

# 弘扬红色精神 传递爱国情怀

本报讯(邱楠)为弘扬红色爱国主义精神,彰显家国情怀,4月6日,浉河区五星街道秀水社区组织开展走访慰问抗美援朝老兵志愿服务,时刻关怀他们的身体和生活状况。

社区工作人员来到94岁抗美援朝老兵陈孝忠家中,亲切询问了老人的日常生活和身体状况,与他唠家常、叙温暖,并送上慰问物品。社区工作人员在得知陈孝忠老人先后还参加过淮海战役、长津湖战役等多个战役时,油然而升起一种崇敬之情。陈孝忠老人说:“非常感谢党和政府对我的关心,也谢谢社区对我生活的关怀和帮助。”

下一步,秀水社区将深入结合党的二十大精神,继续发



社区工作人员慰问94岁抗美援朝老兵陈孝忠 邱楠 摄

挥好桥梁纽带作用,认真落实好各项拥军优属优抚政策,充分营造“尊崇军人、尊重退役军人”的良好社会氛围。

## 精准服务 解决企业招工难



社区人员入户走访 曾宪科 摄

本报讯(曾宪科)近日,商桥产业园胡女士希望浉河区五星街道七里棚社区能够帮助胜利园林有限公司招工,缓解企业日前急需用人状况,切实解决公司“招工难”的问题。得知情况后,五星街道七里棚社区工作人员主动上门详细了解该公司的用工要求、工作时间、工资等情况,并留下联系方式。

五星街道七里棚社区根据胜利园林有限公司相关用工要求,入户走访,提前摸查辖区内未就业人员的详细情况,并在社区工作群、各居民组及小区微信群发布用工人员信息,对辖区内就业困难人员的情况进行了登记,积极引导人员入职,鼓励在家待业的亲属、朋友就近就地就业,最后通过宣传,向该公司输送工人20余名。

七里棚社区帮助公司招聘,不仅能解决招工难题,还能帮助辖区内的流动人口、赋闲在家的人员提供一份合适自己的工作。

## 春季焦虑症高发

### 专家:警惕焦虑和抑郁同时发生

近年,随着社会的发展及生活压力的增大,抑郁和焦虑症的发病率有明显上升趋势,焦虑、失眠的人越来越多。这是病吗?是什么原因引起的?它会给人带来哪些伤害?北京中医药大学附属第三医院原院长、主任医师唐启盛为大家进行科普。

唐启盛认为,许多人都会出现焦虑情绪,这并非坏事,相反,能对人产生积极的作用,促进自身进行行为改善和能力提升。但是,焦虑情绪不能积累太久、太多,否则就会演变成焦虑症。一旦发展成为焦虑症,会出现急躁、担心、害怕、头晕头痛等情况,从心理到生理对人体产生影响,从而干扰自己的正常生活。

“焦虑症的出现,在内外因素的共同影响下产生,外因是社会现状,内因多与遗传相关。有研究显示,大脑内5-羟色胺、多巴胺等神经递质也会影响焦虑症状,其中γ-氨基丁酸神经递质如果与内外因素相结合,其发病率就更高。”唐启盛表示。

“中医讲‘天人合一’,四季变化会同时影响人体的变化。”唐启盛提出,抑郁症多在秋季高发。因为秋季是收藏的季节,人体的阳气也随之收敛,抑郁症发病主因多为身体动力不足、阳气不够。而焦虑症有春季高发的特点,春季是万物生发的季节,此时阴阳五行对应中医五脏中的肝,如果肝气生发过度,就会变成肝火,出现焦虑。

“容易焦虑的人,长期会耗伤气机,出现心烦不宁、易激动,治疗上要从益气养血、清心化痰入手。”唐启盛说。

(车山店)



昨日,记者在浉河区绿之源花卉市场看到,各式各样的鲜花竞相开放,刚从基地移栽过来的鲜花就有顾客过来选购。“春季是我们种植鲜花的旺季,如今培育的花卉新品种已有几十种,看到生机勃勃的花,该基地负责人心里的“花”也在慢慢绽放。图为顾客在购买刚移栽过来的鲜花。

本报记者 胡俊杰 摄

## 移风易俗 为乡村注入文明力量

本报讯(记者 谭台剑波)近年,平桥区着力深化文明村镇创建工作,积极运用红白理事会、村规民约等方式,开展移风易俗、破除陈规陋习活动,让文明新风劲吹美丽乡村,引导群众养成文明健康生活方式,形成向善向上向好的社会风气。

为充分发挥村规民约在管村治村中的作用,改善村风民风,平桥区各乡镇把村规民约作为基层自治工作抓手,使之成为群众遵规守约的自觉行动。各村通过广泛征集、集中讨论、征求意见等方式,综合制定符合本村实际的村规民约,有效维护村

内秩序。

平桥区制定《信阳市平桥区关于推动移风易俗树立文明乡风工作的实施意见》,要求各村成立红白理事会,由村支部书记担任红白理事会会长,吸收在群众中威信较高的知名人士积极参与。通过成立红白理事会,倡导鼓励村民改变婚丧嫁娶大操大办、吃喝浪费等现象,规范了红白事操作流程和办理标准,进一步革除社会陋习。

结合文明创建工作,平桥区各乡镇结合“乡村光荣榜”文明家庭、三星文明户、身边好人、道德模范等各类先进典型宣树活

动,营造“学先进、讲奉献、当好人”的浓厚氛围,引导群众见贤思齐、争当文明人。以新时代文明实践主题活动、“我们的节日”等载体,用群众喜闻乐见的方式,传播文明乡风,引导和鼓励广大群众争当移风易俗的倡导者和践行者。

如今的平桥,红白事比阔气讲排场的少了,喜事新办、丧事简办的多了;搞封建迷信的少了,科学文明健康生活的多了……乡风净、民风纯、思想齐、干劲足,移风易俗带来的文明新风,为平桥区乡村振兴奠定了良好基础。

预防疾病 共享健康  
信阳市疾病预防控制中心