

# “嵌入式”养老:打造“15分钟养老圈”

## 湖东街道为老年居民筑起温馨家园

本报讯(记者 韩蕾 实习生 关文静)在浉河区湖东街道审计胡同内,湖东五星养老服务中心“悄然”出现。昨日上午,记者走进这座养老服务中心看到,宽敞明亮的餐厅、阅读休闲区、多功能音乐室、舞蹈室、书法绘画室、长者房间等,设施完备,功能齐全,满足了老年人的各种养老需求。

“这二楼的多功能室可以让老年人在这里跳舞、唱歌、弹奏乐器等。”走上二楼,湖东五星养老服务中心相关负责人陈莉带领记者参观了二楼的多个功能室,记者看到不同的功能室设施也不相同,音乐室内整齐地摆放着多架古筝;书法绘画室内,桌子、毛笔、宣纸等学习书法和绘画的“装备”一应俱全,舞蹈室内宽大的镜子能准确照出人的身形。

“湖东五星养老服务中心于今年9月中旬开始试运营。运营之初中心有餐厅,日间照料中心、养老中心等,为了能够让老人在家门口就能享受到优质的养老服务,养老中心里设立的有老年大学区域,老年大学于本月开设了多种课程,不少老年人积极报名,目前有67位学员。”陈莉说道。

记者通过采访了解到,湖东五星养老服务中心是在浉河区民政局、湖东街道的大力支持下,为进一步提高辖区养老服务水平,提升辖区老年人生活质量而打造的一个高标准养老服务中心,而这只是湖东街道积极探索高质量社区养老服务的一个缩影。

湖东街道以老年人实际需求为导向,探索实施社区“嵌入式”养老服务,改扩建1000㎡的

三里店社区养老服务中心,高标准建成3000㎡的湖东五星养老服务中心,积极推进三五八社区养老服务中心建设,加快形成“三点联动”的养老服务网络。同时,湖东街道引进专业养老服务机构,坚持以社区为依托、专业服务和志愿服务相结合的方式,为年满60岁及其以上的老人提供日间照料、全托、日托、日常护理、文化娱乐、老年能力评估等个性化服务。

目前,三里店社区养老服务中心设置养老床位30余张,各类功能室一应俱全,得到居民群众的一致认可。湖东五星养老服务中心设置养老床位100张,中央厨房可同时满足1000余人用餐需求,投入使用后可提供覆盖湖东及周边辖区养老服务,打造城市社区“15分钟养老圈”。



### 便民信息



信阳市供水集团公司特约

今日天气:阴 8℃~19℃

- 市长热线:12345
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 妇女儿童心理援助热线:15503760718
- 住房公积金热线:12329
- 税务稽查举报:6207648
- 燃气服务:6263939
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 市场监管局:12315
- 民航航班问询:6205656
- 有线电视维修:96266
- 旅游投诉电话:6366983
- 灭四害:6259868
- 环保举报:12369
- 法律咨询:12348
- 报警:110
- 交通肇事:122
- 火警:119
- 天气:12121
- 急救:120

# 巡逻促稳定 尽责保平安

## 平桥街道全面开展夜巡工作



夜间巡逻现场 街道供图

本报讯(陈雨)为提升辖区居民安全感、幸福感和满意度,营造平安和谐治安环境,保障群众生命财产安全,平桥区平桥街道全面开展夜巡工作,助推平安建设。

加强队伍建设。平桥街道建立了由居委会、辖区民警、志愿者等组成的夜间治安巡逻队伍,配备了手电筒、红袖标、志愿者服装等装备,并对发现的共性、个性问题及时排查、及时改正。

广泛宣传教育。该街道以喇叭响起来、标语贴起来、横幅挂起来、宣传牌竖起来、宣传单页发起来等方式,全方位多角度开展宣传,在辖区范围内宣传夜间巡逻的目的和意义,让居民认识到夜间治安巡逻对预防治安案件发生的重要作用,营造治安防范从我做起、人人有责的浓厚氛围。

巡逻到岗到位。该街道落实值班制度,夜巡人员在“三无”小区、背街小巷等区域以徒步巡逻等方式,排查可疑人员、盘查可疑车辆、检查飞线充电、畅通消防通道,并对每晚的巡逻情况进行详细登记存档,遇到问题及时解决。

自开展夜间巡逻工作以来,得到了辖区居民的大力支持,人民群众的安全感和满意度得到提升,同时也有力震慑了违法犯罪活动,为人民群众生产生活创造了良好的治安环境。

## 前期物业招标公告

按照国务院《物业管理条例》、建设部《前期物业管理招标投标管理暂行办法》和《河南省前期物业管理招标投标管理暂行办法》相关规定,信阳市豫鑫置业有限责任公司决定对碧桂园时代之光项目的前期物业服务采取公开招标方式选聘物业服务企业,现将有关事项公告如下:  
一、碧桂园时代之光项目位于信阳市平桥区平中大街立交桥东侧、煤建南路南侧,项目总占地面积36428.58平方米,总建筑面积127461.68平方米。住宅建筑面积:107464.44平方米,公共服务配套建筑面积1821.30平方米,地下建筑总面积18175.94平方米。  
项目绿地率35.01%;建筑密度17.92%;

容积3.0。项目分为1期开发,分2批交付,计划交付时间2024年12月、2025年5月。  
二、投标单位资格要求:(与招标文件资格要求相符)  
1.具有独立的法人资格;  
2.拥有相应的专业技术人员;  
3.具备为业主提供专业服务的能力;  
4.未评定星级物业服务企业不得参与本投标。  
三、领取招标文件时间和地点  
2021年10月22日至2021年10月28日  
招标文件领取地点:信阳市平桥区平中大街立交桥东侧、煤建南路南侧碧桂园时代之光项目部。

四、递交投标文件时间:  
2021年10月29日至2021年11月10日15点30分  
五、投标保证金预收方式:合格制  
六、开标时间及地点:  
1.2021年11月10日15点30分  
2.开标地点:信阳市平桥区平中大街立交桥东侧、煤建南路南侧碧桂园时代之光项目部。  
3、联系人:陈祥  
联系电话:15839707599  
信阳市豫鑫置业有限责任公司  
2021年10月22日

## 苦瓜炒鸡蛋

- 主料:  
苦瓜 140g  
辅料:  
鸡蛋 3个、香菇、蒜、洋葱、胡椒、盐、食油 2勺
- 步骤:  
1.准备好苦瓜、水发香菇、鸡蛋、洋葱、蒜。  
2.苦瓜洗净、去瓤切片;香菇切片;蒜、洋葱切丝备用。  
3.鸡蛋打散,加盐拌好。  
4.锅中油热,下鸡蛋滑散,盛起备用。  
5.锅中余油爆香洋葱、蒜。  
6.倒入苦瓜翻炒。  
7.加入香菇,加盐,炒匀。  
8.倒入鸡蛋,加胡椒炒匀。  
9.调好味盛入盘中。

(李晓)

