

# 志愿显担当 防疫有力量

## 湖东街道组织核酸采样志愿者专题培训

本报讯(记者 韩蕾)“按照‘左三圈、右三圈、中间两次’的取样规定操作,确保棉签带有口腔黏膜细胞样本,将咽拭子头插入试管中折断,并浸泡在试剂里……”日前,在浉河区湖东街道三五八社区华夏医院核酸检测点,初次上岗的志愿者在医护人员的带教下规范有序地进行核酸采样操作。

此前,该街道特邀市第三人民医院相关专业技术人员,分两个批次对机关、社区、网格等工作人员开展核酸采样培训,进而提高疫情防控的应急处置能力,充实核酸采样储备力量,确保采样志愿者操作和行为科学规范。

培训讲师利用PPT、教学视频等多媒体手段,从口咽拭子和鼻咽拭子采样方法、采样人员个人防护等内容进行一一示范讲述。培训现场,参训学员积极与讲师互动,轮番上台开展实操体验,对学到的理论知识进行实操。随后,现场进行理论知识和实操考核,对于动作不到位、采样不规范的,讲师进行现场纠正,保证了参与培训的每名工作人员都掌握核酸采样技能。

“作为湖东街道的一分子,不仅仅在维护秩序、信息采集等岗位上继续发光发热,更要通过培训能掌握一些专业技能,在关键时刻,可以迅速助医补位,充

分发挥志愿者的重要作用。”该街道参加培训的工作人员说。

据了解,该街道始终结合本地实际,发动党员志愿者,针对风险区域、重点人群持续开展“扫街行动”和“敲门行动”;针对封控楼栋群众、居家隔离人员等人员的上学就医、生活保障、心理疏导等进行关爱服务,进一步提升工作的“温度”;同时,注重压紧压实党员干部责任,率先深入疫情防控一线,支部联建单位下沉干部和街道全体干部职工以战斗冲锋的姿态,相互配合,全力做好核酸采样、人员排查、楼栋值守、疫情防控宣传等工作。



为进一步提高辖区内社区低保工作规范化,切实保障困难群众的基本生活,近日,平桥区城东街道工作人员到祠堂、刘洼等社区对新申请城乡低保最低生活保障的困难家庭进行入户走访调查。图为走访现场。刘文摄

# 老小区改出“新”天地

本报记者 韩蕾

浉河住宅小区位于浉河区老城街道浉河社区,小区紧邻浉河大市场,每天唤醒这里居民的除了清晨的太阳,还有市场内浓浓的烟火气。出门就是市场,开门就能看到浉河,小区地理位置优越,但小区因建设超过20年,逐渐失去原有的风貌,“破”“旧”逐渐成为这里的标签。

如何让小区拥有“新”天地,让“精致”“现代”代替“破旧”?通过老旧小区改造,浉河住宅小区实现了“蝶变”,不仅拥有了精致的微景观,也看不到裸露的电线,充电也有了车棚,连活动区域都宽敞了不少。

通过门禁走进浉河住宅

小区,首先就能看到小区主路两侧整齐停放在停车位上的机动车辆,一条笔直又干净的道路绵延至小区尽头,门禁一侧放置着快递柜、快递柜旁边有用灰青色砖块砌起来的一个门洞,显得古朴又很有新意。沿着主干道往前走,时不时就会发现路两边有用砖砌成的小花坛,有的是长方形,有的为契合拐角的形状被修成了扇形。但不管是哪种形状的花坛,里面都有绿植,有的是绿植与鲜花的“组合”,有的是“一枝独秀”,给小区增添了不少生机。小区道路四通八达,不仅是主路,延伸至各楼前的小路也很宽敞,而且楼前干净整洁,没有随意停放的车。

“浉河住宅小区建成于1998年,有13栋楼,目前有300多户居民在这里居住。”老

城街道浉河社区党支部书记周丽边走边向记者介绍,“我们新铺了沥青路面,楼梯全部重新粉刷了一遍,为了让居民有更多的活动空间,打通了院内围墙并拆除了破损的门面房,小区内的公共照明系统也进行了更换。我们还因地制宜打造了微景观。”

顺着周丽的指引,记者看到小区内有不少用青灰砖块砌成的拱形门洞,有的门洞门口还搭着木制架子,植物顺着架子攀爬,看起来美观又精致。走进门洞能看到居民放置的盆栽,有的还在花坛里种上了花草,极大地提升了居民的居住环境。“老旧小区改出了‘新’天地,焕发了‘新’活力,也显著提升了居民的幸福感和获得感。”周丽说。



## 便民信息



### 信阳市供水集团公司特约

今日天气:多云 10℃~20℃

- 市长热线:12345
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 妇女维权热线电话:12338
- 住房公积金热线:12329
- 税务稽查举报:6207648
- 供电服务:95598
- 自来水抢修:6222251
- 市场监管局:12315
- 有线电视维修:96266
- 灭四害:6259868
- 环保举报:12369
- 法律咨询:12348
- 报警:110
- 交通肇事:122
- 火警:119
- 天气:12121
- 急救:120

## 爽口萝卜丝

主料:青皮萝卜、青椒

配料:大蒜、食用油、花椒、干辣椒、盐、白醋或凉拌醋、糖

做法:

- (1)青皮萝卜洗净去皮擦丝,大蒜剥皮碾成蒜末,放在萝卜丝上,再在上面放几粒干辣椒。青椒切丝备用。
- (2)锅内放一勺油,捏一小撮花椒一起加热,注意观察,花椒粒周围开始冒泡泡、颜色变深后,将花椒铲出扔掉。
- (3)将花椒油趁热对准红辣椒和蒜末浇下去,炝出香味。
- (4)放入青椒丝,根据自己口味加盐、白醋或凉拌醋、糖(糖尿病人用木糖醇)搅拌均匀,酸甜爽口的萝卜丝就可以吃了。

(李 晓)

