

逛吃在信阳 打卡网红店  
万人助万企 晚报在行动

# “逛吃在信阳 打卡网红店”系列报道之一支箭射箭馆 弯弓搭箭显身手



▲射箭爱好者日常训练

▶教练在教授射箭注意事项

本报记者 杨长喜 摄



本报记者 杨长喜  
实习生 吴名草

射箭在我国有着悠久的历史,不仅是古代君子六艺之一,也是一项修身养性优秀的体育运动。左手持弓,右手搭箭,拉弓瞄准,“嗖”的一声,箭飞奔靶心,瞬间体验感和刺激感爆棚。在中心城区,位于浉河公园的一支箭射箭馆就是让人体会弯弓射箭乐趣的好场所,许多人都会到那体验一番。

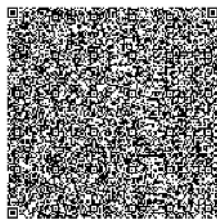
10月18日下午,记者见到了一支箭射箭馆负责人之一刘洲洋。这位看起来非常沉稳的教练忙着指导着前来训练的选手。室内的展板上,展示着箭馆的辉煌:会员王萌萌曾获得2016、2017连续两个年度ACAC全国射箭俱乐部联赛女子反曲弓总冠军,2016、2017年度ACAC无锡站、昆明站、大连站、天津站等站女子反曲弓个人冠军,并在大连站和天津站获得了女子反曲弓个人冠军、混双冠军、团体冠军大满

贯;刘洲洋本人也在2020年全国两场ACAC比赛中获得复合弓团体第二名和第四名的好成绩。

谈及一支箭射箭馆的知名度,刘洲洋认为一个很重要的因素就是大环境,随着国家对体育运动的重视,越来越多的人注重健身。这两年更加重视传统文化教育,越来越多的人愿意参与到射箭运动中。还有一个因素就是长期的爱好与坚持。自2013年箭馆成立以来,刘洲洋就把射箭当成了事业来做。多年的坚持有了结果:浉河公园里一支箭射箭馆在中心城区几乎是家喻户晓,假期前来参加射箭培训的孩子络绎不绝。射箭馆所培训的孩子参加比赛,也取得了不错的成绩。

“射箭虽然是一项小众运动,但它有着自己独特的魅力。”刘洲洋说,“射箭比较考验人的意志,也能让人心静下来。小孩子精力旺盛,初学射箭时很多都会到处乱跑,并且

站姿不标准,但学习一段时间后,都能够安安静静端正地站在自己的位置上。一箭箭射向靶心,整个人的体态、气质都会有明显的改变。”如今,刘洲洋已经把重心放在射箭的推广和培训上。在信阳金三角公路港的朋成车友机动车检测有限公司院内,新的射箭场馆已经建设完毕,正在试运营。新场馆内,传统弓、复合弓、反曲弓等各种弓箭展示着这项传统项目的发展;8米、18米、30米、50米、70米的赛道可满足不同人群、不同弓种的需求;射箭馆还设置了可遮风挡雨的箭台,满足特殊天气下的训练需求。



(扫码观看相关视频)

## 声明

●兹有马泽兵营业执照正本(证号:411503606216996),食品经营许可证副本(许可证编号:JY14115030010175),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有豫SCB414蓝牌行驶证登记证书丢失。苏AAH948蓝牌登记证书丢失。豫SA8388蓝牌登记证书丢失。豫SK3956蓝牌登记证书丢失。豫S6116E蓝牌登记证书丢失。豫SF2892三轮汽车登记证书丢失。豫AM5279黄牌登记

证书丢失。特声明作废。

●兹有信阳市茶叶经销商商会在建设银行信阳北京路支行办理的账号为:41050176283700000020的银行开户许可证(核准号:J5150002585401),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市栗量食品有限公司行政公章壹枚(编号:4115030020785),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市浉河区天运承业博大电子商务有限公司营业执照正、副本(统一社会信用代码:91411500MA3Y5TD02E),行政公章壹枚(编号:4115010032520),因不慎丢失,特声明作废。



## 信阳博物馆实行网络实名预约参观 每周二至周日开放

本报讯(记者 马依帆)昨日,记者从信阳博物馆获悉,根据目前疫情防控需要,按照省文旅厅统一部署,即日起,信阳博物馆实行网络实名预约参观,既提升观众入馆参观效率,又解决了快速、精准溯源的难题。

信阳博物馆开放时间为每周二至周日的9:00-17:00,周一全天闭馆。群众参观使用“河南文旅预约健康码”,可实现在线预约、健康码核验,达到一码通行。除了现场扫码预约以外,群众可在微信端、支付宝端预约,通过微信、支付宝里的小程序搜索“河南文旅通”,搜索点击信阳博物馆,预约成功,通

过验证,即可入馆参观。

据了解,目前信阳博物馆仅接受个人预约,当日参观至少提前半小时进行预约,同一账号每次最多可预约5人,预约时段分上午、下午时段,约满则无法预约该时段,具体根据疫情防控及其他相关情况适时调整。

信阳博物馆目前开放的基本陈列展主要有《淮上故园——信阳历史文化之旅》专题展;《文明纽带“碰撞与交融”》《红色百年》《一代伟人在河南》。前去参观的群众需合理安排时间,按预约时段,佩戴口罩,在展厅入口处,通过安检并配合防疫检查后,入馆参观。

## 高速路上货车爆胎

### 高速交警提醒:不管任何季节都要做好车辆安全维护

本报讯(记者 马依帆)18日凌晨,一辆蓝牌货车在京港澳高速公路爆胎,引发车辆侧翻单方交通事故。信阳高速交警部门提醒,轮胎爆胎不分季节,广大车主要做好车辆日常保养和维护。

据了解,18日2时许,司机李师傅驾驶一辆蓝牌货车,车上装满西红柿,准备连夜运往外地。货车行驶到京港澳高速公路709公里西半幅时,右后轮胎突然发生爆胎,慌乱之中,李师傅操作车辆不当,导致车辆瞬间发生侧翻。

车辆侧翻的一瞬间,车厢内整箱的西红柿大部分倾泻而出,散落在高速公路的几个车道内,货物损失较重,侧翻的车辆

严重影响其他车辆的安全通行。所幸事发时李师傅系了安全带,并未受伤。

由于此次单方事故是货车爆胎引发,民警依法认定司机李师傅负事故的全部责任。看着满地破碎的西红柿,李师傅百感交集:“真没想到,天气都这么冷了,怎么还会爆胎?”

车辆爆胎不分季节。对此,信阳高速交警部门提醒,不少车主认为夏季天气炎热,容易发生车辆爆胎,然而,在寒冷时节,此类事情也时有发生。因此,行车之前,要做好车辆轮胎的保养和维护工作,道路交通安全隐患无处不在,从小处和细微处强化预防,才能确保自己和他人的行车安全。