

萌言妙语·

# 感觉真好

何光静

没有惊天动地的辉煌,没有撕心裂肺的悲怆。在平常的日子里,细细品味每一个瞬间,从中寻找快乐,汲取营养。然后对自己说:心情不错,感觉真好。

去了一个好村,遇上两个好天,带着一群好友,结识五位好伴,拍了N张好片,吃了几顿好饭……

今天是世界微笑日。我们在北京平谷区向全世界微笑。不管生活是否亏待了你,能笑一下就笑一下吧。因为,笑比哭好。

探访著名漫画家、北京日报报斗级人物,96岁的李滨声。30多年前他曾为我的《摄影指导》一书画了二十多幅插图。我问李老,如果我出散文集的话,可不可以为我画插图啊?他的回答是:“太荣幸了!”

多么谦虚的老爷子啊!他曾给著名作家陈祖芬的全集画了301幅插图。对了,我那本小书《摄影指导》,曾被评为“1987年度全国优秀畅销书”,这里也有李老的功劳。

无锡荡口古镇。在王莘故居前,静坐10分钟。这是我最喜欢的作曲家。记得幼儿时代,从香港回到内地广州,我听到的第一首歌,就是王莘创作的《歌唱祖国》。太太太豪

迈、太太太好听了!从此这首歌烙在了我心中。我也由此爱上进行曲。

《柳州日报》用几乎整版的篇幅,回顾了我的爸爸和妈妈相识相知的革命经历。他们是新闻界的前辈;抗战时期,和柳州日报关系源远流长。文章作者、柳州日报副总编李广西,走进历史深处,重新寻访一个英雄的经历,读懂他的红色故事。文中许多资料,我也是第一次得知……

想念爸妈,想得心痛。睡足了觉,听了听歌。是天津《今晚报》摄影大咖尉迟健平唱的。真不错!我赶忙点赞。下次京津摄影人小聚会,尉迟君,请亮嗓!我们北京的铁庆同学可以用二胡伴奏。

嗯,刚注意到,尉迟君这首歌,登上全民K歌全国排名“日榜”第一名。咱们的记者真有才!

最励志的点评来自北京萧同学,他说:“这哥们儿给耽误了。”又对我说:“成功人士,都有音乐潜基因。不信您也试试呗。”

吹牛机会来了!俺回复:“20多年前俺也唱得不错。不信,你问张三,你问李四。”

狂躁一夜的大风,终于消停了。大地又恢复了平静。我知道,平静是暂时的,地球“倒

计时”或已开始。历史上人类文明几次消亡,并非都在一瞬间,早有征兆。我们还来得及救自己。很为咱们的五个“嫦娥号”骄傲。

就拿“嫦娥二号”来说,完成既定任务后,它飞到离地球150万公里、不受地球引力影响的地方,替人类监视太阳爆发。又飞到离地球700万公里的地方,与小行星“战争之神”擦肩而过,距离仅860米,把这个对地球存在威胁的家伙记录下来。我们的科学家为拯救地球忙着呢。问问咱们自己做了什么?

闺蜜留言:“大姐在京吗?你现在也不遑弯了,我想你了。”我回复:“明天开始遑弯好吗?”“几点?”“你定!”“你定!”……虽未见,常挂念,这是友情的最高境界。想起大学室友兼好友亚光。毕业多年后她曾寄给我一张照片,背后写道:“虽十年不见,仍与你心心相印。”(完了,“心心相印”一词,又被大伙儿玩坏了:开封赵杰留言:“虽一月不见,仍与你心心相印。”淮安刘娟留言:“虽三百天不见,仍与你心心相印。”)

怕死打针了。从小俺妈不喜欢我的原因之一就是:只要一进医院,俺肯定逃跑无踪。可是,2021年,新冠疫苗必须

打啊。全民防疫需要;尤其又面临出差。好在闺蜜小夏两口子陪同,俺淡定多了。从排队到打完疫苗,历时一小时。再留观半小时。小夏问我“疼吗?”我说“不疼。哆嗦了一下。”又问“有不舒服的感觉吗?”我开始嬉皮:“还没来得及不舒服呢!”

在加拿大生活的妹妹小维,发来照片并写道:我种在墙边的郁金香刚刚开花了。每年春天,我那儿仅剩的郁金香,常被一只野兔,把开着或即将开的花,齐根咬断。兔子并不吃花,只是咬根。可今年,它居然没有来“搞破坏”。我估计那只可恶的大兔子得了新冠!

