

# 楼栋“种”文化 文明新风尚

本报讯(记者 韩蕾)楼道是社区居民的公共通道,更是呈现社区文明的“晴雨表”。对于家住浉河区金牛山街道金鼎社区金鼎安邦小区的居民来说,整洁的楼道环境、温馨的宣传标语在潜移默化中增强了大家的文明意识,也在社区形成了和谐的文明新风。

近日,记者来到金鼎安邦小区,走进楼道,没有杂物,没有眼花缭乱的广告,取而代之的是一面面根据不同主题设置的文化宣传墙,居民日常走进走出就能欣赏到这些传递文明和谐的“微景观”。台阶上也根据每个楼栋的特色贴上了不同的文明标语。

记者了解到,为营造“文明、

幸福、和谐”的社区,金鼎社区在金鼎安邦小区内打造了“红色楼栋”“艺术楼栋”“文明楼栋”三个不同主题的星级楼栋。

在“红色楼栋”记者看到,手写的入党誓词、党员志愿者活动照片等被张贴在楼栋内,不仅体现出党员的先进性,同时也宣传了红色文化;在“艺术楼栋”内,墙面上有手绘的“花草”,悬置着书法作品,让居民一走进楼栋就能感受到浓浓的传统文化气息,在日常生活中就能受到传统文化的熏陶;在“文明楼栋”内,墙上悬挂着邻里和睦、互帮互助的照片,记录了楼栋居民在社区活动的场景。

“每次出门或者回家,看到

这些墙绘、照片我都觉得心情放松很多。”小区居民石金梅告诉记者,楼栋的内容有邻里和谐的、有尊老爱幼的、有传统美德的,等等,都能让居民在日常生活中感受到文明的气息,“邻里和睦,团结互助,日子顺心,让我觉得幸福感倍增。”

“三个星级楼栋的打造更好地提高了居民的文明素养,也让社区的文明氛围越来越浓厚,增强居民的幸福感和获得感。”浉河区金牛山街道金鼎社区副主任杨晋对记者说,“下一步,社区还将根据居民的需求,开展更多丰富多彩的活动,更好地满足居民对美好生活的追求。”



## 优化辖区生态环境

### 民权街道大力开展生态环境保护治理行动

本报讯(记者 韩蕾)昨日,记者从浉河区民权街道了解到,为进一步优化辖区生态环境,切实保障辖区生态环境质量,浉河区民权街道“三力”齐发,大力开展生态环境保护治理行动。

据了解,该街道加强施工工地监管,要求辖区内6家在建工地采取建筑垃圾、工程渣土及时清运或采取覆盖等防尘措施,运输车辆加盖篷布密闭,实行“绿色施工”。同时,建立日常巡查制度,每周检查不少于3次,通过日常巡查管理,不断提升工地扬尘管控水平。

该街道加强餐饮油烟监测,对辖区内主次干道两侧涉及餐饮油烟排放的餐饮店铺进行监管,建立巡查台账,督促新增餐饮类商户安装油烟净化设施,做好定期清洗。对已安装油烟净化设施未开启的商户督促开启,并做好定期清洗记录。做到辖区内120余家餐饮店铺,燃煤取缔100%,油烟净化器安装率100%。

同时,该街道加强污染源整治,结合环境空气质量监测指标及近期浮尘影响,及时组织对站点周边背街小巷进行循环洒水、冲洗以及站点周边楼宇楼顶冲洗保洁,抑制扬尘污染。近期共排查整治道路扬尘、门店装修扬尘、站点周边流动摊贩、裸露土地等污染源200余个。

## 情系退伍军人 用心真诚服务

### 明港东站为退伍军人返乡购票开辟绿色通道

本报讯(陆义清)戎马青春今卸甲,厚植本色续荣光。驼铃声响,一年一度的退伍季就此到来。为做好退伍军人运输工作,近日,明港东站认真谋划,提前准备,为退伍军人的顺利返乡做好准备。

