法说理,劝导双方顾念往日情分,各退一步,好聚好散,并在双方当事人参与下理清哪些部分是彩礼、哪些部分属于恋爱期间的赠予、哪些部分属于婚姻存续期间的共同财产等,多层次多角度区分彩礼的范畴。经过王建志法官两个多小时耐心细致的调解,最终达成调解协议,确定了一个双方都认可的数额,文某也当即即将全部款项一次性付给陈某,该案得以圆满解决,达成法律效果和社会效果的统一。