

# 每个人的事迹都温暖有力

## “中国网事·感动2022”一季度网络感动人物评选启动

新华社北京3月24日电(刘亚丽)3月25日,“中国网事·感动2022”一季度网络感动人物评选将正式启动,将从20位(组)“感动人物”候选人中评选产生10位(组)季度当选者。

从2010年起,“中国网事·网络感动人物评选”活动一直在传递令我们感动的人、事及精神。“感动”是一种无形的力量,对于“感动人物”来说,过程可能会经历痛楚和苦涩,但磨砺意志后终会回甘;对于“被感动”的我们来说,“感动”如阳光般温暖,充满力量 and 希望;“感动”就在身边,它属于认真生活的每一个人。

在“中国网事·感动2022”一季度评选候选人中,每个人的事迹都温暖有力,其中两位乡村教师,他们

的故事汇聚了满满的希望:一位是28载“借眼”备课,在乡村课堂演奏“命运交响”的卢文建。卢文建是河南省商丘市虞城县站集镇第三初级中学的一名历史教师,他虽然被疾病夺去了视力,但不改从教初心,摸索创新教学方法,鼓舞无数学生改变命运。另一位是广西北海的赖家益,他曾凭自己的勤奋和努力走出了大山。然而,面对大城市高薪的选择,赖家益又回到大山做教师,带着村里的孩子看外面的世界,并借助自身影响力呼吁更多人关注乡村教育。

从“感动人物”候选人的事迹可以看出,真正热爱生活的人,绝不是为了迎合别人,而是听从内心真正做自己的人,即使平凡,内心也充盈富足。

本次评选网络投票时间为3月25日9时30分至4月7日11时。公众可通过新华网PC端、新华社客户端、新华网客户端、新华网微信公众号等渠道参与投票。同时公众也可参与#网聚感动##感动推荐官#微博话题互动,了解感动人物故事。本次评选结果将于4月8日公布。

“中国网事·网络感动人物评选”活动2010年由新华社发起,新华网、新华社“中国网事”栏目承办,已成功举办十二届。它是国内首个以基层普通百姓为报道和评选对象,由新华社记者走访基层挖掘感人故事,不同机构推荐候选人,发动网民通过新媒体方式进行线上线下评选并进行年度颁奖典礼的公益品牌活动。

## 2022年强基计划招生工作启动 新增3所试点高校

记者24日从教育部获悉,有关强基计划试点高校近日陆续公布2022年招生简章,启动强基计划招生工作。今年将增加东北大学、湖南大学、西北农林大学3所高校开展强基计划试点。强基计划也称基础学科招生改革试点,于2020年在有关高校开始实施,主要选拔有志于服务国家重大战略需求且综合素质优秀或基础学科拔尖的学生,重点在数学、物理、化学、生物、力学、基础医学、育种及历史、哲学、古文字学等相关专业招生。

(据新华社微博)

## 4月8日零时起

全国铁路将实行新的列车运行图

新华社北京3月24日电(记者 樊曦)记者24日从中国国家铁路集团有限公司了解到,4月8日零时起,全国铁路将实行新的列车运行图。

据国铁集团有关负责人介绍,新图统筹考虑铁路新线投用和客货列车开行结构调整,精准配置运力资源,积极服务国民经济平稳运行和高水平对外开放。

一是优化中东部地区高铁运行径路,丰富旅客出行选择。在充分用好合武、合宁高铁连通湖北地区与长三角主要城市的同时,利用即将开通运营的黄冈至黄梅高铁的联络线功能,进一步盘活中东部高铁网,增加湖北前往长三角地区的高铁径路,丰富旅客出行选择。

二是提高电煤运输能力,积极服务国民经济平稳运行。利用即将开通运营的邢台至和顺县铁路新增能力,增开和顺县至邢台南货物列车4列,主要服务晋煤东运需求;优化浩吉铁路列车开行结构,万吨重载列车由4列增至8列,进一步提高北煤南运重载铁路大通道运输能力;利用京沪高铁释放出的普速铁路运能,新增瓦日铁路至京沪普速铁路煤炭列车4列;提升疆煤外运能力,利用敦煌线增加新疆经敦煌线、兰青线货物列车14列;根据2022年煤炭中长期运输合同需求,增开跨铁路局集团公司电煤直达货物列车54列,进一步增强电煤保供运输能力。

三是增开国际联运、海铁联运货物列车,更好服务高水平对外开放。充分发挥中老铁路通道能力和国际班列战略通道作用,新增中老铁路昆明东至磨憨跨境货物列车4列,分别增开中欧班列、西部陆海新通道班列4列、3列,加密国内部分城市国际班列开行周期,促进国际物流合作和贸易发展,更好服务国际产业链供应链稳定和高水平对外开放。

## 泉城樱花绽放



近日,泉城济南各大公园内的樱花纷纷绽放,吸引不少市民驻足观赏。图为3月23日,人们在欣赏绽放的樱花。新华社记者 徐速绘 摄

3月24日是世界防治结核病日

## 专家:预防结核病 远离亚健康

新华社西安3月24日电(记者 简娟)3月24日是世界防治结核病日,今年的主题是“生命至上 全民行动 共享健康 终结结核”。专家表示,结核病是一种古老的疾病,但随着现代社会的发展,身心压力大、生活习惯不良,年轻人群已成为结核病易感易发群体,需要引起重视。

陕西省结核病防治院主任医师刘红艳介绍,结核病是由结核杆菌感染引起的一种常见的、严重危害人类健康的传染性疾病。世界卫生组织发布的《2021年全球结核病报告》显示,据估算,2020年全球结核潜伏感染人群接近20亿,全球

新发结核病患者987万人,中国新发结核病患者84.2万人。

“感染了结核杆菌,并不意味着就会成为结核病患者。”刘红艳说,在结核潜伏感染人群中,约5%~10%的人会在一生中发展成为活动性结核病患者,成为新的结核病传染源。这是因为结核病的发病与机体的免疫状态密切相关,在免疫力强的状态下,结核杆菌在人体内处于一种休眠状态。一旦人体的免疫力降低,结核杆菌就容易趁机活跃起来,这部分人群就会发展成为活动性结核病患者。

刘红艳分析,许多年轻人学习、工作、生活压力大造成身心疲惫,作息和饮食也不规律、不健康,

有的人还吸烟、酗酒、长期熬夜,平日久坐不动,严重缺乏锻炼,都会导致人体免疫功能下降,让结核杆菌乘虚而入。

专家提醒,远离结核病,预防首当其冲,还要做到早发现、早诊断。刘红艳表示,预防结核病,要增强抵抗力、远离亚健康,平时应做到生活规律、营养均衡、戒烟限酒,还要保持乐观情绪,积极锻炼身体。同时,定期体检也很重要,发现肺部有异常病灶,切莫大意,应及时到结核病专科医院就诊。确诊患者通过早期发现、规范彻底治疗、严格遵医嘱用药,大多数都可以治愈。