

# 第九个中国心梗救治日 这些知识你都知道吗?

11月20日也是第九个“中国心梗救治日”,这个日子的设立是为了提醒大家,发生心梗要牢记两个“120”:立即拨打120急救电话和抓紧120分钟的黄金救援时间。近日气温骤降,心梗发病率也有所上升,我们先来了解,如何早发现、早救治。



## 江苏昆山:男子突发心梗自行就诊 候诊时倒地

11月2日,在苏州昆山市第一人民医院心血管内科,正在候诊的张先生突然倒地,随后被医护人员立刻送往抢救。

江苏省昆山市第一人民医院心血管内科主任于宗良:

“急诊科的同志喊了我们,我们会觉得这个患者可能就是一个急性心肌梗死,引发心脏骤停。”

经过抢救和心脏支架手术,患者张先生目前已无大碍。初步判定,最近气温突降

和昼夜倒班劳累过度是诱发心梗的主要原因。

心梗患者张先生:“在上班的时候,感觉胸有点闷出不来气、上不来气,我就打个车过来了,到那边就是正在准备排号就晕倒了。”

## 福建厦门:心梗患者自行去医院 半路发生意外

上周,厦门大学附属心血管病医院接诊了一位49岁的患者,夜里突发心梗后,本来也打算自行前往医院就诊,结果发生了意外。

厦门大学附属心血管病医院急诊科副主任医师欧尾妹:“他自己强行地撑着去医院,结果就在他们家的楼梯间里晕厥了、摔倒了,摔得头破血流。还是人家一个外卖小哥看到了,给他送到医院去,到医院的时候已经心源性休克,后来在ECMO的紧急帮助下才慢慢地转危为安。”

多家医院的统计数据 displays,心梗患者中大多数人是自行来院,而不是通过拨打120、乘坐救护车前来的,暴露了公

众对心梗的认识不足。

那么,出现哪些症状,提示是心梗发作呢?心梗,就是给心脏供血的血管被血栓堵死了,导致了心肌缺血、坏死。最典型的症状是胸部的心前区或胸骨后剧烈疼痛,持续时间一般超过半小时。

北京医学会心脏心理医学分会委员段小春:“有些病人会同时出现左侧的肩部、颈部、下颌或者上肢的放射的疼痛甚至后背的疼痛、上腹部的疼痛。同时会出现胸闷、憋气、大汗或者是有心率明显加快超过120次,或者心率减慢,比如说低于50次。”

心梗发作如何应对?牢记“两个120”。一是心梗发生

后要立刻拨打120急救电话;二是抓紧120分钟的黄金抢救时间,越早开通血管,成功救治的希望就越大。在等待救护车的同时,身边人也要随时关注病人情况。

专家介绍,出现胸痛症状,可以含服硝酸甘油来缓解,但如果出现低血压等情况,则不能服用。

北京医学会心脏心理医学分会委员段小春:“如果说这个病人是一个持续的胸痛,或者你和他对话出现了不连续,甚至他反应不正确,或者是你测血压的时候血压降低,这个时候我们是不能随便含服硝酸甘油的,有可能会加重病情。”

## 冬季降温致血管收缩 需重视血压和保暖

相关数据统计显示,在冬季,气温每下降1℃,人群发生心梗的风险就增加2%。

中华医学会心血管病分会介入学组组员马剑英:“越冷血管就越容易收缩,收缩就容易导致我们冠心病、心肌梗

死的发生。尤其是天冷了之后还有一个血压会明显升高,这时候需要调整一些药物把血压控制在一个合理的范围。”

专家提醒,中老年人尤其是患有心脑血管疾病的人群,冬季晨醒后应慢慢起床,不要起得

太快太猛,出门时注意保暖。

北京医学会心脏心理医学分会委员段小春:“如果有早上锻炼的习惯的,建议尽量避开寒冷的早上,可以在中午的时候或者天气变暖的时候再出门”

## 防心梗 年轻人须规律作息适度运动

近年来,心梗发病年轻化的趋势也值得警惕。今年7月,福建福州一名19岁的男孩在打完篮球后猛喝冰饮,随后

感到胸痛,最终确诊为急性心肌梗死,抢救无效去世。今年9月,湖北武昌某院校一名大一新生,在打篮球时突发心梗

倒地,救治无效,不幸离世。

对此,专家提醒年轻人规律作息,合理适度运动。

(据新华社)

## 铁路新规发布: 购买儿童火车票 增加年龄条件

交通运输部日前公布新版《铁路旅客运输规程》,明确对购买儿童火车票标准增加年龄条件。

长期以来,铁路儿童票划分一直按身高标准。随着经济社会的发展,儿童身高超高的情况愈发常见,单纯以身高作为儿童优惠票的标准难以切实保障儿童旅客享受出行优惠。

新版《铁路旅客运输规程》规定,实行车票实名制的,年满6周岁且未满14周岁的儿童应当购买儿童优惠票;年满14周岁的儿童,应当购买全价票。每一名持票成年人旅客可以免费携带一名未满6周岁且不单独占用席位的儿童乘车;超过一名时,超过人数应当购买儿童优惠票。未实行车票实名制的,身高1.2米且不足1.5米的儿童应当购买儿童优惠票;身高达到1.5米的儿童,应当购买全价票。每一名持票成年人旅客可以免费携带一名身高未达到1.2米且不单独占用席位的儿童乘车;超过一名时,超过人数应当购买儿童优惠票。

围绕优化旅客的乘车和行李运输环节体验,保障旅客高效出行、便捷出行、安全出行方面,新版《铁路旅客运输规程》规定,铁路运输企业要为现役军人、残疾军人、烈士遗属、消防救援人员、老幼病残孕旅客等提供优先购票、优先车等服务。

在车票改签与退票方面,新版《铁路旅客运输规程》明确,因铁路运输企业原因或者自然灾害等其他不能正常运输情形导致旅客不能按车票记载的时间、车次、车厢号、席位和席位号乘车时,铁路运输企业应当按照旅客的要求办理退票或者改由其他车次或者席位运送旅客。重新安排的席位票价高于原票价时,超过部分不予补收;低于原票价时,应当退还票价差额。旅客办理退票、申请退款后,铁路运输企业应当在7个工作日内办理完成退款手续。

新版《铁路旅客运输规程》将于2023年1月1日起实施。

(据新华社)