

◆ 习近平回信勉励南京大学留学归国青年学者

◆ 在坚持立德树人推动科技自立自强上再创佳绩
在坚定文化自信讲好中国故事上争做表率

新华社北京5月19日电 中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平5月18日给南京大学的留学归国青年学者回信,对他们寄予殷切期望。

习近平在回信中说,得知你们以李四光、程开甲等老一辈科学家为榜样,在海外学成后回国投身科教事业,在各自岗位上努力报效祖国、服务人

民,取得丰硕成果,我感到很欣慰。值此南京大学建校120周年之际,谨向你们并向全校师生员工、广大校友致以热烈的祝贺和诚挚的问候!

习近平强调,你们在信中表示,生逢伟大时代是人生之幸,留学归国青年要心系“国家事”、肩扛“国家责”,这些话讲得很好。希望同志们大力弘扬留学报国的光荣传统,以报效国家、服

务人民为自觉追求,在坚持立德树人、推动科技自立自强上再创佳绩,在坚定文化自信、讲好中国故事上争做表率,为全面建设社会主义现代化国家、实现中华民族伟大复兴的中国梦积极贡献智慧和力量!

南京大学的前身是创建于1902年的三江师范学堂,1950年正式定名为南京大学。建校120年来,一批

批留学归国人员在南京大学留下了报国为民的奋斗足迹,李四光、程开甲等是其中的杰出代表。近日,党的十八大以来从海外学成归国到南京大学工作的120名青年学者代表给习近平总书记写信,汇报教书育人、科研创新等方面工作感悟,表达了弘扬优良传统、担当强国使命的坚定决心。

◆ 中国科学家研制新材料

◆ 有望助力“双碳”和太空探测

新华社合肥5月19日电 (记者 徐海涛 周畅)白天可比环境温度高170摄氏度,夜晚可比环境温度低20摄氏度,无需外部能源消耗……近期,中国科学技术大学教授裴刚、研究员邹崇文等人研制出一种分别以太阳、太空为热源、冷源的“冷热双吸”材料,可24小时捕获利用能量,有望在改善地球温室效应、供应太空基地能源等方面发挥作用。

人类利用阳光已开发出不少

应用,比如光伏发电、太阳能热水器等。而利用太空辐射制冷,近年来成为国际新兴科研热点。

裴刚、邹崇文团队研制出一种基于二氧化钒的涂层材料,其表现出“智能自适应性”:白天在太阳辐照下为金属态,吸收热能;夜晚则处于绝缘态,将热量辐射到外太空,从而吸收冷能。

实测发现,该材料表面温度白天可比环境温度高170摄氏度,夜晚可比环境温度低20摄氏度,24小时全天候运行,为高效捕

获利用太阳热能和太空冷能开辟新途径。

日前,国际期刊《美国科学院院刊》发表了这项成果。

“我们主要的技术突破,是解决了光热转换和辐射制冷存在的红外光谱冲突,并分别强化其性能,在同一个材料上实现‘冷热同体’,优化空间和成本。”裴刚说。

据悉,“冷热双吸”材料的技术特点使其应用前景广阔,对实现“双碳”目标、缓解地球温室效应等具有积极意义。

明日9时23分小满

梅子金黄杏子肥
麦花雪白菜花稀

新华社天津5月19日电(记者 周润健)“绿遍山原白满川,子规声里雨如烟”。当太阳到达黄经60度时,小满节气到了。北京时间5月21日9时23分将迎来小满。此时节,梅子金黄杏子肥,麦花雪白菜花稀。

历史学者、天津社科院研究员罗澍伟介绍,每年公历5月20日或21日,为小满节气之始,它是二十四节气中第八个节气,也是夏季第二个节气。此时节,小麦灌浆饱满,进入乳熟后期,但尚未完全成熟,只是“小得盈满”,故称“小满”。

由于“麦秋”在即,丰收有望,北方麦农欣喜无比:“最爱垄头麦,迎风笑落红”,而南国水乡则是另一番景色:“我爱江南小满天,鲋鱼初上带冰鲜。一声戴胜蚕眠后,插遍新秧绿满田。”小满时节的“成熟之美”,并不只有风吹麦浪,还有杨梅、枇杷诱人馋涎,“长是江南逢此日,满林烟雨熟枇杷”。

从气候特征来看,小满时节,我国大部分地区相继进入夏季,日照时间长,空气干燥,日均气温在22摄氏度以上,降水也开始增多,南北温差进一步缩小。

面对这样的天气特点,公众应如何养生保健?罗澍伟结合养生保健专家建议指出,小满时节,昼长夜短,万物繁茂,生长旺盛,人体生理活动也处于旺盛时期,营养消耗多,各种疾病经常出现;小满后气温明显升高,雨水充沛,闷热潮湿,湿邪与暑热结合,易患皮肤病。因此,要注意“未病先防”,从增强机体的正气和预防热邪、湿邪两方面入手,及时补充各种营养,防止病邪侵害,使五脏六腑受损伤。

饮食方面,应坚持健脾养胃、滋阴补气、祛暑化湿的“清补”原则。在日常生活中,注意动物蛋白、植物蛋白、时令果蔬等均均衡摄入,及时补水,注意肌肤的保湿护理;少食辛辣、生冷、肥甘厚味以及各种升发之物,以防皮肤病、眼疾、口腔溃疡等疾病出现。

在五行中“夏”属火,对应脏腑为“心”,所以进入夏季的养生关键是养心。要做到规律生活,适量运动,清心节欲,清淡饮食,吃好睡好,保持平和愉悦的心态。



◆ 盆景种出“致富树”

5月19日,虹星村村民姚金龙用铝丝为盆景做造型。

盆景种植是浙江省宁波市江北区虹星村的支柱产业,九成以上的虹星村村民都从事盆景种植行业。近年来,虹星村通过改善基础设施、组织村民外出学习参展、拓展电商直播销售渠道等方式,推动村民增收致富。目前,虹星村拥有65个盆景种植基地,2021年全村盆景销售额超过1亿元。

新华社记者 江汉 摄