

脆弱的身体不能承受“风暴”之重——

老年人为啥应该打新冠疫苗

新冠疫苗 接种点

大量与新冠病毒致死的相关研究数据显示,老年人必须打新冠疫苗。可是仍有很多老年人认为,都80多岁了,打什么疫苗。

“一些老年人不把感染新冠病毒当回事。”北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强告诉《科技日报》记者,可能是因为他们还不了解感染新冠病毒之后的痛苦。

那么,老年人感染新冠病毒后,身体会发生什么变化?打了疫苗和没打疫苗又会有什么不同?



一旦发展成重症,病痛程度会大大增加

俗话说,人老腿先老。不少老年人忍受着腿脚不便的痛苦。一些慢病也会带来很多外人无法感同身受的痛苦。可是比起这些痛苦,感染新冠病毒带来的痛苦更加严重。

“经常被提及的发热、乏力、干咳等都是

轻症或普通症状。而老年人如果不接种疫苗,重症和危重症的概率就会大大增加。”王贵强说,重症和危重症患者非常痛苦,生活质量也会大大下降。

不久之前的一档科普节目,提到了新冠病毒感染带来的后果,节目中还原

了肺部窒息感给患者带来的无助与绝望。王贵强说,并不是所有的老年人都会意识到“重症、危重、死亡”这些词语背后令人度秒如年的痛苦和可怕,而尽可能地避免这个问题,只需要注射三针新冠疫苗。

老年人各脏器,受不住免疫系统被“激怒”的后果

两年多以来的临床救治经验表明,多数新冠肺炎患者的死亡可归因于体内的炎性细胞因子风暴。

在临床救治期间,肺部窒息勉强可以通过体外支撑系统供氧缓解。而炎性细胞因子风暴却导致体内各个器官疯狂“自戕”,最终将造成各个器官的衰竭。

“新冠病毒进入人体后,找到有受体的细胞进去繁殖,随后会释放大量的病

毒,这会活化我们机体的免疫系统。”王贵强解释,为了清除病毒,机体免疫系统会持续活化,甚至被“激怒”,导致炎性细胞因子风暴,而老年人的各个脏器本身就处于很脆弱的状态,根本承受不了这种风暴。

器官在细胞因子风暴的袭击中走向衰竭与不支,相较于这种情况带来的全身痛苦,感染本身带来的痛苦可谓小巫见大

巫了。

“疫苗产生的中和抗体能够阻止风暴的源头。”王贵强解释,接种疫苗后激发了机体免疫,产生中和抗体,这时病毒一旦进入血液,中和抗体就能快速中和病毒,使得病毒无法进入细胞内再繁殖,也就没有了免疫系统的过度活化,没有严重的脏器损害风险,所以降低了重症和死亡风险。

只要身体状况稳定,即可接种新冠疫苗

也有不少老人有高血压、糖尿病、冠心病等基础性疾病,还有老人做过心脏搭桥手术,这种情况下打疫苗会不会有风险呢?

事实上,随着新冠疫苗的接种数量越来越多,人们对疫苗的接种禁忌也了解得越来越清晰全面。“早期的一些禁忌范围划得有些大,现在明确只要不是疾病急性发作期、没有严重过敏情况,都是可以接种疫苗的。”

王贵强解释,出个荨麻疹、犯个鼻炎都不能算是对疫苗有严重过敏史,严重过敏是指过敏性休克、喉头水肿窒息等情况。

《科技日报》记者就网上流传的“有一个心脏支架可以打疫苗,有2个及以上支架就不能打了”的说法向王贵强进行了求证,他回应,这完全是不对的,没有这样的规定,只要身体状况稳定都能接种。

老年人在特殊情况下能不能接种新冠疫苗,北京市疾控中心已给出较为明确的指南,其中明确脑卒中、高尿酸、胃溃疡、肝硬化等情况,在病情稳定期都可以接种新冠疫苗;吃保健品或服用保健类中药、过敏性鼻炎和过敏性哮喘等也都可以接种新冠疫苗。

(据新华网)