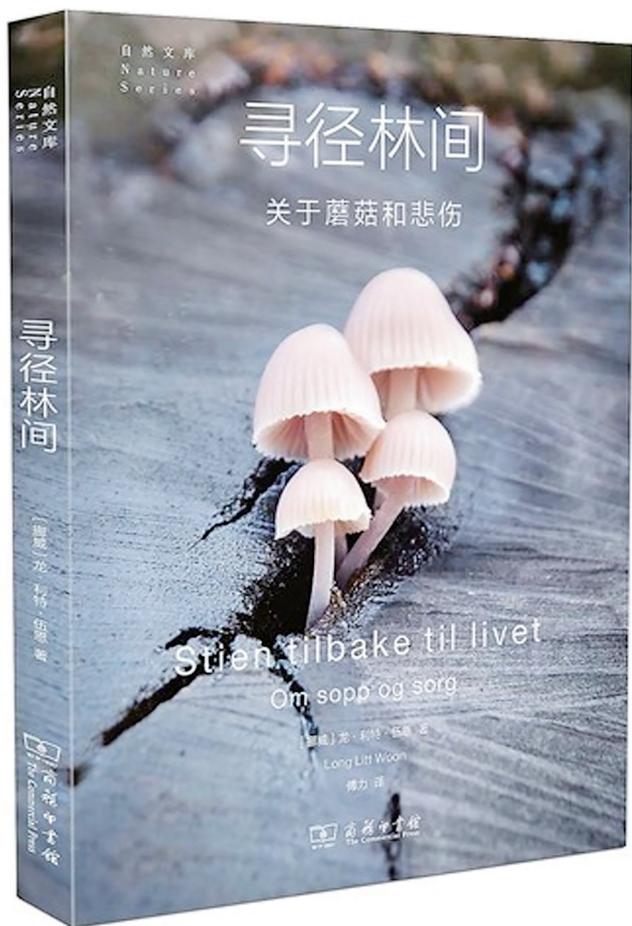


《寻径林间》: 两段旅途的交汇



相伴32载的丈夫猝然离世,龙丽云意识到必须从悲伤中自拔,让生活“回到平稳状态”。于是她选择业余进修真菌学的课程,在林间采集食用菌菇,借此找回生活的乐趣。

2019年,龙丽云以挪威语写作并出版了《寻径林间——关于蘑菇和悲伤》(商务印书馆2022年引进),她在前言中写道:“这本书讲述了两个平行的旅程:一个是外部的,进入蘑菇的王国;另一个是内部的,领略内心哀伤的景致。”对于作者而言,“蘑菇的领地”和“悲伤的迷宫”都是“陌生的异域”,坚强的她努力保持开放心态来面对。

身为人类学家的龙丽云,探索蘑菇世界时也采用了田野考察的视角。蘑菇爱好者群体成为她非正式的考察对象:仪式、惯例、标准制定者……蘑菇采集者的嗅闻仪式让她印象深刻,很快她就意识到一些“不成文的规定”,比如不经邀请不能踏入别人日常采集蘑菇,有所发现的“自留地”,她还幽默地总

结出如何礼貌规避采集点具体信息的提问。

作者惊讶地了解到,关于蘑菇的毒性竟然有不同标准。在挪威、法国、英国,野外指南建议食用的真菌种类都不同,即使在挪威和瑞典这两个紧邻的北欧国家,对于丝膜菌属的认识也差异极大。

在“五十度毒”这章“不是非黑即白”一节中,作者认为这是因为文化因素——“对潜在毒素的态度”。另外,嗅闻对蘑菇的鉴别有特殊作用,但蘑菇权威书上对气味的描述是初学者难以领悟的“湿面粉”“杏仁”和“生土豆”气味,她意识到这些“内部行话”可能需要重新探讨,甚至考虑组织一场芳香研讨会。

龙丽云对于权威和新手、中心和边缘性的敏感与她的移民身份及丧偶状态有关。她是来自马来西亚的华裔,在挪威,她是 Long Litt Woon。在挪威做交换生时她认识了艾尔夫,两人相爱、结婚,她18岁,他21岁,自此开始见证彼此

的人生。两人没有子女,艾尔夫去世后很长一段时间,她对自己的寡妇身份极为迷茫。

采集蘑菇只能在户外进行,这种开始必须由老师和向导带领才能进行的活动,对于作者个人生活的复原和重建至关重要。这项爱好需要专注于当下,敞开感官充分留意周遭——蘑菇的形状、色泽和气味,附近植物的种类,温度和湿度。作者幽默地创造了一个新词“蘑流”来形容这种状态,类似于运动员的“心流”、禅修之人的正念。对于身心的疗愈,这一点极为关键,很多饱经创伤的人无法运作他们的感知系统,难以感到自己是真正地活着。作者原本非常灵敏的嗅觉,被悲伤所麻木,在学习和吸收蘑菇知识的过程中又被激活,“重新开始感知世界,就像从百年的睡眠中醒来一样”。总有同伴在侧,也使得她不致沉溺于悲伤而封闭自我。

