

最美“邻桌”携手完成“爱的接力”

周涛昨日在郑州顺利进行全市第43例、本报第2例造血干细胞捐献



造血干细胞采集中“喜哥”为周涛加油点赞 杨坤 摄

本报讯(记者 华唯)207分钟,198毫升造血干细胞悬液!昨日上午,本报记者周涛在河南省肿瘤医院完成造血干细胞采集后,略显疲惫的脸上流露出喜悦的笑容,而此刻守在病床前的妻子和同事“喜哥”,也轻轻舒了一口气。

当日8时30分,随着鲜红的血液从周涛手臂血管流向分离机,采集正式开始。3个多小时后,近200毫升造血干细胞悬液顺利完成采集。在现场等候的工作人员随即带上这袋“生命种子”赶赴北京,救助一名血液病患者。

今年35岁的周涛是共产党员、退伍军人,2015年入职信阳日报社成为一名新闻工作者。他是信阳市第43位、本报第2位非血缘关系造血干细胞捐献志愿者,而本报第1位造血干细胞捐献者,正是从12日开始就陪在周涛身边的杨长喜——同事们口中的“喜哥”。杨长喜、周涛同为报社新闻采访中心记者、业务

骨干,工作中他们在同一办公室且工位紧邻。2020年4月14日,36岁的杨长喜在郑州成功完成造血干细胞采集,圆了自己10年前一次采访中偶然种下的梦,他同时成为我市新闻宣传系统、本报首位造血干细胞捐献志愿者。当时,周涛作为报社特派记者全程陪护、报道,深受触动的他当年6月志愿申请加入中华骨髓库。今年5月,周涛接到省红十字会工作人员的征询电话时,欣然应捐。此后,他经过两个多月的医学准备,7月8日终于成行前往郑州,开启大爱旅程。

造血干细胞采集完成后,省红十字会的工作人员在现场为周涛颁发了中华造血干细胞捐献者资料库管理中心和省红十字

字会授予的两份荣誉证书,证书表明周涛是全国第13574名、河南省第1126名非血缘关系造血干细胞捐献志愿者。省红十字会工作人员还给周涛递上了患者家长手写给“好心人”的感谢信。信上说,“孩子问为什么要住在医院,什么时候可以回家,我们告诉他是因为有‘怪兽’住在他的身体里,现在医生已经请来了他最爱的‘奥特曼’来打‘怪兽’!”读着这些文字,周涛的眼眶湿润了,他说:“作为一名党员、一名退伍军人,能够以这样特别的方式救助一个人的生命,我非常自豪和欣慰。我想告诉他,小朋友,不要害怕,叔叔就是‘奥特曼’,一定帮你打败‘怪兽’!”



洪涝灾害灾后疾病防控知识要点

(接上期)

肾综合征出血热

要做好卫生及自我防护工作,如确保家及工作场所无鼠;妥善保管粮食、食物,防止被鼠污染;清扫有鼠类尿、粪污染的地方时,要适当防护,戴橡胶或塑料手套,戴口罩;做好防鼠灭鼠措施,防止鼠进入室内;不采取人工捣毁鼠窝等灭鼠措施。

钩端螺旋体病

7月~9月是钩端螺旋体病

高发季节,受灾地区是钩端螺旋体病高发地区,值此洪涝灾害多发季节,群众接触疫水机会增加,发病风险增加,汛期发病人数可能会增加。灾区群众要避免接触疫水,对猪等牲畜进行圈养,积极配合政府开展

灭鼠等爱国卫生运动,出现症状及时就医。参加抗洪抢险人员和参加水稻收割的农民,必要时可接种疫苗,或者开展预防性服药。

(张丽)
(未完待续)

预防疾病 共享健康
信阳市疾病预防控制中心

16日入伏 今年三伏长达40天

本报讯(记者 马依帆)盛夏已至,高温难挡。本周以来,市气象台连续发布高温橙色预警。7月16日,正式入伏,40天“加长版”三伏天开启。

三伏天分为初伏、中伏和末伏,今年三伏天共40天。其中,初伏为7月16日至7月25日,10天;中伏为7月26日至8月14日,20天;末伏为8月15日至8月24日,10天。

三伏在小暑和大暑节气之间,正值盛夏酷暑,气温呈现“蒸烤”模式。俗话说“进入小暑,上蒸下煮”,再加上入伏后,高温、高热、高湿的“桑拿天”将频繁出现,热浪袭人,酷暑难耐,中暑、肠胃炎、心血管疾病等各类健康问题也呈多发态势。

据市中医院中医科专家介绍,三伏天里,人体出汗多,消耗大,容易出现疲劳、消化功能减退的情况,可通过膳食进行调整,以免免疫力降低,引起疾病。避免过多进食油腻食物,应适当吃些水果、瘦肉等,需注意食物的新鲜,以免变质,引发急性胃肠炎。

此外,三伏天由于天气炎热,市民在使用空调的时候,也需要特别注意,避免室内外温差过大,以免对身体造成不适感。锻炼可以选择在晚上天气比较凉爽时,避免在天气比较炎热时长时间锻炼。幼儿、老年人和体质差的人群要特别注意户外运动时防止中暑。



前期物业招标公告

按照国务院《物业管理条例》《信阳市物业管理条例》等法规、政策的规定,商城县铭居房地产开发有限公司决定对余集明珠商业街项目的前期物业服务采取公开招标的方式选聘物业服务企业,现将有关事项公告如下:

一、余集明珠商业街项目位于商城县余集镇商业街中段,总建筑面积24720.4平方米;项目由7栋商住楼组成。计划交房日期2022年10月31日前全部交付使用。

二、投标单位资格要求:

- 1.先进的物业管理理念
- 2.具有物业管理相关资质且为独立法人
- 3.有专业的物业管理经验和商业物业管理经验

三、领取招标文件时间和地点:

2022年7月8日至2022年7月24日
招标文件领取地点:商城县余集镇余集明珠商业街售楼部

四、递交投标文件截止时间:

2022年7月24日15时30分

五、投标资格审查方式:预审合格制

六、开标时间及地点:

1.2022年7月25日15时30分

2.开标地点:商城县二环路华儒·新时代会议室

联系人:赵曾方 联系电话:13723141361

商城县铭居房地产开发有限公司

2022年7月7日