

打破性别偏见 推动性别平等

体育可以做什么

体育展示新时代 中国女性风采

不论是顽强战斗、勇敢拼搏著称的中国女排,还是在春节期间问鼎女足亚洲杯的“铿锵玫瑰”,无论是青春无敌的谷爱凌还是不懈追梦的徐梦桃,女性运动员的坚韧不拔、永不言弃、敢打敢拼,充分展现了新时代中国女性的风采。

“从历届奥运会,特别是本届冬奥会和冬残奥会的比赛不难看出,体育运动已经成为促进女性发展的积极动力,运动场上的女性不仅有着雄厚的体育运动实力与技能,更有着坚韧不拔、顽强拼搏的精神与品格,特别是中国的女性运动员们,在各项竞技运动当中都有优异的表现,这使她们成为名副其实的‘铿锵玫瑰’和‘半边天’,更成为中华民族的骄傲和青年女性学子的榜样。”全国妇联副主席蔡淑敏说。

悉尼奥运会竞走冠军王丽萍认为,作为运动员,无论是在竞技赛场还是在全民健康这个大赛场当中,女性已经越来越占据重要地位。近年来,王丽萍致力于马拉松路跑运动的普及与推广。“当时来做女子马拉松赛事,是出于想用这种方式影响带动更多的女性走出家庭,抛开家庭主妇这样的定义,不被限定、界定,在体育当中展现自信和展现自我。”

“我拿完悉尼奥运会冠军以后,生完女儿3个月后复出,作为中国耐力项目第一个妈妈级的选手参加了2004年雅典奥运会,和吴静钰、刘虹一样,虽然当时我们去参加奥运会也知道可能拿不了冠军,但是这样的一种责任、一种承担、一种传承,对女性运动员来说是非常重要的。诠释体育精神的同时,我们更希望向中国的女性展现永不言弃、敢于挑战、敢于面对失败和成功这样的一种东西。”王丽萍说。

如今,无论是在高水平竞技还是全民健身领域,越来越多中国女性在体育舞台上绽放光彩,成为让中国体育更强大的有力支柱。那么,在促进女性身心健康、推动性别平等方面,体育又扮演了怎样的角色呢?由冠军基金、中华女子学院(全国妇联干部培训学院)联合主办的首届全国体育与性别平等论坛上,奥运冠军、各界专家学者展开了交流探讨。

赛事为媒促进性别平等

今年2月北京冬奥组委发布《促进性别平等承诺》,在平等参赛和公平公正的宣传、为所有运动员和参赛者提供安全的体育运动环境、促进领导岗位和工作人员的性别平等、促进工作岗位的平等权益等四个方面做出14项承诺。全国妇联副主席蔡淑敏表示,这充分体现了中国在促进性别平等方面迈出的坚实步伐,充分体现了中国在确保女性参与体育事业发展和女性运动力量不断强大方面的高度自信。

北京体育大学教授邹新娟表示,《促进性别平等承诺》的出台无疑契合了奥林匹克的核心价值。“北京冬奥会推动性别平等所做的承诺,其意义将不仅局限于女性参与体育领域,也将助推更多女性积极参与政治、经济、社会、文化、体育等诸多领域,从而为更高水平性别平等贡献力量。”邹新娟说。

短道速滑冬奥会冠军武大靖认为,性别平等不仅仅是女性的议题,更是一个需要男女共同参与、努力改进的议题。“期待更多男性尊重、捍卫女性的平等权利,反对对所有妇女和女童的暴力和歧视。期待我们体育人行动起来,带动更多女性朋友动起来,通过体育促进女性健康、自信和发展,通过体育促进两性更和谐,性别更平等。”武大靖说。

体育运动如何 为女性赋能

中国第一位冬奥会冠军、冠军基金发起人杨扬说,前两天自己在朋友圈发布了这次论坛的主题,“体育让女性更强大”,有朋友留言说,明明是女性使中国体育更强大,这说得也有道理。

杨扬认为,中国女子体育强大的原因,一是突破观念的枷锁。“观念上的突破不光是性别上的突破,同时也是传统观念的突破。在传统观念里,女性结婚后就应该相夫教子,追逐事业和梦想是非常难的。但是随着社会的发展,在冬奥会上,我们看到了几位妈妈运动员,包括今天到场的跆拳道奥运冠军吴静钰以及竞走冠军王丽萍等等。”另一个是制度的保障。“90年代初国家体育部门提出了奥运争光计划,在经过分层分项研究之后,尤其是针对一些体育较强的国家因为职业化或者是社会偏见等等原因造成女子体育并不强的状况,我们的奥运争光计划将诸多的女子项目列为重点争金项目,女子短道速滑也是其中之一,我想也正是因为如此,我们那一代才有了好的训练保障和机会,实现了冬奥会金牌零的突破。有观念的突破,有制度的保障才能够真正推动性别平等的进程。”杨扬说。

北京体育大学教授邹新娟也表示:“我们看到冬奥会赛场上,女性运动员巾帼不让须眉的英姿,无疑对很多女孩子而言会从中得到很多启迪,所以我们说这会带给更多女性追逐梦想的勇气。”

两届奥运会跆拳道冠军吴静钰认为,新时代的女性想要消除偏见,就要自主、自强和自信。她的自信正是来源于自己选择了做热爱的事情,发挥了特长,进而还为国争了光。“自强就是在竞技体育的生涯当中,我一直是经历着挫折、困难,然后去克服。当你克服的困难越来越多,就像你的练习题做得越来越多,知道的答案越来越多的时候,就开始变得越来越强大。”

吴静钰还分享了自己和杨扬初次相识时受到的触动和激励。“我认识杨扬姐是在2009年,冠军基金给中国跆拳道队讲职业生涯的未来规划这堂课。我发现杨扬姐是挺着七八个月的大肚子进来的。我当时刚拿完冠军,正在想未来生涯如何规划,我就觉得这个姐姐太有魅力了,特别有自信,在她怀孕的时候,依然能够完成她自己想要做的事情,我觉得这是对边界的突破,我说我想成为她这样的人。”

(据新华网)