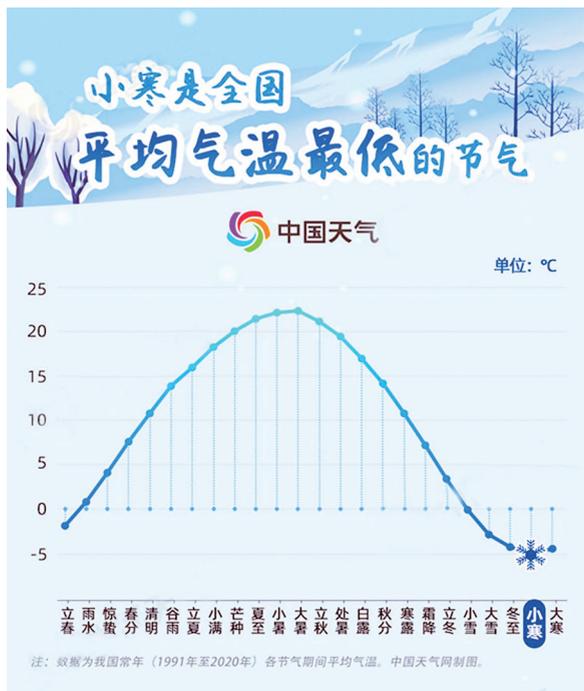


冷到极致!

我国大部开启全年最冷时段 大数据看小寒“冷王”有多冷

1月5日我国进入小寒节气。俗话说,“冷在三九”,小寒正值三九前后,我国大部分地区已进入严寒时期,天寒地冻冷到抖,一年之中最寒冷的时段就此开启。中国天气网盘点小寒节气气象大数据,看小寒到底有多冷,谁才是真正的小寒“冷王”。



小寒节气全国平均气温最低 我国大部进入全年最冷时节

据中国天气网气象分析师王伟跃介绍,小寒节气冷空气活动频繁,气温下降明显,北方天寒地冻,滴水成冰,南方霜雪交加,冷透肌骨。气象数据显示,小寒是二十四节气中全国平均气温最低的节气,仅-5.1°C;其次是大寒节气,达-4.5°C。

常年小寒节气,全国大部进入严寒时期,尤其是北方基本进入一年中最冷的时期。从小寒节气的平均气温来看,淮河以北基本在

零度以下,尤其是内蒙古中东部、黑龙江、吉林以及北疆地区平均气温基本处在零下15°C以下,天寒地冻。

小寒节气期间,南方气温也是明显下降,秦岭、淮河一线平均气温在0°C左右,江南、华南北部地区处于一年中较为干冷的时期,虽然相对北方来说不算非常寒冷,但没有暖气的南方小伙伴也会感到瑟瑟发抖。

北方大部寒意“小寒胜大寒” 大数据看小寒到底有多冷

我国华北一带有“小寒大寒,滴水成冰”的说法,江南一带则有“小寒大寒,冷成冰团”的说法。那么大寒小寒谁更寒?王伟跃表示,我国北方大部地区小寒都比大寒要冷。

从常年(1981-2010年)平均气温来看,全国省会级城市中,大多数都是小寒比大寒更冷。其中,东北三个省会级城市以及乌鲁木齐、呼和浩特小寒期间的平均气温

低至-10°C以下,比大寒低1°C多。

根据常年期间大城市极端最低气温出现日期来看,有20个城市极端低温出现在小寒,16个城市出现在大寒,小寒的寒意略胜一筹。

从中国天气网1991-2020年小寒节气省会级城市低温排行榜可以看出,上榜的均为北方城市,其中哈尔滨以-22.8°C位列榜首,长春和沈阳分别位居第二、第三。

小寒节气应时而食 保暖锻炼都至关重要

饮食上,小寒节气中有一重要的民俗就是吃腊八粥。腊八在小寒节气前后,在这个时候吃一餐内容丰富的热粥,既能刺激食欲,又可以增加机体热量,起到暖胃消寒的作用。

除了美味,做好保暖也至关重要。小寒节气期间,天气寒冷,感冒、关节痛、颈椎病甚至是心脑血管疾病都容易发病,保暖是第一要务。尤其要注意头部保暖,外出记得戴帽子,肩颈部、脚部等易受凉的部位也要加倍呵护。

