

家乡菜农遭遇卖菜难,身在广东的信阳创业者主动联系“尽绵薄之力”——

# 32吨爱心蔬菜千里南下送乡亲



搬运蔬菜 (受访者供图)

本报记者 周涛

近期,我市一些菜农遭遇卖菜难,通过报纸和网络报道,不仅有许多本地爱心企业参与帮忙,身在外地的信阳老乡也来帮忙。

12月8日,远在广东中山的信阳老乡吴金海通过短视频看到老家蔬菜滞销的消息,第一时间联系到我市网络达人信阳新文哥。“我要采购老家的萝卜、白菜,运到中山免费送给信阳老乡,尽一份绵薄之力,帮信阳菜农解决燃眉之急。”接受吴金海的委托后,信阳新文哥第一时间联系车辆和萝卜、白菜,当天晚上11点,将32吨萝卜、白菜装

车,从信阳上高速发往中山。

经过24小时长途跋涉,12月9日晚上12点,32吨爱心蔬菜终于运到中山,12月10日上午,在老乡的中山大海阀门公司门口,吴金海和工人一起把32吨萝卜白菜免费发放给中山的老乡。

在发放现场,很多老乡都说信阳的萝卜白菜好吃,现场排队几百人,很多河南老乡开车几十公里过来。“我们在抖音上看到新文哥送菜来,我们一早就过来

等着了,我们早就想吃家乡的蔬菜了!”一位老乡表示。

“咱们信阳的蔬菜品质这么好,这么受欢迎,咱们应该想办法把蔬菜运出来,肯定有市场!”吴金海是浉河区谭家河乡的老乡,20年前来中山打工,从一个打工仔成长为一个企业家,他说:“无论什么时候,我都是信阳人,无论什么时候老家需要帮助,我都会义不容辞出手相助!”



## 方德春:光影下的匠心与传承

杨洁

挂起白幕,敲响锣鼓,灯影中映出大千世界,说唱中道出悲欢离合……流传于民间的皮影戏,以其独特的魅力影响着几代人。在平桥区的乡间,一张幕布、两盏白炽灯、几位老艺人,雕刻精致的皮影配上粗犷激昂的唱腔,就是一台皮影,戏台虽小,但余韵悠长,常常引得台下观众声声叫好。

台上表演的是平桥区高梁店乡的方德春,年近六旬的他是信阳市非物质文化遗产优秀传承人。方德春的父亲也是皮影艺人,在父亲的耳濡目染下,他对皮影戏产生了浓厚的兴趣。“七八岁时我第一次看到了正式的皮影戏表演,上下翻飞的皮影一下子就让我着了迷。听说哪里要演皮影戏,我就追到哪里去看,没事就自己琢磨唱腔,只要有时间就用纸板学着刻皮影。”方德春回忆道。

15岁那年,方德春正式拜王岗乡侉子营民间皮影艺人刘西山为师,开始系统地学习皮影制作工艺和唱腔,追寻扎根心底的梦想。17岁时方德春已小有所成,他跟几个共同爱好皮影的朋友组建了申阳台村方氏皮影戏剧团,在平桥区高梁店乡各村及湖北省交界地区为乡亲们演出,成为当地远近闻名的民间艺人。

从事皮影戏至今40余年,“惟妙惟肖,栩栩如生”是大家对方德春精妙技艺情不自禁地赞叹。“耍吹耍弹耍唱,还要操作皮影,皮影戏是一项综合的艺术,涉及音乐、美术、历史等多个方面。”而制作皮影人的工艺则要求更高,据方德春介绍:“皮影是用熟牛皮制作,先将牛皮处理干净,使用药物让皮革变薄呈半透明状,涂上桐油,然后将各种人物的图谱描绘在上面,用各种型号的刀具刻凿后,再涂上颜色,主要使用红、黄、青、绿、黑五种纯色上色。不仅工序复杂,而且对工艺要求很高,不能出半点差错!”

