

平安健康过节 科学理性消费

市市场监督管理局发布“双节”消费警示

本报讯(记者 马依帆)2023年元旦、春节“双节”将至,旅游、购物、聚会等消费或将迎来高峰,市市场监督管理局“12315”指挥中心提醒消费者注意出行安全,做好个人防护,科学理性消费,平安健康过“双节”。

市民外出消费,要做好防护。当前,我市正经历一波疫情高峰,市民应尽量减少不必要的外出,避免参加聚集性活动。确需外出购物,最好就近购买。避免去人员密集的公共场所,在商场、超市等人员比较密集的购物场所,需要做好个人防护,自觉佩戴口罩、手套。如有发热、咳嗽等身体不适情况,

一定要及时就医,及时对症处置。

节假日是家人朋友外出聚餐的高峰期,市民要时刻注意饮食的安全与卫生,从正规渠道购买食品,尽量到资质证照齐全的大型超市、糕点专卖店等处购买。选购时要查看产品包装、生产日期、产品相关标准等是否明确。外出就餐时,应查看餐馆是否持有食品经营许可证,建议选择卫生条件好、设施设备齐全的商家。同时,大家应适量饮食,崇尚节约,养成健康节约的消费习惯,自觉抵制“舌尖上的浪费”。

元旦、春节期间,商场促销活动应接不暇,商家会向消费者推送优惠券、

折扣券、赠品等,消费者要注意科学消费,理性购物。查看商品是否明码标价,谨防虚假打折;查看包装标识是否齐全,避免选购到“三无产品”;核实优惠条目,以防附加不合理条款;按实际需求理性消费,冷静对待商家推销手段,不要盲目购物;购买预付卡时务必要理性谨慎。

网购需求大幅增长,据了解,今年以来,我市“12315”投诉举报受理以网络购物、直播带货为代表的远程购物纠纷有增长趋势。市民网购商品时,要尽量选择大型优质网络平台,选择信誉良好的网店购买商品;看清网购商品的规

格、保质期、价格、支付方式、配送范围、退换货规则等详细信息;注意保存购物凭证,例如商家承诺截图、与卖家的聊天记录、购买记录、快递单号等,以便有充足的证据维护自身合法权益。

在节假日消费过程中,市民务必向商家索要发票或相关购物凭证,以备发生消费纠纷时依法维护自身权益不受侵害。遇到消费纠纷时,可首先选择自行与经营者协商解决,如无法达成和解,可以拨打“12315”市场监管投诉举报热线电话或“12345”政务服务热线,或通过相关微信公众号和小程序进行维权。



技能培训 拓宽就业路

今年以来,新县聚焦高质量推进“人人持证、技能河南”建设,将“开展职业技能培训和评价取证”项目纳入2022年全县重点民生实事。加快技能人才队伍建设,推动劳动者技能提升、技能就业、技能增收。截至目前,全县共开展各类职业培训19896人,新增技能人才18790人,新增高技能人才5671人。大图为“红城月嫂”颁发技能证书,小图为学员实训现场。焦汉平 摄

守护群众身体健康

我市餐饮业做好健康管理第一责任人

本报讯(记者 张勇)随着各地因时因势优化疫情防控措施,久违的“烟火气”正在归来。而餐饮消费能否确保安全健康,正成为消费者是否选择堂食的重要因素。近日,信阳菜餐饮行业协会向全市餐饮行业发出倡议:疫情防控进入新阶段,为最大程度保护人民群众生命安全和身体健康,切实履行社会责任,为广大消费者提供一个安全、健康的消费环境,促使全市餐饮行业安全、平稳、有序运行,餐饮业要做好健康管理第一责任人。

守住舌尖上的安全,餐饮从业人员首先要身体健康。信阳菜餐饮行业协会倡议餐饮企业要安排专人负责员工的健康,做好全体员工的健康管理,健全健康记录台账。要做好员工食堂的营养餐,让每个员工吃好吃好,睡好觉,喝好水,洗好澡,确保员工健康。每天对员工要做好体温检测,对体温异常的员工进行隔离和进一步治疗。

同时,全市餐饮业要确保酒店清洁卫生,每次餐后及时消毒处理,做好进餐环境通风,确保进餐环境卫生安全。减少桌数,适当拉开餐桌之间的距离,每个桌子上减少餐位,让顾客有安全的进餐距离。给顾客提供公筷公勺服务,尽可能地减少顾客唾液传播。要守住餐饮生产安全底线,烹饪的所有菜品必须是新鲜食材,保证菜品营养健康。要做好用电用气安全检查,相关设施和设备的操作,员工一定要培训合格才能上岗。

“临近岁末年初,全市餐饮业要上下一心,同舟共济,始终把餐饮消费安全放在首位,守护好人民群众的身体健

孩子上网课怎样保护眼睛

在家上网课,如何保护好孩子的眼睛?这是不少家长和孩子都关心的问题。成都爱迪眼科医院小儿眼科与视光专科廖俊主任提醒:“屏幕时代”,孩子们的眼睛总是被透支的,爱眼护眼,请做到以下六点。

1. 坚持“20-20-20”原则

每近距离用眼20分钟,需要远眺20英尺外(约6米),20秒左右。网课的时间较长,孩子可以选择在临近窗边的地方上网课,稍微抬头或者转头就能进行远眺。课间休息的时间,不要再近距离用眼,凭窗远眺、做些简单运动都是不错的选择。(未完待续)(张丽)

春晖世和府前期物业招标公告

按照国务院《物业管理条例》、建设部《前期物业管理招标投标管理暂行办法》和《河南省前期物业管理招标投标管理暂行办法》相关规定,信阳市益国置业有限公司决定对信阳春晖世和府项目的前期物业服务采取公开招标方式选聘物业服务企业,现将有关事项公告如下:

一、春晖世和府项目位于信阳市高新区工六路西侧,规划总面积124534.73平方米;项目由16幢住宅楼组成。其中住宅建筑面积87966.44m²,商业建筑面积4231.68m²,其他36568.29m²。绿化面积3500m²,容积率2.2,计划于2023年12月31日交付使用。

二、投标单位资格要求:

1. 具有独立的法人资格;
2. 拥有相应的专业技术人员;

3. 具备为业主提供专业服务的能力;
4. 未参加星级评定物业服务企业不得参与本投标。

三、领取招标文件时间和地点

2022年12月29日至2023年1月4日
招标文件领取地点:锦悦府营销中心。

四、递交投标文件时间:

2022年12月29日至2023年1月17日

五、投标资格预审方式:合格制

六、开标时间及地点:

1. 2023年1月17日14时30分

2. 开标地点:另行通知

联系人:周克明 联系电话:13569716060

信阳市益国置业有限公司

2022年12月7日

预防疾病 共享健康
信阳市疾病预防控制中心