

《新冠病毒感染者居家中医药干预指引》发布

居家治疗如何用好中医药? 指南来了

奥密克戎病毒致病力下降,但传播速度快、传染性强,在新冠病毒感染者居家治疗过程中,如何用好中医药?国家中医药管理局中医疫病防治专家委员会12月10日晚发布《新冠病毒感染者居家中医药干预指引》,介绍了新冠病毒感染者如何运用中医药方法居家治疗及康复。

治疗方案分别针对成人和儿童给出治疗和用药指导。例如,成人

治疗方案提出,症见发热、恶风寒、肌肉酸痛、咽干咽痛、乏力、鼻塞流涕、咳嗽者,宜服用具有疏风解表功效的中成药;症见咳嗽明显者,宜服用具有宣肺止咳功效的中成药。

儿童治疗方案针对六类情况分别给出具体用药指导,并提示:考虑儿童体质特殊,病情变化迅速,宜在医生指导下服用,出现病情变化的,需及时就医。

治疗方案还提示:特殊人群如婴幼儿、哺乳期妇女、孕妇、老年人以及合并基础疾病人群建议在医生指导下服用。治疗方案所述中成药选择其中一种,按照说明书剂量服用,一般3天至5天或症状消失即停止用药,如症状无缓解或加重,要及时到正规医疗机构就诊。

指引还介绍了代茶饮和中成药等药物干预方法,以及功法锻炼、穴位按摩、注重饮食起居等方面的中

医非药物疗法干预方法,并从中成药康复和中医非药物疗法康复两方面作出康复指导,根据患者不同情况推荐了部分中成药,以及艾灸疗法、经穴推拿、耳穴压豆等中医非药物疗法。

《新冠病毒感染者居家中医药干预指引》详见链接:<http://www.natcm.gov.cn/yizhengsi/gongzuodongtai/2022-12-10/28466.html> (据新华社)

☆ 相关新闻

具有疏风清热、化湿解毒、清瘟宣肺功效的中成药都有用

北京中医医院院长刘清泉日前表示,凡是具有疏风清热、化湿解毒、清瘟宣肺功效的治疗感冒的中成药,对于当下奥密克戎都有不错的疗效,并不只有连花清瘟一种药。

刘清泉说,中医药治疗新冠肺炎具有很好的效果。临床实践证明,中医药及中西医结合救治的效果是显著的,特别是能够明显改善新冠肺炎患者发热、咽喉疼痛、咳嗽、乏力等症状,在缩短核酸转阴时间等方面具有很好的优势。“如果判定自己是密接人员,或已经是轻型、普

通型患者,如果在第一时间就采用中医药治疗,出现不舒服的时候就开始用药,不仅可以改善症状,还可缩短病程。还会大大降低向重症和危重症转化的概率。”

刘清泉提示,如果儿童出现发热体温超过38.5℃,要及时口服退烧药对症治疗,可服用泰诺林(对乙酰氨基酚)或美林(布洛芬)混悬液,具体用量按说明书即可。需要注意的是,既往有过热性惊厥史的儿童出现发热时,治疗和退热就要积极一点,当体温大于37.8℃时即可酌情给孩子口服退热药,并适当增加

饮水量,可以喝适量淡盐水。

同时,家长要特别注意观察孩子的精神状态,注意观察患儿眼睛是否凝视和四肢是否发硬等。若孩子高热3天,体温无下降趋势,建议去医院做血常规等相关检查明确是否合并细菌感染,请医生做针对性治疗。

另外,如果孩子无法服用中药,可以做退热推拿,包括头面部的开天门、推坎宫、揉太阳、掐揉耳后高骨,手部的清天河水、退六腑,如果孩子有咳嗽,可加清肺平肝手法,如果孩子大便干燥,加清大肠经,

如果孩子腹胀、大便不畅,加掐揉板门。

刘清泉表示,3年来病毒在不断变异,从中医角度来看,原始毒株属中医湿毒厉气,其毒害非常大,发病重。到了奥密克戎变异株,其毒害性明显在下降,但是疫病的特征在增加,也就意味着传染性在增强,形成了以风热毒夹湿毒的临床特点,其核心病机与风热感冒、流感基本一致。根据“异病同治”的原则,治疗风热感冒或流感的药物对新冠肺炎都有效。

(据人民网)

老年人为何更易出现重症

国务院联防联控机制综合组近日印发《加强老年人新冠病毒疫苗接种工作方案》,提出加快提升80岁以上人群接种率,继续提高60岁至79岁人群接种率。为什么老年人感染新冠病毒更易出现重症情况?80岁以上老年人接种新冠病毒疫苗必要性大吗?围绕社会热点关切,国务院联防联控机制有关专家作出解答。

1.问:与其他人群相比,为什么老年人感染新冠病毒更易出现重症情况?

答:老年人感染新冠病毒后,导致重症和死亡的比例在所有人各个年龄段当中最高,其主要原因有三个:一是随着年龄增长老年人的免疫力在减弱;二是老年人一般感染病毒或细菌后,自身免疫发生率增加,更易出现炎症反应;三是老年人大多有基础性疾病,感染病毒会导致原有疾病症状更严重或更易出现合并症。因此,全球免疫策略一直把老年人和有慢性病等基础性疾病的人作为疫苗接种的优先人群。

2.问:80岁以上老年人接种新

冠病毒疫苗的必要性和安全性大吗?

答:新冠肺炎疫情发生以来,病毒一直在变异,奥密克戎变异株对于未接种新冠病毒疫苗的老年人来说依然是危险的病毒。当前疫情形势仍然严峻复杂,疫苗接种在预防重症、死亡等方面仍具有良好的效果,老年人等脆弱人群接种新冠病毒疫苗获益明显。研究显示,80岁以上老年人如果未接种新冠病毒疫苗,其死亡风险约为14.7%;如果接种了1剂疫苗,死亡风险就降至7.2%;如果接种了2剂疫苗,死亡风险就降至3.7%;如果接种了3剂疫苗,死亡风险就降至1.5%。

此外,高龄老年人即便长期居家、很少外出,在亲属陪伴或走访过程中仍有可能感染。因此,80岁以上老年人有必要接种新冠病毒疫苗。

3.问:老年人接种新冠病毒疫苗是否安全,不良反应发生率会比别的人群更高吗?

答:老年人接种新冠病毒疫苗是安全的。由于老年人基础性疾



12月9日,上海市黄浦区打浦桥街道接种小分队的护士在大同居委会为老年人接种新冠疫苗。新华社记者 刘颖 摄

病较多,一些人担心接种新冠病毒疫苗后会出现不良反应。中国疾控中心对我国已经开展接种的超过34亿剂次、超过13亿人的不良反应监测发现,我国新冠病毒疫苗

的不良反应发生率与我们常年接种的其他一些疫苗相当,而且老年人的不良反应发生率还略低于年轻人。

(据新华社)