

“白衣天使”李云:三十余载倾心守护生命



李云和她的护理团队 周帆摄

周帆

她是患者和医护人员口中的李主任,是信阳市护理专家库成员,是平桥区护理学科带头人……从事护理工作37年来,她获得过很多荣誉和头衔,但最令她骄傲的还是“白衣天使”这个称谓,她就是信阳市第四人民医院护理部主任李云。几十年如一日的默默耕耘,她用自己的青春、汗水、热血和智慧,守护着一朵朵生命之花常开不败。

李云先后在骨科、普外科、耳鼻咽喉科、内科、感染性疾病科、儿科、急诊医学科、妇产科工作,积累了扎实的护理经验,从一名普通的护士成长为病区护士长、共产党员,她以身作则,在困难面前带头先上。

2017年,李云担任护理部主任,同年医院也开始了二级甲等医院的创建。她带领护理团队,先后修订了一系列规章制度,对全体护理人员开展训练,创新了管理模式,保证了护理质量和护理安全,助力医院晋升“二甲”。

李云凭着多年积累的临床护理和管理工作经验,从优质护理服务入手,先后成立了护理文书、静脉治疗、伤口造口等

多个专科护理小组,满足特殊患者的就诊需求,拉近患者和护士的距离,提高了患者对护士的信任度。

在骨科当护士时,有一名患者腰椎压缩性骨折,大便干结,灌肠都排不出来,李云二话不说,戴着手套将大便抠了出来;在内科上班时,常常会遇到针难扎的患者,只要找她就可以解决。全身水肿患者,血管根本就看不到,也摸不到,她凭着经验,就能一针穿刺成功。老年慢性病患者,因长期或反复住院,可见的血管要么硬化,要么萎缩,她也能够穿刺成功。科室遇到护理疑难的技术操作,都由她来解决。

作为护士长,她是护士们的坚强后盾。护士临时有事,她就去顶班,每年春节,她都主动要求值年三十的夜班,让科室护士回家过年。作为护理部主任,她是全院护理工作的领头人,这份责任和担当,赢得了同事的信任和认可,带领医院护理队伍走得更远。

2020年,李云接到疫情防控

任务——在陆庙成立新冠患者留观救治点。她立即行动,组建护理留观救治团队,紧急调度医院护士成立医院留观小组。不但克服自己的心理压力,还要协调解决各种实际困难,给她们讲解有关传染病房的管理知识、消毒隔离知识等,保证护理安全的同时做大家的思想工作,解除大家的恐惧心理。

为了让医院护理工作正常进行,同时及时完成每一项疫情防控任务,护理部的办公室成为李云个人的“疫情防控指挥部和生活区”,方便面、快餐盒饭、瓶装水是“家常便饭”,困了就在办公室的长凳上休息一下。

她的微笑里盛满人间的烟火,她的呵护里蓄满生命的希望,她的专注里写满了敬业的精神,她的信念在白衣下熠熠生辉。李云将芳华奉献给护理事业,而她也正是平桥区众多护理人员中的一员,他们如同涓涓细水,汇聚成暖流,滋润着无数患者的心田。



急救科普进社区 守护安全齐参与

本报讯(叶海峰)“一旦出现异物卡喉,要保持冷静,不要盲目用手去抠,否则可能会导致异物越陷越深,更难取出。海姆立克法是一种清除呼吸道异物的有效急救方法,下面由我为大家演示一下具体操作步骤……”活动现场,受邀医师正在为大家耐心分享着相关急救知识。

为进一步提高辖区干部群众自救互救能力,积极营造“人人学急救,急救为人人”的浓厚氛围,5月10日下午,浉河区老城街道东方红社区新时代文明实践站邀请信阳

陇海医院王煜医生,在社区活动室内联合开展了“急救科普进社区”主题宣传活动,把科学实用的急救技能送到了群众家门口。

本次急救技能讲座以“理论+实操”相结合的方式进行。活动过程中,王医生结合自身工作经验与真实案例,用通俗易懂的语言向居民详细讲解了气管异物阻塞急救(海姆立克急救法)、心肺复苏按压技术等多方面的理论知识,深入浅出地介绍了急救操作要领和技巧,并借助模具手把手为大家

进行了全过程动作演示。讲解结束后,现场群众纷纷“主动请缨”,积极参与到模拟练习当中,并不时交流互动、分享心得。王医生对操作过程中的不当之处进行了一对一的指导和纠正,让大家在实践中进一步领悟如何最有效地利用好“黄金急救时间”。

形象生动的讲解让参与居民受益匪浅,活动结束后大家纷纷表示,通过这次讲座不仅学到了很多实用的急救技能,也对今后能够有效处置身边的突发事件更有信心。

最美的花儿给母亲

浉河区秀水社区插花活动真赞

本报讯(邱楠)为丰富社区文化生活,让社区居民关注亲情、学会感恩、回报母爱,同时培养社区居民爱美、懂美、创造美的审美情趣与生活情趣,5月11日上午,浉河区五星街道秀水社区联合浉河区民政局开展以“花香祝福 感恩母亲”为主题插花活动,特邀花艺师崔老师为社区的老人讲授插花技术,活动当天吸引了众多社区老人的热情参与,让大家体验插花这门高雅艺术,向母亲节献礼,传递节日的祝福。

活动中,花艺老师手把手教学插花。大家使用玫瑰、向日葵等鲜花材料,一边听着老师的讲解,一边模仿老师的手法修剪花枝。经过一个多小时的创作,一篮篮灿烂缤纷、新颖别致的插花作品“新鲜出炉”。参加活动的左大姐说:“看着自己亲手制作的花艺作品,非常有成就感,谢谢社区对我们老年人的关心,让我们时时刻刻感受到政府对我们的关怀。”

此次插花活动,不仅丰富了社区老年人的娱乐文化生活,还让大家学到了插花技艺,展现了女性居民心灵手巧、蕙质兰心的一面,更丰富了她们的精神文化生活,陶冶了情操,进一步推动了家庭文明建设,提升了社区妇女的文明素养,营造了精神文明建设的浓厚氛围。



插花活动现场 邱楠摄

信阳市疾控中心提醒市民:

这种病进入高发季节 需加强预防

(接上期)

2.生活在丘陵、山地等地区的居民,应当做好家居环境和饲养家畜身上蜱虫的清理和杀灭工作;当携带宠物外出到蜱类生活的地区旅行时,要仔细检查宠物体表是否有蜱类附着。

3.一旦发现被蜱虫叮咬,应就近到医疗机构进行专业处理,不要生拉硬拽,以免拽伤皮肤,或将蜱的头部留在皮肤内。可用酒精涂在蜱身上,使蜱头部放松或死亡,再用尖头镊子取下蜱,或用烟头、香头轻轻烫蜱露在体外的部分,使其头部自行慢慢退出。取出后,再用碘酒或酒精做局部皮肤消毒处理。

4.医务人员及陪护人员应加强个人防护,在抢救或护理危重病人时,尤其是病人有咯血、呕血等出血现象时,避免与病人血液直接接触。市民如果被蜱虫叮咬后2周内如出现发热、乏力、恶心、头痛、肌肉酸痛等症状,要及时就诊并主动说明情况,接受规范治疗并配合疾控机构开展相关调查。(完)

(市疾控中心传染病预防控制科)

预防疾病 共享健康
信阳市疾病预防控制中心