

水上迎来丰收季 鱼跃人欢笑开颜

中国·信阳水上丰收节暨第九届南湾湖开渔节浓情开幕



①



- ①捕捉“头鱼”
- ②唐宫小姐姐
- ③巨锅炖鱼



本报讯(记者周涛)9月29日上午,南湾湖畔晴空万里,锣鼓喧天,人声鼎沸。中国·信阳水上丰收节暨第九届南湾湖开渔节在这里举行。欢快的节目表演、壮观的巨网捕鱼、精彩的头鱼拍卖,加上“唐宫小姐姐”助力宣传,吸引了众多游客观鱼品鱼,各中央、省、市级媒体争相报道。

一大早,望湖轩广场一侧,一口巨锅早已支起,几名大厨忙碌着现宰现做新鲜南湾湖鱼,放好调料,将鱼一条条放入。民俗文化小摊在南湾湖大坝一字排

开,吸引着游人观赏;文艺演出区域,演员们载歌载舞,以文艺风采的展示,期许着风调雨顺;创作区,孩子们用彩笔描绘出自己心中鱼儿的色彩……

上午11时许,开渔仪式正式启动,所有等待的船只相继驶出码头,气势恢宏,大气磅礴,在宽阔的湖面展示出百舸争流极具震撼的视觉盛宴。接着进行的“巨网捕鱼”环节,只见巨网在渔民们合力起拉下,鱼渐离水面时,纷纷跃起,伴着水花飞溅,鱼儿高跳飞跃,引来岸边市民及游

客阵阵欢呼声。

正午时分,佩戴红绣球的“头鱼”一上拍卖场,引发游客阵阵惊叹,随着声声报价和拍卖师的最终定槌,解家老家河南菜以6.8万元的价格拍下。随后,市民及游客争先恐后地来到舞台一侧与“头鱼”合影留念。

据了解,2013年举办以来,南湾湖开渔节已连续举办九届,以独特的湖渔文化和“大影响、高体验、自传播”的旅游发展理念深受人们喜爱,取得了显著的社会效益和经济效益。

3路公交车换装“豪华版”

新车还将用于16路、32路及其他线路



车厢内部 杨长喜 摄

本报讯(记者杨长喜)9月28日起,中心城区3路公交换新车了!相对于以往,这种新车为公路版公交车,配置颇为“豪华”。

29日上午,记者来到火车站北广场进行实地采访。从北广场停靠的公交车来看,这种宇通公司生产的新型公交车仍旧为纯电动新能源车,不过是公路版。外观上,整体以绿色、白色为主色调。车内部配置的是乘坐起来舒适的航空座椅,每个位置都配备了安全带,连同司机在内,可乘坐48人;安全配置上,安全门、紧急破窗装置、灭火器、危险品检测、驾驶员安全行为预警等安全设施一应俱全,并在车体下部配备了独立的大容量行李舱。

市公交总公司总经

理李曾介绍,3路公交车是往返于火车站北广场和平桥区甘岸街道的一条城乡公交线路,乘客中老年人和商贩较多。原3路公交车座椅未配备安全带装置,客货混装,存在较大安全隐患。为此,市公交总公司决定,将我市近期购置的新能源公交车用于该条线路,服务广大乘客的出行。此次更新,共计上线运营21辆公路版公交车,首班车5:40,末班车18:20(从火车站北广场发车),每隔6分钟一班。新车上线后,市民将进一步体验到城市公交的飞速发展,出行的便捷度、舒适度都将极大提升。近期,这种公路版的公交车将陆续投放到16路、32路等线路的运营上。

“夜游”国道不安全 交警暖心伸援手

本报讯(记者韩蕾)昨日,记者从市交警支队公路巡警大队了解到,9月26日,该大队吴家店中队和孝营执勤组在夜间巡逻时,救助了一名精神异常的女子。

9月26日晚,公路巡警大队吴家店中队和孝营执勤组按大队勤务安排,在辖区正常开展日常巡逻任务。21时40分许,执勤人员在巡逻至沪霍312国道十里河立交桥时,发现一名女子在桥中间来回走动,像是在寻找东西。由于国道大车多、车速快,加上夜间视线不好,行人极易出现交通意外。执勤人员在发

现该情况后,立即下车将其劝离至安全地带,并询问其是否需要帮助。

通过询问,执勤人员发现该女子眼神茫然,行为异常,无法交流。因担心其继续在国道上徘徊出现意外,执勤人员遂决定将该女子带至前方十里河立交桥警亭,以便进一步了解情况。

在得知情况后,带班民警熊伟立即从和孝营执勤点赶到警亭,在向执勤辅警贺春了解事情经过后,与该女子进行了沟通,但是该女子要么答非所问,要么就是沉默不语,且情绪变得焦躁不安,一度走出警亭。由于担心该女

子在情绪激动下做出什么过激举动,熊伟向110指挥中心上报了该情况,指挥中心迅速指派辖区派出所到达现场协助处理。

数分钟后,辖区派出所出警人员赶到现场,熊伟将事情经过向派出所民警进行了简单的陈述。随后,派出所民警对该女子的家庭地址等信息进行了询问,但其仍是沉默不语。在持续沟通无果后,派出所民警决定先将其带回派出所安置,看能不能通过相关手段查询到该女子的信息。看到该女子得到安全处置后,熊伟便带领执勤人员离开警亭,继续开展巡逻管控工作。

孩子的早餐这么吃更健康

《中国学龄儿童膳食指南》中建议,早餐应提供全天25%—30%的能量。粥里缺乏优质蛋白和植物中的维生素,让孩子喝一大碗粥,肚子就没有空间再装下鸡蛋、蔬菜、牛奶、肉类。控制喝粥的量,多留点空间吃肉、蛋、奶、蔬菜这些营养更丰富的食物。

一份合格的早餐应该是这样的:

1.富含蛋白质

“充足的牛奶和鸡蛋”,这类食物容易消化吸收,增强机体免疫力。日常早餐可以是一个鸡蛋,200mL—250mL牛奶。如果牛奶不耐受,可以选择酸奶,另外豆类(豆浆、豆腐脑等)和肉类也是不错的选择。早餐最好是奶类、蛋类、豆类、肉类中的两种,奶类不仅提供蛋白质,还是钙的重要来源,促进骨骼健康。(未完待续)

预防疾病 共享健康
信阳市疾病预防控制中心