根据疫情期间的旅客运输实际情况,明港东站积极与驻地部队联系沟通,及时掌握发送批次、返程人数、方向分布等,为此制订了专门的购票方案,为退伍军人开辟一条绿色购票通道。

该站组织多名业务精湛的工作人员进行专人核对、专人制票,为退伍军人运输工作创造有利条件。“你负责保家卫国,我负责护送你顺利返乡!我们都曾是退伍老兵,能为自己的‘战友’服务,我真的很开心。”售票员卢德强动容地说。为此,他和同为售票员的于欢不厌其烦地查找车票,为退伍军人策划最便捷的返乡方案。进款员任娜和客运员张雅楠也主动加入售票队伍中,让退伍军人感受到了拥军、



售票员张雅楠与任娜正在为退伍军人核对车票 刘伟摄

爱军的浓厚氛围。

经过两天的努力,明港东站为退伍军人购票408张。拖着疲惫的身体,张雅楠激动地说道:“我们老百姓在危难时刻总能在

第一时间看到军人的身影,他们担负着军人的职责和使命,我们有责任更有义务为他们提供高效、便捷、优质的服务,用实际行动让军人感受到社会尊崇。”

## 全民健康生活方式行动日——

### “三减三健”健康相伴

2022年9月1日是第16个“全民健康生活方式日”,今年的宣传主题是:“三减三健”健康相伴,旨在倡导每个人做自己健康第一责任人的理念,提高全民健康意识,引领公众践行健康文明的生活方式。

#### 一、什么是“三减三健”?

“三减”即减盐、减油、减糖,“三健”即健康口腔、健康体重、健康骨骼。

#### 二、如何实现“三减”?

减盐:成人每天不超过5克

健康成年人一天食盐(包括酱油和其他食物中的食盐量)摄入量不超过5克。纠正过咸口味,可以使用醋、柠檬汁、香料、姜等调味品,提高菜肴鲜味。采取

总量控制,使用限盐勺,按量放入菜肴。使用低钠盐、低钠酱油或限盐酱油,少放味精。少吃酱菜、腌制食品及其他过咸食品。少吃零食,学会看食品标签,拒绝高盐食品。

减油:每人每天摄入量25克-30克

高油、高脂肪、高胆固醇,是高血脂的危险因素。长期血脂异常可引起脂肪肝、动脉粥样

硬化、冠心病、脑卒中、肾动脉硬化等疾病。

一般来说,每人每天油的摄入量在25克-30克就可以了。建议家庭用油要使用控油壶,把全家每天应该食用的烹调油倒入控油壶,炒菜用油均从控油壶中取用。烹调食物时尽可能不用烹调油或用很少量烹调油的方法,如蒸、煮、炖、焖、水滑溜、拌、急火快炒等。(未完待续)(王 缓 谢会敏)

预防疾病 共享健康  
信阳市疾病预防控制中心

国家AA资质 股交所挂牌代码:364535  
天源拍卖

### 拍卖公告

受有关单位委托,我公司定于2022年9月16日(星期五)上午10:30在中拍平台(<https://paimai.caa123.org.cn>)公开拍卖:

★涉案罚没旧机动车辆2辆  
(宝马小型越野客车、奔驰小型轿车各1辆)  
详情见“信阳拍卖”微信公众号。

有意竞买者,请于公告发布之日起至2022年9月15日17:00止,携有效身份证件,缴纳5万元竞买保证金到指定账户(以实际到账为准),并接受各项拍卖条款的约定(具体详见本次拍卖会《竞买须知》),到我公司办理竞买手续,若竞买不中,保证金如数无息退还。

展示时间:2022年9月7日—9月15日(工作日9:00-17:00)

展示地点:信阳市羊山公安局院内停车场  
联系地址:信阳市羊山新区中乐百花大厦五楼(行政服务中心对面)

联系人:李经理  
咨询电话:0376-6255006  
13137607666  
市场监督管理局监督电话:0376-6380150

信阳天源公物拍卖有限责任公司

## 声明

兹有信阳市生鲜果购电子商务有限公司行政公章壹枚(编号:4115060007870),因不慎丢失,特声明作废。