

# 来场雨吧? 安排 降点儿温吧? 可以

本周中后期将迎来一次降水 最高气温将下降至34℃左右

本报讯(记者 张方志) 上周,高温肆虐,如此不正常的炙热让人对往常那种35℃的天气竟有了些许怀念,空调里吹出来30℃的空气也能让人大呼凉爽。显然,大家已苦超37℃高温久矣。高温何日结束,夏日“正常的样子”何时到来? 本周将有可能。

刚刚过去的一周,信阳同很多地方一样,饱受高温炙烤,37℃以上的气温让人热得几乎喘不过气。记者从市气象局获悉,从7月10日至7月16日,我市连续7天发布了高温橙色预警信号,中间未曾中断一天。在信阳,这种情况在有记录以

来的气象史上很是少见。

有人会关心今年持续高温的原因,但众说纷纭。当然,更多人在关心这轮高温何时结束,夏日正常的样子何时开启。结束高温最有效的因素莫过于一场降水,或是一场大风。16日下午,我市部分地区迎来了雷暴大风天气,局部地区还迎来了阵雨,在大风和降水的双重作用下,气温下降立竿见影。昨日,我市最高气温降至35℃,闷热感终于不再那么强烈。

此次降温也将拉开我市本周气温下降的序幕。据市气象局昨日发布的天气预报显示,

本周中后期,我市将迎来一次降水过程,表现形式以中雨、阵雨为主,雨势不定,但是对降温能起到一定作用,届时我市最高气温将下降至34℃左右。虽然依然炎热,但是相较于上周连续37℃的高温来说,体感上必定有所改善。

不过,当下已经入伏,一年中最热时期已到来,一旦雨过天晴,气温将迅速回升,热辣辣的感觉随时都会再次袭来。



## 为生命护航

信阳职业技术学院附属医院成功抢救2例急性心梗患者

本报讯(方昕政)近日,信阳职业技术学院附属医院急诊科通过开展院前起始的心梗溶栓,成功抢救两名急性心梗患者。

39岁的患者全某在上班途中突发胸痛胸闷,当地乡卫生院医务人员检查后怀疑是“急性心肌梗死”,于是拨打了“120”。接到出诊电话后,信阳职业技术学院附属医院救护车一路飞驰到达患者所在卫生院,检查后明确患者是“急性下壁心肌梗死”。出诊医护人员迅速把患者抬到救护车上给予吸氧、心电监护等治疗措施,同时通过手机和微信把病人的详细信息上传至医院胸痛中心绿色通道群。急诊科主任朱桂华了解病情后,考虑患者病情严重,且路途较远,应尽早对患者进行院前的急性心梗溶栓治疗。在确认患者没有溶栓禁忌症的情况下,朱桂华一边嘱咐在现场的医护人员立即对患者进行溶栓必备的治疗措施,一边安排医院值班人员迅速为病人准备好溶栓药物、器械及抢救物品。救护车到达医院后,急诊医护人员迅速把患者抬进抢救室,并在5分钟内给予了静脉溶栓治疗。由于抢救及时,患者半小时后症状明显缓解,ECG显示溶栓成功,随后被收入心内科CCU,心内科主任胡兵又立即对患者进行了急诊冠脉造影,显示患者堵塞的血管完全再通且血流恢复正常,在住院10天后患者痊愈出院。

日前,该院急诊科再次接到120指挥中心电话,工区路附近一名疑似急性心肌梗死的患者需要救治。值班医生袁德伟迅速赶到现场,及时为患者进行心电图检查并上传到微信群,了解患者基本情况后,朱桂华当机立断迅速启动院前溶栓模式,科室做好溶栓前准备工作。很快患者被迅速护送至该院急诊抢救室,由于抢救及时,目前也已痊愈出院。

