

萌言妙语·

## 小病一场 温暖来袭

子如萌

终于,终于,把小刘同学快递来的菜吃完了。

前些日子,从湿热的南方回京,我上火了。这是再小不过的病,俗称“热伤风”。老一套程序:先是喉咙痛;然后咳嗽流鼻涕;待肺火去除八九十,不咳嗽了,结束。

大概我平日嘻嘻哈哈惯了,像头“铁打的金刚”,这次稍稍一撒娇,N多朋友“不适应”,立马引来关切无数。

为了给我“祛火”,小刘同学“先斩后奏”快递来一堆菜。猜猜是什么?

苦菊,祛火的;冰草,祛火的;穿心莲,祛火的;蒲公英,祛火的……她说超市里可以买到,凉拌着吃挺方便。不过,面对浩浩荡荡的“祛火”佳品,俺悄悄地想:这火,会不会“祛”得太发了?俺得悠着点吃。

小王同学“闪送”了藿香正气水等四种药。闪送,同城

一对一直接送,据说是服务新项目。由于距离远,从她家“闪”到我家要四十五分钟,还不如我直接下单快。但,心意在,还免除了药房登记。

朋友们,为了不漏掉一个新冠,所有“敏感”药都要记录在案的。尽管本人打过疫苗,仍然怕被当作“嫌疑分子”。

那天一早出门倒垃圾,发现一个快递箱顶在门口。原来是一位小学弟快递来两箱桃子。桃子属于温热性质的水果,估摸着跟“祛火”没有关系。但桃子营养丰富,滋阴生津,在炎热的夏季,无疑是一道美食。据说南方的朋友最青睐。

这是强大的慰问作用!我留言:“亲爱的小兄弟,我这样白吃,时不时还要你当司机,不好吧?”他真诚地回复学姐:“我现在还有这点条件。”

平谷的小张同学,绝对听不得本人在朋友圈的呻吟,火速引荐当地著名的中医马院长,说他用中药治疗咳嗽很厉害。都知道感冒后期的咳嗽很烦人,我是不彻底康复绝不亮相的,免得冷不丁儿咳起来,把同志们吓一哆嗦。

于是,加微信,咨询,一通操作……马院长隔空指导,推荐的都是常用药。果然效果不错。

三年没感冒,感冒治三周,按照往常惯例,我自行安排好了治疗行程。没料到,这次竟然只用了11天就彻底痊愈,提前“完成任务”。当我神气活现地出现在朋友们的聚会上,自知:完了,他们要调侃我“装病”了。

也难怪,久不病的人,偶尔来这么一下,真是“石破天惊”。

都说“人生得一知己足矣”。可我有点贪心,知己队

伍有点长。楼上的闺蜜,不用说了,平日里常来常住;我头疼脑热的时候,她们更是时刻准备着做点小贡献。

圈里的朋友,只要合拍的,经常聊几句,小小幽他们一默,也不吝啬给点“甜言蜜语”。

包括朋友圈里的各种“筹”,我也尽量不落下。今天你帮我,明天我帮你,谁都保不齐自己哪天有需要。

有篇文章这样说:“你会发现,有些人平时很少会把情意挂在嘴边,也没有什么轰轰烈烈的举动,但只要你伸出手,他就一直都在。”

你们一直都在,我知道。

社会就是一个大集体,团结互助就对了。别像某国,总把别国当“假想敌”。

人家没疯,自己先疯掉了。不信走着瞧。

一开头提到的小刘同学,我有点对不起她。因为在此之前,她已经快递过一包菜给我。由于没有事先告诉,我又经常留意短信通知,结果因“无人接收”退了回去,让她做了一次无用功。而她,竟然“锲而不舍”,在离京旅游前,又快递了一包菜来。

朋友心,战友情。在每一个开心或不开心的时刻,一直温暖着你。

朝花夕拾·

## 乐在书中滋味长

周传奇

“相逢不语万事知,古往今来畅阅时;对镜自视身污尽,梅兰竹菊各有思。”这首诗道出了读书之美、读书之妙、读书之乐,细品吟诵赏心悦目,惬意无比。是啊,阅读意趣盎然的文字,会引出奇妙的想象,生发美好的情愫,了悟人生况味。