“冬天动一动,少闹一场病;冬天懒一懒,多喝药一碗。”小寒时适当的体育锻炼和户外活动,能够增强身体御寒能力,但运动要注意适度,不要练到大汗淋漓,锻炼后要及时穿衣,避免受寒。

小寒是二十四节气中倒数第二个节气,春节渐近,人们开始忙着写春联、剪窗花,买年画、彩灯、鞭炮、香火等,准备辞旧迎新过大年。旧岁近暮,在严寒天气下,新一年的希望也在悄悄萌发。(据中国天气网)

“冰雪热”带动旅游市场复苏

“这几天游客多了,人气回来了,我们的信心也更足了。”哈尔滨极地公园营销部经理张继伟说,恢复营业以来,游客量不断攀升,不少外地游客和旅行团回归,开启新一年“冰雪季”。

1月5日,在哈尔滨举办的中国冰雪旅游发展论坛上,中国旅游研究院院长戴斌说,从刚刚发布的元旦期间旅游数据来看,国内旅游出游人次同比增长0.44%,国内旅游收入同比增长4%,这表明当前消费意愿和旅游预期正在从谨慎向积极方向转变。

隆冬时节,气温降至零下20多摄氏度,第24届哈尔滨冰雪大世界园区内一片欢腾。夜幕降临,晶莹剔透的冰雕流光溢彩,在以丁香花为原型的高大主塔前,游客纷纷打卡拍照;登上500米超长滑梯,在尖叫声中畅滑而下;乘坐雪花摩天轮,观赏松花江两岸冰雪风光……

“我和爱人一起来玩,感觉越冷越开心。”4日晚,来自天津的游客刘爽说,随着跨省游恢复,自己早早准备了羽绒服、滑雪服、帽子、手套等全套装备,期待赏冰玩雪。

天空湛蓝,雪雕洁白。在第35届哈尔滨太阳岛国际雪雕艺术博览会园区内,许多市民、游客在造型各异的雪雕前合影留念,在冰面上感受冰上自行车的乐趣。

作为冰雪游热门城市,哈尔滨冰雪资源丰富。哈尔滨市文化广电和旅游局局长王洪新说,这个冰雪季哈尔滨推出3大冰雪主题公园、12个冰雪体验产品、10大冰雪旅游线路,打造100余项重点活动,推动冰雪旅游、文化、时尚、体育、经贸有机融合,构建起全域冰雪产业新格局。

“当前冰雪旅游以年轻人群居多,我们更加注重提升旅游品质,比如游客在游览长白山后,可以享受雪地徒步、雾凇漂流、雪屋火锅、室外温泉等比较新奇的体验。”吉林省长白山管委会旅游和文化体育局局长耿德勇说。

业内人士认为,近期冰雪游回暖,一方面是由于人们出行信心逐步恢复,长线游需求有所上升;另一方面是受春节假期较早影响,春运客流高峰提前,助力冬季旅游市场快速恢复。

参加中国冰雪旅游发展论坛的北京龙庆峡旅游发展有限公司副总经理朱立刚说,2023年北京龙庆峡冰灯冰雪嘉年华预计1月10日开幕,冰灯展、花灯展等将以“小而美”的新貌亮相,营业时间将持续到2月底,预计游客将达到25万人次。

“随着疫情防控政策进一步调整,人们出游意愿将逐渐提高,各地发展旅游的积极性高涨。”戴斌说,特别是随着北京冬奥会的成功举办,冰雪旅游、冰雪竞技、冰雪运动、冰雪休闲的群众基础越来越广泛,冰雪产业相关投资和研发也越来越多,有望实现新突破。(据新华社)



1月3日拍摄的夕阳下的第24届哈尔滨冰雪大世界园区(无人机照片)。

新华社记者 谢剑飞 摄