我笑了。然后,很为全球

的疫情担忧!楼上不知哪户装修,电钻叫了3个多小时。崩溃啊!为了完成郑州晚报要求录的小视频,我请物业稍加干预;行行好,给俺安静个10分钟。20年来,被楼里搬来搬去统统要重新装修的邻居害惨了。想想,经受了噪音的狂轰滥炸仍未发疯的,需要多么坚强的神经。

由于网上骗子猖獗,所以,陌生电话不接、一般短信不看,于我已是常态。包括最近几天中国移动频频打来的电话和发来的短信。是啊,

鬼知道你们是不是在搞推销……结果今晨发现,俺的手机套餐5天前已到期,而我没接通知。结果,短短几天,我要付出比过去一个月多三倍的费用。哈,怪不得他们如此“紧锣密鼓”地“骚扰”俺。是善意提醒啊。看来,该相信的还是要相信。结论:骗子不少,好人更多。

在母校北京一零一中的运动会上,学校放养的羊驼,大摇大摆、目中无人地溜达,从正在讲话的校长身后经过,并逐一“检阅”了在场的学校领导。可爱得不行不行的!

我的好友、淮海晚报的周熔熔点评:“这个学校的孩子,必然比别的孩子多了一份幸福。”

好喜欢这句话!整理自己的文章,又陆续收到媒体朋友的转发。来自温州晚报的哥们儿、林宇总编的一席话,我始终记得。他说:“将生活嚼得有滋有味,把日子过得活色生香,往往靠的不只是嘴巴,还要有一颗浸透人间烟火的心——这是您文章的一大妙处。”

喜欢这个评价。是的,我的感悟,只在一点一滴中。那里面有心的温度、心的感觉。

来吧,为自己赤裸裸地加油!

朝花夕拾·

诗品时空·

## 十月,你好!

何光静

国庆7天假后,8日就是寒露,寒露是深秋的时节,芦荻轻飞,蝉噤荷残。14日是重阳,23日是霜降……看着日历,2021年已经过去一大半了。蓦然间发现,时光荏苒。

8日我们返回学校继续上课。6点半时去路边摊吃早餐热干面。为了节省时间,我一坐下就付钱了,等我吃完,起身准备要走,老板却又喊住我,要我结账。我愣了一下,又出了一份钱,什么都没说,就走了。

我等着要走,赶时间,我向来不喜欢迟到。再说旁边也没有什么人能证明。我其实并非大款,一个月工资4000多元,除去房贷2300,勉强度日。

到学校后跟同事讲了这件事。同事们表示不理解。为什么不争、不吵、不辩解,在我眼里,有些东西不用争,有些东西不屑于争。

9日我们又上了一天调休的课,10日休息一天,我11日又过去吃早餐。老板一脸笑容,亲自把馄饨端到我面前,又用

餐纸把桌子擦了又擦。一边说烫,让我吃慢点。一边又用餐纸把桌子擦了又擦。我向他微微一笑,他挠挠头,用不太自然的语调跟我说:“前天我多收你的钱了。你走后我突然又想起来,真是对不住了。今天的早餐抵销了吧。”我说热干面是4元,馄饨是5元啊。他说算了算了,我都不好意思的……

临走时我取出了1元硬币,压在碗底。

别为小小的委屈难过,懂得隐忍,原谅周围的那些人,让我们在宽容中壮大。不去怨,不去恨,淡然一切,往事如烟。因为看轻,所以快乐;因为看淡,所以幸福。我们都是天地的过客,凡事不必太在意,一切随缘随心,缘深多聚聚,缘浅随它去。人生,看轻看淡多少,痛苦就远离你多少。

迷茫不知所措的时候,读一读村上春树的话,或许可以治愈你的失意与彷徨。在这阴雨绵绵的日子里,我斜倚窗前,慵懒地欣赏着理查德·克莱德曼的

《秋日的私语》,任思绪随着这美妙的钢琴曲飘荡在秋日的天空里……或许人逐渐变得成熟的标志便是,将责任体面尽数扛起,也将心酸委屈一并承担。

在人生长河里,默默活成自己的摆渡人。生活总是这样,你说它像一杯苦酒,它却又能再挤出一丝甜来。

放弃是另一种坚持,你错过了夏花绚烂,必将会走进秋叶静美。任何事任何人,都会成为过去,不要跟它过不去,无论多难,我们都要学会抽身而退。

诗意往往伴随着残忍,冷酷底下却也藏得住温情。所以人生又哪有十分的圆满呢?爱与热诚是最神奇的土壤,是能让人在逆境中开出花来的。

十月,多美好啊!毕竟人最脆弱,但同时又最刚硬。

## 红绿灯的启示

常思扬

红灯停 绿灯行  
红灯意味着停止  
绿灯意味着前行

绿灯在前 切不要紧追慢赶  
因为绿灯之后便是红灯  
红灯在前 也不必失望焦急  
因为红灯后必是绿灯无疑

这就是红绿灯的启示  
人生之中

有行有停乃为常势  
生活工作都有轻重缓急  
在短暂的行与停之间  
让这种张弛有度的思维  
调节我们匆忙之中的呼吸  
正如雪莱所言  
冬天来了,春天还会远吗

