

2023年4月29日 星期六

责编:陈亚莉 审读:王红霞

美好生活青春信阳

06

茶节快报

31

禅茶人生 韵味悠长

淋润

时光亦如一盏醇香的清茶,饮下后,总会留下独特的韵味,给人以无穷的回味。

每一程山水相逢的交错里,总会有初见时的欣喜,也会有渐远后的叹息;每一段平淡如水的光阴里,总会有温馨紫怀的温润,也会有凄凉怆然的薄寒。

生活如茶,百味杂陈,有平淡如水的底色,也有缤纷多彩的韵致;品生活如品茶,人嘴时有点苦涩的滋味,细品后方觉有非凡的韵味。

茶若没有苦涩的陪衬,怎会凸显芬芳的韵味?生活若没有悲苦忧愁的衬托,怎能彰显幸福快乐的珍贵?好的演员,当能将各种角色演绎得活灵活现;好的歌者,当能将各种情感诠释得淋漓尽致;好的作者,当能将各种词汇运用到挥洒自如;好的饮者,当能将各种茶味品出至真韵香;好的人生,当能将生活过得如水清纯简净。

茶如人生,人生如茶。茶在水中不浮即沉,时浮时沉是常态,浮时安享飘逸,沉时静享沉稳;人生不好即坏,时好时坏是常情,好时不惊不喜,坏时不惧不悲。

持一颗安然平和之心从容面对生活的起起落落,才算是真正在享受人生。

禅茶一味,全凭品茶人的心境,心情郁结,茶一入嘴,苦味弥漫;心情愉悦,茶香飘逸,入嘴生香。酷暑品凉茶,不觉薄凉;寒冬品热茶,暖香盈怀。

文有百味,全凭品文人的喜好,心性相近之人,品之如玉浆琼露,喜不自胜;心性相悖之人,读之如破烂败絮,心生厌恶。经历相仿之人,越品越爱,奉之为心之知音;经历不同之人,读之无味,评之为不知所云。

无论品茶还是品文,都得保持良好的心境,秉持客观的心态,方能品出真实的韵味。

仲夏时节,细雨敲窗,乃是难得的舒适时光。在微醉的闲暇间,放上一曲悠扬舒缓的轻音,半靠在老旧的藤椅上,微闭双眼,尽情享受慢时光里的娴静舒畅;或是静静伫立在落地窗后,隔着一窗玻璃,静赏细雨轻轻洒落,在天幕间氤氲出一幅朦胧的水墨丹青的柔美风韵;抑或是,泡上一壶纯澈的绿茶,在细雨吟唱的韵律中,就着茶香静享一份最简单自然的安逸清宁,便是一种最诗意的生活。

静夜听禅,静心修身,静默养性,斟一盏茶与自己对饮,让浮躁的心性在澄澈的茶水里浸泡,涤去急躁的轻浮,留存淡定的优雅。

人说,所有的烦忧困苦皆为自己选择,若风来,自己把握气候的冷暖,以足够的温度去抵御寒风的肆虐,怎会惧怕那寒风的凛冽?若雨来,每天不忘备上一把伞,自己握紧伞柄,以悠闲的风姿沐浴在雨幕里,静享雨的洗礼,怎会忧心那冷雨的寒凉?原来,一切的痛苦烦恼皆是内心不够强大、不够淡然。“心若不动,风又奈何?你若不伤,岁月无恙!”生活若杯中茶,偶尔有点苦涩,偶尔有点清凉,偶尔有点醇香,偶尔有点甘甜。

忙碌时,再苦涩的茶也能一饮而尽;开心时,再冰凉的茶饮下也甘之如饴;心静神怡时,才能品出茶的醇香;幸福紫怀时,方能尝出茶的甘甜。



烹煮时光



茶悟人生

黄艳红

刚来北国时,春寒料峭,一个南国女子,独自走在初春的微风里,风很干,很冷,匆匆地去见一位长者。打通了电话,约好了时间,听他的声音约50岁,厚重平稳,齐鲁大地的气息。我怯怯地穿过长长的走廊,光线有些暗,轻轻地敲门,门没锁,四目相遇,握手,感觉很温厚。入坐后,茶几上有一杯香茗,冒着丝丝的热气,清雅的香,让我记住了铁观音!

长者告诉我,茶早已备好,外面冷,你一到,先喝茶,暖暖身子,猜想你们南方女子喜喝清香茶……望着窗外阵阵的寒风,心中顿时一阵阵暖流涌动,眼里闪着泪花……交谈很短,很亲切。这么多年过去了,那杯铁观音的香氛及热气,这么多年了,我却一直记得!

工夫茶茶色过浓不清、过清不浓,都难入品茗之列,然品茶的意趣不仅在于口鼻,更在于心。只有以心品之,方能在静品细赏中品味出茶的清香,清静在心,浊、涩自然也香。清静间,芸芸众生,世事纷扰,全都烟消云散,心胸间只留得清幽淡雅,宁静淡泊,谈笑间感受茶文化的悠远、博大,浮想檀香烟袅的神思、恬淡,于清闲中悟出这茶香中悠然的滋味……饮工夫茶,一遍又一遍地高冲低斟,杯中的茶漫漫泡淡,而亲友情却越泡越浓,越泡越有味道。真应了那一句:清茶一盏也醉人。

手中的这杯茶,一人冲泡,众人品,以茶待客,以茶会友,茶的芬芳品味,能使人闲和宁静,泡茶敬茶,互敬礼让之中趣味无穷。茶香作伴,宁静在心,在感受悠久的茶文化历史中,体会“茶禅一味”的禅思哲理,在轻松的氛围中使得品茶之人达成共识。一盏茶香,诠释着生活的本真、人生的真谛。

品茗听诗



七绝二首

李文德

春游新县

陈店乡代岗茶园

远山如黛近山青,翠岭横斜合漫行。
不慕园中桃李艳,玉芽一片故园情。

咏信阳茶二首

肖东

(一)

嫩芽万采出深山,烈火煎熬若等闲。
滚水泡冲浑不怕,只为清气满人间。

(二)

绿带环回大别山,粉花引蝶乐牵攀。
芳林点缀采茶女,又起清歌叶叶间。

咏信阳毛尖

梅风云

(一)

兹有银毫泛绿胚,飞泉流瀑一时开。
殷勤莫问传书者,自是清风引客来。

(二)

撮取明前一点芽,便分春色到千家。
清汤啜罢人归去,从此山深不种花。