龙丽云在辨认菌种上很有天赋,修完培训课程后不到一年就通过了挪威特有的“蘑菇检测员”认证考试,之后就可以帮助没有经验的蘑菇爱好者。她终于获得了人生新目标,对真菌学的爱好也达到了痴迷的程度。博物爱好者读到她凭借所学知识正确分辨菌种、发现个人新种的难忘时刻,会格外感同身受。菌类由于其辨识的难度,更大大增强了采集活动的成就感。

令人欣慰的是,作者始终不缺乏勇气、好奇心和开放心态,无论是参加丧偶互助小组,还是举行派对,邀请采菇同好各自带一道菌菇佳肴,甚至采访陌生人,探索被视为禁忌的裸盖菇致幻作用,都显示出这些极为可贵的特质。“永远不要害怕冒险走出你的舒适区”,作者从人类学教授弗雷德里克·巴特那里学到的关于田野调查的重要经验,也适用于人生遭受重大变故的阶段。

全书感人至深的一幕来自结尾题为“极乐”的章节,探索蘑菇的领地和走出悲伤的迷宫,这两段陌生的旅途终于交汇。

(据新华网)



“博赞思维导图经典书系”: 挖掘大脑中的潜能

“博赞思维导图经典书系”由颀腾文化策划,中国广播影视出版社出版,作者东尼·博赞,其思维导图系列作品已被翻译成30余种语言。

东尼·博赞思维导图经典书系一共有5本书,分别是《思维导图》《启动大脑》《超级记忆》《高效阅读》《学习技巧》,旨在训练大脑,提升脑力,挖掘大脑在记忆、思考、创新、学习方面的潜能。

《思维导图》介绍了思维导图的发展历史,演示绘制思维导图的关键技术和要点,教会读者掌握思维导图在记忆、创造性思维、决策等方面的基本应用,以及在学习、生活和工作中的应用;《超级记忆》介绍大脑和记忆的运作原理。书中有关记忆训练的5种核心方法、12种记忆体系、记忆矩阵,帮助训练良好的记忆能力;《快速阅读》通过训练眼融合、九种速读引导术,

教会读者掌握核心速读技巧,克服阅读障碍,提高阅读的速度、注意力和理解力;《学习技巧》展示了大脑与学习之间的关系,为提升学习能力提供了方法;《启动大脑》介绍了大脑神经的运行原理,探讨了智力和智商、多元智力的概念,以及如何通过“心眼”来了解世界、驾驭和开发脑力的学习方法,被作者称为“大脑的使用说明书”。

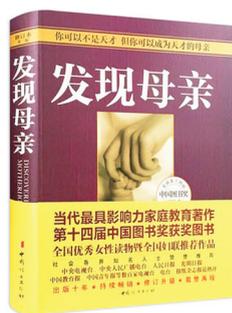
(据新华网)



《发现母亲》

作者:王东华
出版社:中国妇女出版社

本书是作者磨砺十年而成的一部母亲教育专著。作者从母亲的角度对人类社会的一些核质问题进行了严肃而深入地思考,提出了一系列关乎人类命运的命题。其研究的体系化、前瞻性、深刻内蕴以及对世纪更迭人类文化的建设上,都会使本书在百年文化浪潮中具有卓越的启蒙地位。这是一个我们不得不需要静心倾听的独特声音。而本书详尽的范例,细腻真情的说理,也会将读者领进一个崭新的母性境界。



《冷湖上的拥抱》

作者:于潇潇
出版社:长江少年儿童出版社

初到敦煌七里镇,海边孩子孟海云觉得自己是个“闯入者”,不但硬生生闯进了爸爸的新家庭,而且误打误撞闯入了杜亦畹和余君影的二人闺蜜团,甚至还闯开了爷爷的记忆闸门。

爷爷患病,心结留在海拔三千多米的青海油田上,三个女孩儿陪伴他走进柴达木,走向昆仑山,登上英雄岭。

一段段悲欢离合的往事,一次跨越时空的心灵之旅,冷湖的废墟上,共和国石油人用生命镌刻的光荣与梦想,守护和辛酸,都化在一个拥抱里。

石油精神的丰碑,就昂扬守候在昆仑山下,在几代石油人的心里竖立着。



《当天文学遇上生物学》

作者:泷泽美奈子[日]
出版社:机械工业出版社

迄今为止,人类孤独地生存在浩瀚的宇宙之中。随着我们发现的系外行星越来越多,找到另一个“地球”指日可待。那些行星上有没有生命?亦或我们是专享的存在?本书通过引人入胜的故事和生动细腻的文笔,揭开了天体生物学的神秘面纱,不仅详细梳理了系外行星的探索历程,而且深入讨论了生命的起源这一深奥的话题,带你挑战一切围绕宇宙与生命的谜题、思考人与宇宙的关系。



(本报综合)