溶栓时间越提前,心肌梗死范围就越小,病死率就越低。2021年,该院胸痛中心通过国家级认证。该院急诊科从20世纪90年代末就开展了“急诊心肌梗死急诊绿色溶栓术”,截至目前已成功救治数百例急性心梗患者。近3年来,该院急诊科开展了多批次的人员培训和流程演练,不断提升医务人员的业务能力水平。同时,科室团队不断总结经验,改进流程,做到患者能够无缝交接,并加强与心血管内科、检验科等核心科室的密切合作,缩短各环节时间,提高急性心肌梗死救治成功率。



7月15日下午,以“感恩成长 放飞梦想”为主题,空军工程大学航空机务士官学校幼儿园举办了一场别开生面的毕业典礼,师生们通过自编自导自演的情景剧、音乐剧、歌舞等节目,展示德育、智育、体育、美育成果。据了解,该校建校70多年来,先后获评全军“尊师重教”先进单位、空军先进幼儿园、河南省先进幼儿园等各类荣誉,教学质量与社会声誉与日俱增。

本报记者 马依钊 摄

## 中国平安举办康养战略开放日

一体化养老解决方案破解“中国式养老”难题

近日,“奋进新征程,保险守护稳稳的幸福”全国保险宣传日之际,中国平安在深圳平安金融中心举行康养战略开放日,就如何破解中国式养老难题、助力养老服务事业高质量健康发展、合力共建中国式养老解决方案等话题展开深入探讨,为实现“积极应对老龄化”国家战略、建设“健康中国”建言献策。

平安模式破解养老难题,一体化保障人民“稳稳的幸福”。在保险产品供给端,平安推出了养老年金产品、长期护理险等专属养老产品,并创新发布“御享、盛世、智盈、如意”四大产品系列,组合重疾、意外、医疗、寿险、储备和养老六

类保险产品,精准匹配客户需求。在养老服务供给端,打造“保险+居家养老”“保险+高端养老”“保险+健康管理”的三位一体服务模式,形成了独具特色的平安养老生态体系,积极探索“中国式养老”解决方案。

“保险+居家养老”反响热烈,已覆盖20城、上线200余项服务。据了解,基于90%老年人选择居家养老的市场现状,依托集团医疗健康生态圈的优势,平安筛选、整合市场上优质养老服务和医疗健康资源,去粗存精,针对老年群体居家养老的主要场景,构建起覆盖全生命周期的站式居家养老解决方案,致力于实现“老人舒

心,子女放心,管家专心”。

“保险+高端康养”塑造行业标杆,项目拓展、服务搭建有效推进。据了解,在“保险+高端康养”方面,平安构建了高品质康养品牌“臻颐年”,秉持“尊贵生活、尊享服务、尊严陪护”价值主张,汲取全球大健康产业实践经验,对标超过20个国际组织与企业的深入研究成果,深刻洞察客户需求,提炼出一套系统性与科学性兼备的“七维健康理念”,从身体、认知、情绪、社交、职业、经济和精神七项健康维度出发,提供专属定制化服务,全方位守护长者群体的晚年幸福生活。

(戴子翔)

## 远离热射病 应该怎么做

热射病是指因高温引起的人体体温调节功能失调,体内热量过度积蓄,从而引发神经器官受损,严重的可能危及生命。该病通常发生在夏季高温同时伴有高湿的天气,临床主要表现为高热、精神状态改变及多脏器损伤。

要远离热射病,我们应避免在高温、通风不良处强体力劳动,避免穿不透气的衣服。炎热的夏天户外锻炼一定要注意时间,不要在太阳最烈、日照最强时锻炼,可以选择晨练或夕阳西下时,但也要注意,不可进行长时间爬山或跑步。

夏天出汗多,一定要注意多喝水,补充体内流失的水分,可以适当喝淡盐水,避免大量出汗引起的体内电解质紊乱。一旦出现大汗淋漓、神志恍惚时,需立即就近避暑降温并呼救。

如果发生昏迷,应将昏迷病人抬至阴凉通风处,头偏一侧预防呕吐窒息,同时浇凉水,降低身体温度,解开衣服扇风,监测体温变化,马上送往医院,进行降温及液体复苏等抢救治疗,千万不可耽误治疗时间。

(张丽)

预防疾病 共享健康  
信阳市疾病预防控制中心