

# 信阳晚报



信阳晚报  
微信公众号



信阳晚报  
客户端

新闻热线:

0376-6209110

主管主办:信阳日报传媒集团  
出版单位:信阳日报社

2022年3月  
壬寅年二月初七

9 星期三  
总第7954期

中国地市晚报影响力十强

国内统一连续出版物号:CN41-0064

邮发代号:35-35

今日8版

## 十三届全国人大五次会议举行第二次全体会议

习近平李克强汪洋王沪宁赵乐际韩正王岐山等出席

栗战书作全国人大常委会工作报告 听取和审议最高人民法院工作报告和最高人民检察院工作报告

04版

“信阳人看信阳”系列报道之十六:全民健身更火热了

### “全民健身越来越火热,越来越方便”



2021年信阳市第六届全民运动会成人组广场健身操舞比赛现场。

本报记者 张方志 摄

“开门大吉!小哥哥、小姐姐们已经等不及了!”2月7日,年后上班第一天,NYC健身中心的负责人牛宇超一大早就更新了微信朋友圈,“热情似火,大信阳的年轻人就是爱运动”

爱运动的岂止是年轻人!如今的信阳,从娃娃到老人,全民健身热火朝天。清晨,走进滨河公园,你会

发现由老人们组成的各种健身小团队遍布各处。踢毽子,打太极,练武术,甩空竹……各式各样的运动模式让人眼花缭乱。午后,来到河岸边,你会看到人行步道上三五成群快步走的市民不绝如缕。夜晚,去到百花会展广场,你能看见一群群四五岁的小娃娃穿着旱冰鞋风驰电掣。



“随着生活水平的提升,大家越来越重视健康,各种运动模式不断出现,运动的人群也在增加。”市民夏宇告诉记者,“拿我喜欢的羽毛球运动来说,从学生到退休人员,加入羽毛球爱好者群的人越来越多。信阳市的全民健身真的是越来越火热,而且政府对此也非常重视,通过各种活动和赛事进行引导,并不断加大健身基础设施的投入建设,使得全民健身运动也越来越方便。”

记者从信阳市教体局了解到,一直以来,我市不断建立健全各单项体育协会组织,广泛开展全民健身活动。截至2021年,我市县区级单项体育协会、体育社团等总数达到220个,全民健身组织网络覆盖全市。此外,我市在健身器材和健身场地的投资建设上也是毫不吝啬。“全市所有行政村基本实现建有健身小广场,城市社区15分钟健身圈基本实现全覆盖。”市教体

局相关人员介绍说,“我们还在社会篮球场和足球场上进行了大规模建设,到现在全市仅社会足球场就有110块,2021年一年新增10块。这些场地的修建和器材的投入使用,极大地方便了全市人民开展健身活动。”

在加大全民健身基础设施建设的同时,我市每年都会举行大量全民健身活动和赛事。“我们开展的活动很多,每个月都有。”市教体局群体办张燕主任如是说。据了解,仅2021年5月至10月,信阳市全市各单项体育协会在全民健身月、全民健身日以及端午节、中秋节、重阳节、国庆节等佳节开展各类线上线下健身活动展示及比赛就达100余次,参与人数近20万人次。

总策划:赵恩峰  
统筹:华唯  
执行:张方志

规范经营秩序 促进健康发展

#### 我市加油站将纳入云平台系统管理

02版

#### 非机动车、摩托车“任性”上高架?

交警部门:违法必究,别侥幸!

03版

中国移动 5G+ 相信群众 我选移动

虎年贺新春

### 新春移动大惠购

买一得二 舒心 贴心 暖心

交50元得50元话费+50元礼品	交150元得150元话费+150元礼品
交100元得100元话费+100元礼品	交240元得240元话费+240元礼品

\*图片仅供参考,礼品以实物为准,活动详情信阳移动各营业网点。



总编辑:赵恩峰 值班负责人:黄慧 责编:黄慧 创意:刘学萍 审读:刘凤 微博:@信阳晚报社 @信阳新闻网 投稿邮箱:xywbnews@126.com

零售价:1元

本报地址:信阳市中山南路47号 邮编:464000 发行投诉:6228955 广告垂询:6263965 本报常年法律顾问:河南问通律师事务所 卢霖一(主任) 电话:13503768536