

周六也能办 政务更便民

市政务服务中心开展周六延时服务

本报讯(记者 马依帆)昨日,记者从市政务服务中心获悉,为进一步方便企业及群众办事,优化政务环境提升政务服务水平,市政务服务中心决定开展周六延时服务。

据了解,市政务服务中心周六延时服务自11月13日开

始,除法定假日以外,每周六9:00-12:00、13:00-17:00面向社会提供政务服务。

为严格遵守疫情防控要求,进入市政务服务中心大厅的工作人员和广大市民需规范佩戴口罩,主动配合出示健康码、行程码、刷身份证、人像核验、测量体温

等,遵守“一米线”有序排队,自觉维护公共场所卫生和秩序。

提个醒儿

疾病发生六阶段 及早认识早预防

(接上期)

也可用黄芪、太子参泡水喝,症状严重者可在医生的指导下服用芪参丸、补中益气丸等调理。阳虚者宜益气温阳,多晒太阳,保暖避寒,加强体育锻炼,适当多吃羊肉、胡桃仁、腰果等,常按揉艾灸神阙、肾俞等穴。睡前热水泡脚,或在医生指导下服用右归丸、肾气丸调理。

从寒到湿

《黄帝内经》记载:“年四十而阴气自半也。”中医认为,人过中年后,阳气亏虚,阴气自半,阳虚易生内寒,体内水液缺失温煦蒸腾汽化作用,不能转化为可利用的营养物质和正常排泄的汗液、尿液,影响水液运行代谢,水液停留则内生湿邪。所以湿邪为患,

多有四肢沉重、周身倦怠、头重如裹等症。

从临床来看,寒湿体质的人群易患慢性胃肠病、痛风、肥胖症等。李鹏认为治湿之法,应注意通、化、渗。即宣通三焦气机,调理脾胃升降;用温、清、芳香法化之;甘淡渗湿、清热利湿等。调理和改善这种体质,运动必不可少,推荐快走、慢跑、五禽戏、八段锦等。另外,起居要尽量避开潮湿,比如别淋雨、衣服湿了及时换等。平时可多吃木瓜、薏米、赤小豆等食物,也可将白豆蔻、砂仁等加入饮食中做成药膳。还可艾灸中脘、丰隆等穴。或在医生指导下服用四妙丸、平胃散等。(未完待续)

(张丽)

预防疾病 共享健康
信阳市疾病预防控制中心



虹桥宣传语更新啦



时间:11月12日
地点:虹桥
拍摄者:本报记者 张方志

虹桥上关于我市的宣传标语得到更新,其中南端原来的“豫风楚韵 红色信阳”更换成了“全国文明城市·信阳”,北端原来的“中国十佳宜居城市·信阳”更换成了“生态信阳 休闲茶都”,更新后的城市宣传语与我市近年来所获荣誉以及城市定位和发展目标更加契合。

检察建议 遗址生辉

全国重点文物番国故城修缮一新

本报讯(记者 段黎明 通讯员 吴晓军)种上草坪、栽种柏树、铺设人行道……11月11日,记者在固始县首个全国重点文物保护单位番国故城遗址看到,维护修复工程已完成99%,整体实现修旧如旧。

今年3月,固始县检察院公益诉讼检察官张启平在履职中发现,番国故城遗址未在保护范围内竖立界桩,附属物建筑墙体损坏严重,产生巨大裂缝,随时有倾倒、坍塌的危险。同时,遗址保护范围内还存在建坟、取土、开荒种植等行为,严重违反了《中华人民共和国文物保护法》第十九条规定。

番国故城遗址位于固始县城及城北一带,是一处东周时期

(公元前770年至前256年)的文化遗存。古城址分内外两城,外城周长13.5公里,内城周长6.5公里。内外两城墙墙基最宽处50米、顶部最宽处30米,最高7米。在古城址内外曾出土了大批春秋战国时期的青铜器、陶器和楚国金币“郢爱”等文物。

1978年春,在遗址东南处的侯古堆春秋大墓陪葬坑出土的一套编钟上,铸有“番子臣周”铭文。番国故城遗址的发现,对研究东周时期城池建设、淮河流域小国的历史、中原文化与楚文化的关系等,都具有重要的价值。

为此,4月16日,固始县检察院第四检察部向固始县文广旅局送达了检察建议书,要求他们切实履行管理职责,对番

国故城遗址进行日常维护修复。同时建立长效监管机制,加大宣传和常态化检查力度,防止类似问题发生。

收到检察建议后,固始县文广旅局高度重视,积极行动,成立了专项整改小组,与办案人员对接,商讨方案,并向县委、县政府报告,申请专项治理维修经费,加紧对遗址进行修缮。

“文物古迹是人类在社会历史实践中创造的具有文化价值的财富遗存。检察机关将文物保护作为公益诉讼工作的新亮点,制发检察建议,督促文物保护单位严格履职,推进文物保护源头治理,形成了检察机关参与文物保护的新格局。”固始县检察院副检察长朱卫东说。

声 明

●兹有段俊宏、王军玲购买的由中铁建设集团(信阳)房地产开发有限公司开发的中国铁建·领秀城·福山园11号楼2单元905室的房产壹处,其交付的购房款发票(发票代码:4100161350,票号:02511962,金额:102863元),因不慎丢失,特此声明。

●兹有信阳市羊山新区百花之声项目建设指挥部在中国银行股份有限公司信阳分行办理的证号为:258504059986的银行开户许可证(核准号:L5150000182201),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市浉河区信源大药房营业执照正、副本(统一社会信用代码:91411502MA3XB3P18D),行政公章壹枚(编号:4115050010546),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有张玉刚的残疾军人证(证号:豫军S077280),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有伍培军豫S6X346号普通二轮摩托车,该车已自行拆解报废,此机动车登记证书、机动车行驶证、机动车号牌,因不慎丢失,特声明作废。