我少时家贫,识书也迟,对书的认识,谈不上“立身以立学为先,立学以读书为本”那样深刻,但也渐悟读书之乐,久则愈甚,且受用无穷。我读书兴趣始于家人耳濡目染,那时兄长转送我的小人书吸引了我,后来渐长的我又乐意把上山采茶、掏蜈蚣变卖的活钱买一些爱看的小人书,再后来见识多了,阅读面广

了,对于喜爱的书,我爱读也爱买,更喜收藏。如今书架上近千本书籍让我吮吸精神营养,日久天长,文情必然浸入肌肤,润入心田,形成气质,终身受益。当然也曾丢过不少,军旅生涯中,6次搬家,每次不得不忍痛割爱地丢弃一些。尤其军转之时遗失甚多,当时视若掌珠,读时不忍以汗手触摸,包上书皮保护,如今念及,虽思重觅,岂可复得,悔之晚矣!

书是我最好的朋友,生命中不可缺少阅读。没有阅读,就没有心灵的成长,精神的发育。读书,丰富了一个人有限的人生。从小到大,书不离身,它是我的精神食粮,给我乐趣、文雅和能力。从军几十年,无论何种岗位,无论工作多忙,不管生活多累,只要闲下来,我仍手不释卷。床头枕边,闲置两册,翻几页,心性融融;茶余饭后,俯身就案,读几段,神清气爽。浓浓的书香,让我与高贵的灵魂对话、与低处的生活握手,如此突破时空的束缚,与智者同行,所获得的,不仅仅是知识和技能,而是心灵的安顿和诗意的远方。如此,乐在书中获得了人生幸福的密码,找到了向上向前的力量,读书所充盈的思想犹如一盏明灯,照亮的不仅仅是迷茫的心灵,更是前行的方向。向着光明前

行,与书相伴,把流年里的每一个平凡日子都过成了诗。在诗意的激励下进步和成长,不仅小有所成,多次立功受奖,而且常有小文刊发,荣誉多多。

漫漫人生路,闲来多读书。读书的目的在于享受生活、品味人生。如今的我闲来时多,为了更新自己的生命、充盈自己的灵魂,让生活过得更从容、更精彩,便将兴趣爱好系于文学读写之中。一本本读来,总感觉有很多以往未能理解或是浅尝辄止的东西得以通透,顿悟的是心灵,升华的是思想。读书的过程,是人的灵魂提升的过程,也是发现人生真谛、领略旖旎风光、发展心智的过程。

读书,给我“随心所欲”的从容,写作的欲望便水到渠成。先后多文见诸报端,也如愿成为河南省作协会员、中国散文学协会会员。这点成绩说来微不足道,但多亏自己不断地读书学习。没有阅读的乐趣做动力支撑,我是不会走这么远的。感谢自己乐在书中的雅兴,以致能够轻而易举地将岁月的沧桑沉积于笔端,多以散文随笔见长,偶有诗歌、小说点缀,挥洒之中便少了几分惆怅和失意,多了不少自信和豁达。

热爱书吧。读书,如饮佳酿、品茗茶、食美味,越咂摸越有滋味,今后我还会乐此不疲地坚持阅读,有书伴我,此生足矣!

诗品时空·

## 柿子红了

邹晓峰

远看

它用那弯曲的身躯  
高高举起一把巨大的火炬

近看

那赤红色的叶子  
像一面面旗帜在迎风飘扬

那虬枝

真像钢筋铁棍铸就一样  
不屈不挠地伸向院落四周  
伸向天宇

鲜红色的柿子

在深秋微风的吹拂下  
像是一盏盏灯笼  
悬挂在红叶和虬枝之间  
不时随风摆动  
这浓浓的颜色  
染红了咱家整个小院

深秋时节

甜蜜都有了归宿  
妻子说  
最喜欢的秋天  
就是这样的  
爷爷奶奶会坐在柿子树下  
如果我们在这样的季节认识  
一定可以更早地  
和亲人们相逢