目前,剧团每年能演几十场皮影戏,除了受邀的商业表演,还经常到敬老院、小学等地免费演出,为的是让老一辈人还能看到皮影戏,也让年轻人能够了解皮影戏。2020年,方德春借助网络平台,推出了皮影戏相关小视频,让皮影戏被更多人知晓。2021年,平桥区文化广电和旅游局批准建成申阳台村“信阳市平桥区非物质文化遗产传习所”。2022年在信阳市民间艺术巧手大赛中,方德春荣获了“信阳民艺巧手”称号。对于皮影艺术如何持续发展,方德春一直在积极寻找传承和推广这项“非遗”项目的新思路。

“皮影戏太有魅力了,它涵盖了社会生活的方方面面,歌颂了真善美,又风趣幽默,我心想把它传承下去。只要有人肯学,我就会毫无保留地教,一不收费,二不怕累。”现如今,已有12名弟子拜方德春为师,学习皮影的制作和唱腔,共同传承“非遗”文化。

## 线上调解“云办案” 司法为民在“指尖”

平桥区人民法院积极探索矛盾纠纷远程视频调解模式

本报讯(王雪阳 易希临)“网上办案太方便了!线上调解手机上签字确认就能生效,省去了来回奔波的麻烦。”近日,平桥区人民法院民事审判二庭员额法官易松在线上开庭中高效调解了一起金融借款合同纠纷,当事人隔着手机屏幕连连点赞。

2019年7月,被告谷某以消费备用金名义向原告信阳市某农村信用合作联社申请借款20万元,并签订《最高额个人借款合同》,双方约定被告可于3年内向原告连续借款,按月结息,不定期还本,后原告按照约定向被告授信20万元贷款额度。2020年10月,被告自行用手机操作将20万借款提现使用,但其并未按合同约定结付所欠贷款本息,原告多次讨要未果,为维护自身合法权益,诉至平桥区人民法院,请求被告支付所欠本息。

易松收到该案后,及时与被告取得联系,得知其身在外地无法到达法院,原告也表示自己距离平桥法院较远,来回奔波不便。与双方协调后,法官决定对此案进行线上开庭,在开庭审理中,他洞察到原被告双方都有调解意愿,于是转变庭审思路,积极拉动当事人“面对面”在线共同协商调解。

最终,经过法官耐心、细致地调解后,双方最终达成一致意见,约定被告于2023年1月15日之前结清欠款利息,同时原告为被告办理还旧借新的手续,后双方在线对调解内容予以确认并签字。

近年,平桥区人民法院围绕推进诉源治理实质化工作,着力开展“非接触式”诉讼,积极探索矛盾纠纷远程视频调解模式,不断提升诉讼化解能力,减轻群众诉累,为当事人提供优质高效的司法服务,让人民群众的司法获得感更足、幸福感及安全感更有保障,真正实现司法便民、司法为民。

一饿就心慌无力、手发抖,恨不得立刻吃饭,这是怎么回事?

## 医生告诉您实情

(接上期)

在生活中要养成规律的作息习惯,不要经常熬夜。可以选择较为舒适的床垫、枕头等,或者在睡前进行脚底的按摩都是可以更好地促进睡眠,提高睡眠质量,更有益于身体健康。

3.及时补充水分

水作为人体的生命之泉及时的补充水分十分关键和必要。水还是我们身体里不可缺少的催化剂与运输介质,因为在体内很多物质必须通过溶解在水中才能进行相关的运输或者消化吸收。同时体内的很多化学反应也是需要水进行参与。水可以在人体内运输养分还可以将垃圾毒素排出我们体外。因此在生活要经常及时的补充水分。

但对于水分的补充并不是随意进行,它也是有一定度。根据医学研究发现最好的范围是在1500到2000毫升是最适合人体饮用的水量。如果过多的摄入水分也不健康,过多的水分难以及时的代谢出体内,就会造成水分的堆积,出现水肿、水中毒等问题。(未完待续)(张丽)

预防疾病 共享健康  
信阳市疾病预防控制中心