

◆ 习近平对东航客机坠毁作出重要指示

◆ 要求全力组织搜救 妥善处置善后

加强民航安全隐患排查 确保航空运行绝对安全

新华社北京3月21日电 3月21日14时38分许,东方航空公司MU5735航班执行昆明—广州任务时,在广西梧州市上空失联并坠毁。机上载有乘客123人、机组人员9人。

事故发生后,中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平立即作出

重要指示,惊悉东航MU5735航班失事,要立即启动应急机制,全力组织搜救,妥善处置善后。国务院委派领导同志靠前协调处理,尽快查明事故原因,举一反三,加强民用航空领域安全隐患排查,狠抓责任落实,确保航空运行绝对安全,确保人民生命绝对安全。

中共中央政治局常委、国务院总理李克强作出批示,要求全力以赴搜寻幸存者,尽一切可能救治伤员,妥善处理善后事宜,做好遇难者家属安抚和服务,实事求是、及时准确发布信息,认真严肃查明事故原因,采取有力措施加强民航安全管理。

根据习近平指示和李克强要求,中国民航局、应急管理部等有关部门已派出工作组赴现场指导处置,并调派广西、广东两地救援力量赶赴现场参与救援。目前,现场救援、善后处置及事故原因调查等工作正在进行中。



◆ “菜篮子”货足价稳

3月21日,市民在江宁区一家超市购物。在抗击疫情的同时,江苏省南京市多措并举,做好民生保障工作,确保全市“菜篮子”“米袋子”供应充足、价格平稳。

新华社记者 季春鹏 摄

◆ 昨日是世界睡眠日

“打鼾人”睡得并不香

新华社北京3月21日电 (记者 林苗苗)3月21日是世界睡眠日,今年的中国主题是“良好睡眠,健康同行”。专家提示,“打鼾”不仅不等于睡得香,还存在睡眠呼吸暂停风险,可导致包括心血管疾病在内的多种疾病,甚至诱发猝死。严重的“打鼾人”应及时去医院呼吸科或睡眠医学科就诊。

世界睡眠学会秘书长、北京大学人民医院呼吸内科主任医师韩芳介绍,大约每5位打鼾人中就有1人患有阻塞性睡眠呼吸暂停。睡眠呼吸暂停综合征以睡眠时呼吸反复停顿为特征,会导致血氧饱和度降低,可能引起高血压、冠心病、脑梗、脑出血、糖尿病,乃至焦虑、抑郁等,尤其在后半夜猝死风险较高。

韩芳介绍,程度比较严重的睡眠呼吸暂停综合征患者需接受治疗,但目前就诊率和治疗率都不高。大众普遍认为打呼噜不是病,其实打呼噜绝不等于“睡得香”。如果患者打呼噜的声音很大、忽高忽低,容易憋得满头大汗等,就更要警惕睡眠呼吸暂停综合征。

首都医科大学附属北京朝阳医院睡眠医学中心主任、教授郭兮恒介绍,患者可以到医院的睡眠中心睡一觉,进行夜间睡眠监测,获取包括脑电波、眼球运动波、肌肉活动电波、呼吸动作等信息在内的多导睡眠图。此外,在医生的指导下,患者也可在家中通过便携式睡眠监测仪等可穿戴设备,对血氧饱和度等指数进行监测,来评估睡眠呼吸暂停的严

重程度。

孩子如果爱打鼾,家长也要引起足够重视。专家介绍,健康的儿童很少“打呼噜”,打鼾是身体发出的危险信号,很可能是睡眠呼吸暂停综合征。对于处在发育期的儿童来说,还很有可能造成面部轮廓的改变。

北京大学口腔医院主任医师、教授高雪梅提示,孩子如果长期张口呼吸,鼻腔长时间得不到气流的刺激,会造成鼻腔发育不全,使鼻腔、口腔之间的上腭高拱、前突,继而出现两眼间距增宽、鼻梁塌平、口唇增厚、牙列不齐、上切牙突出、缺乏表情等“腺样体面容”。家长一定要引起重视,及时带孩子就诊,早期可通过佩戴无创呼吸机或口腔矫治器进行治疗。

◆ 迟来的奖牌

中国男子接力队获东京奥运会铜牌

新华社北京3月21日电 世界田联官网近日更新了包括苏炳添在内的中国男子4x100米接力队成员资料介绍,在荣誉一栏中,均添加了“奥运会铜牌得主”。

在去年进行的东京奥运会男子4x100米决赛中,由苏炳添、谢震业、吴智强和汤星强组成的中国队跑出37秒79的成绩,位居第四,意大利队、英国队和加拿大队分获前三名。

国际体育仲裁法庭(CAS)今年2月18日发布公告,认定英国短跑运动员奇金杜·乌贾在东京奥运会期间违反了反兴奋剂条例,乌贾在东京奥运会男子4x100米接力决赛和男子100米比赛中取得的成绩都将被取消。

由于英国队的银牌被收回,加拿大队递补银牌,而排名第四的中国队递补铜牌。这也是中国男子接力队在奥运会上获得的首枚奖牌。

◆ 保护绿色古董

重庆抢救复壮古树名木700余株

新华社重庆3月21日电(记者 周文冲)记者从重庆市林业局获悉,自2018年启动古树名木复壮保护计划以来,重庆市已完成抢救复壮古树名木700余株。

从2018年开始,重庆市分批次对全市一级古树、部分二级古树和衰弱的、有安全隐患的古树名木,“一树一策”采取树洞处理、围栏保护、树体支撑、地上环境改良、施肥、病虫害防治等综合性复壮措施,悬挂统一式样的标志保护牌。

同时,重庆市还对一级古树和名木制作二维码标识牌“身份证”,对重要一级古树和名木安装传感器终端,监测其位移、倒伏以及生长状况;采集一级古树和名木关键生长期生态照片和周边环境照片,建立影像素材档案数据库,实现对古树名木“绿色古董”的智慧化保护。

据统计,重庆市目前共有古树名木25583株。