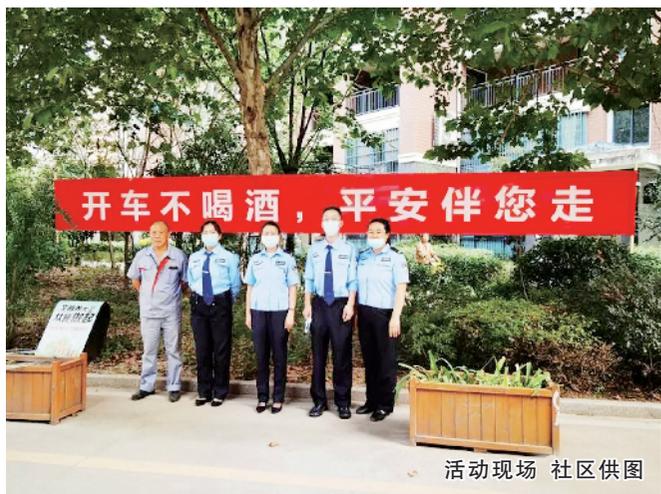


开车不喝酒 平安伴您走

市公安交警支队浉河勤务大队进社区开展“零酒驾”宣传活动



活动现场 社区供图

本报讯(陈雷)为进一步加强

水社区开展“零酒驾”社区创建活动。

活动现场,大队民警、辅警通过发放宣传单、张贴宣传海报、悬挂宣传横幅等形式进行广泛宣传,并根据社区实际,现场以案说法,向社区工作人员及居

民讲解近期发生在辖区内涉及酒驾、醉驾的交通事故案例,大队民警、辅警以案普法,以点及面的方式讲解了酒驾、醉驾的危害,介绍了酒驾、醉驾的标准和处罚依据。同时,大队民警、辅警结合“一盔一带”主题宣传活动介绍了安全带“系与不系”、安全头盔“戴与不戴”的不同后果,呼吁社区居民拒绝酒驾、醉驾,重视“一盔一带”,做到安全文明出行。

社区居民纷纷表示通过此次“零酒驾”社区创建活动民警耐心细致的讲解,对交通安全知识也有了更深入的认识,今后一定从自身做起,遵守交通法律法规,同时争当“零酒驾”及“一盔一带”交通安全知识的“宣讲员”,为文明出行、安全出行的社会氛围贡献自己的力量。

最后,大队民警、辅警组织社区居民签订了《“零酒驾”承诺书》。



便民信息



信阳市供水集团公司特约

今日天气:雨 16°C~20°C

- 市长热线:12345
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 妇女儿童心理援助热线:15503760718
- 住房公积金热线:12329
- 税务稽查举报:6207648
- 燃气服务:6263939
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 市场监管局:12315
- 民航航班问询:6205656
- 有线电视维修:96266
- 旅游投诉电话:6366983
- 灭四害:6259868
- 环保举报:12369
- 法律咨询:12348
- 报警:110

夜间行动治隐患 扫清障碍居民安

平桥街道持续开展高层住宅小区消防安全隐患排查



排查现场 社区供图

本报讯(汪雪婷)为进一步加强和规范辖区高层住宅小区安全管理,严防各类安全事故

发生,切实保障人民群众的生命财产安全,保障辖区居民平稳度过一个休闲的假期。近日,

平桥街道联合派出所、应急办、执法队、社区工作人员,在夜间持续开展高层住宅小区消防安全隐患排查。

检查组采取暗访、直插现场的方式深入辖区高层建筑进行消防专项检查,重点检查了安全出口是否堵塞,自动消防设施运行情况,消防设施是否齐全损坏过期,疏散通道是否畅通等问题。检查组运用专业知识,及时发现存在的安全隐患,要求立即整改到位并进行复查,消除了大批安全隐患。

消防安全无小事,时时处处需留心。平桥街道通过连续的夜间“错时”消防隐患排查,真正发现问题、解决问题,防患于未然,防止了事故的发生。

突出重点 强化值守

车站街道认真开展节前安全生产检查工作

本报讯(宗臣)浉河区车站街道认真开展国庆节前安全生产检查工作。

加强领导,坚持责任落实到位。车站街道召开专题会议研究部署工作重点和具体措施,按照各自业务领域明确分工、联合行动,加强对辖区重点项目工程的施工安全、食品安全等进行安全生产隐患大排查大整治行动,严防事故发生。

营造氛围,坚持宣传引导到位。该街道通过设立宣传台,悬挂横幅、“线上”推送等方式,向辖区单位、居民群众宣传安全相关知识,切实增强群众的安全意识和防范能力。

突出重点,积极开展集中整治。该街道应急办联合多部门继续对辖区内在建工地、人员密集场所、沿街门店、“九小”场所、“三合一”场所等几个重点领域加大安全监督力度,深入检

查,对发现的问题及时下达整改通知,要求限期整改。同时对前期已整改问题进行回头看,保证各项安全隐患切实整改到位。

强化值守,强化假期应急值班值守制度。该街道做好国庆长假期间安全生产监管工作,确保国庆节假期前后安全生产零事故。

截至目前,共排查建筑工地4家,“九小”场所、沿街门店636家,排查整改隐患126处。

声明

兹有信阳金锐工程管理咨询有限公司编号为(1)的行政公章壹枚(公章编号:4115050009969),因不慎丢失,特声明作废。

孩子的早餐这么吃更健康

(接上期)

2.富含碳水化合物

这也就是我们常说的主食,是人体能量的主要来源。在中国家庭中,早餐主食通常是粥。其实碳水化合物种类很多,如包子、面条、红薯等,日常注意粗粮和细粮相结合,主食控制在80—100g。建议多吃粗粮,增加膳食纤维摄入,可以选择杂粮粥、燕麦片、豆包、全麦面包、红薯、玉米等食物。

3.有新鲜蔬果

绝大多数人没有在早餐时吃蔬菜水果的习惯。有研究显示早晨摄入维生素可以使人精神饱满,蔬菜水果不仅能为机体提供维生素,还可提供膳食纤维和矿物质。新鲜蔬果至少二选一,摄入150—200g比较适宜。(未完待续)

预防疾病 共享健康
信阳市疾病预防控制中心