

暴雨返场! 又一次强降水过程突袭信阳

# 我市积极应对确保秩序正常

本报讯(记者 张方志)继20日出伏当天我市遭遇大到暴雨洗礼之后,22日、23日我市再次迎来了一场大雨,且最大小时雨强和上次一样出现在息县尹湾。

昨日,记者从市气象局获悉,8月22日8时至23日8时,信阳市全境迎来降雨,东部淮滨县、固始县和商城县出现了小到中雨,其他县区降下大到暴雨。此次降水过程中,全市降水量超过50毫米的站点有28个,其中最大降雨量位于息县尹湾,达87.4毫米,最大小时雨强也出现在尹湾,达51毫米。

由于预报及时准确和全市相关部门提前进入防汛状态,此次强降水并未对中心城区造成大的影响,虽然短时强降水在23日凌晨导致中心城区多处路段积水,但雨势减弱后,积水迅速退去,交通运行上除琵琶台涵洞处的积水在23日上午11时许仍未全部退去外(现场有民警和城市管理部門的工作人员拉起警戒线对交通进行疏导),城区道路在当天上午上班之时处于畅通状态。



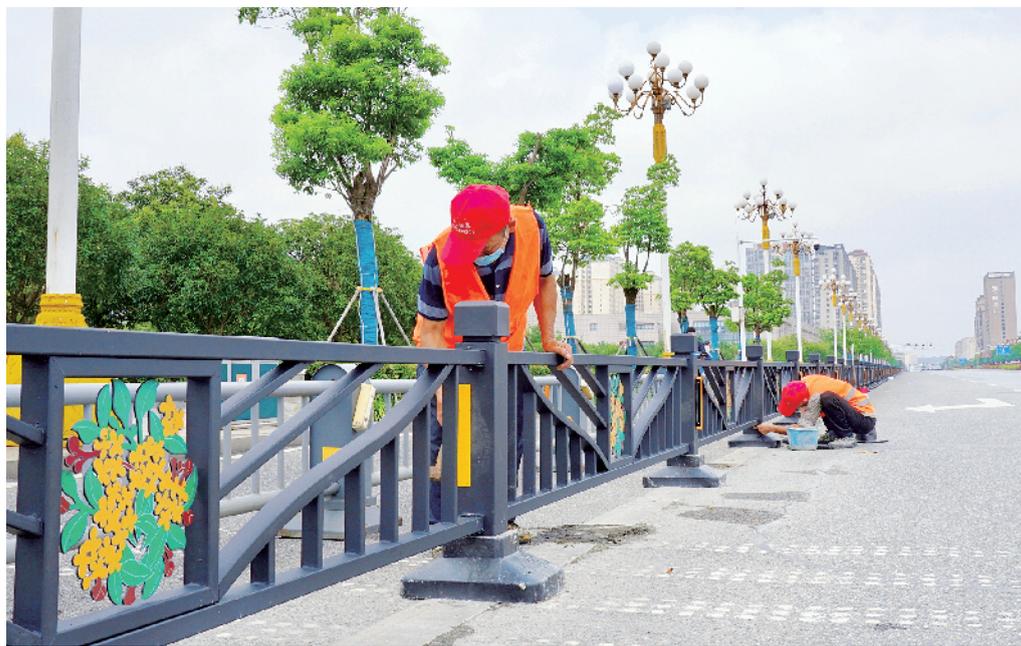
昨日上午,工作人员在琵琶台涵洞处疏通排水管道

本报记者 张方志 摄

据市气象局预测,本月25日、26日我市仍有降水过程,但雨势明显减小,以小到中雨为主,气温也会缓慢回升。

班之时处于畅通状态。

据市气象局预测,本月25日、26日我市仍有降水过程,但雨势明显减小,以小到中雨为主,气温也会缓慢回升。



本着节约原则和提高原有交通护栏的利用率,近日,市交警支队为羊山新区新五大道等主干道更换新护栏,并将原有旧护栏移至新三大道、新二十六大街、新二十八大街和新十八大街等道路延长线上使用,既提升城市品位,也美化了交通环境。 本报记者 唐丰 摄

## 爱心“早餐包”温暖老干部

本报记者 马迎春

“疫情防控期间,市里倡导少出门、不聚集,前一段时间还要求取消堂食。平时,我和老伴儿都是出去吃早餐,现在多亏了区委老干部局为我们准备的‘早餐包’。今早我们热了‘早餐包’里的馒头,下了点热干面,吃得蛮好!”昨日,记者电话采访家住浉河区民族胡同的78岁王益民时,他感激地说。

家住民权街道浉河区委家

属院的90岁老人刘用位提起爱心“早餐包”十分激动,他感慨道:“区委老干部局想得真周到!他们对我们这些老同志的照顾真是无微不至。前段时间,我们还在愁吃早餐的事情,这下他们解了我们的燃眉之急,真是太感谢了!”

“不仅有‘爱心早餐’,去年疫情突发后,区委老干部局就经常给我们送菜和防疫物资等物品,平时还经常打电话询问我们的生活起居情况。我觉得他们对我们的照顾比我们的儿

女都周到!”72岁的杨芳娣告诉记者。

据了解,随着疫情防控工作的深入推进,前一段时间全市早餐店取消堂食。为保障老同志的生活不受影响,8月17日,浉河区委老干部局主动作为,在做好疫情防控工作的同时,与早餐店联系购买热干面、炒面、馒头等早餐,全体工作人员加班加点进行分拣包装,局领导带队上门为部分离退休干部、老干部遗属和独居老人赠送爱心“早餐包”。

## 乘客手提包遗落车上 司机民警携手寻失主

本报记者 常征  
通讯员 冷鹏

“公交司机赵杰师傅爱岗敬业,拾金不昧,品德高尚,为当前全国文明城市创建复审传播了正能量;市公安局南湾分局贤山派出所民警不忘初心、牢记使命,积极践行‘群众利益无小事’的理念,值得我学习!也是我们的楷模!”8月20日,市民付女士向记者感慨道。

当天上午,付女士专程赶到市公交公司25路公交调度中心,为公交车司机赵杰送上锦旗。付女士回忆道,8月11日早上7时许,她乘坐25路公交车,匆匆忙忙前往单位参加疫情防控工作,由于心急火燎,上车时用手机向司机出示了健康码后,下车时竟然将手提包遗落在公交车上,内有部分现金、

医保卡、钥匙等物品……因近期肩负辖区疫情防控任务,付女士简单寻找无果后,觉得希望不大,就放弃了。没想到,8月16日,付女士家人突然接到电话,通知其到市公安局南湾分局贤山派出所领取手提包。

据了解,8月11日,25路公交车司机赵杰发现乘客遗落的手提包后,便将手提包上交25路公交调度中心。几天来,始终无人前来认领。

于是,8月15日,25路公交调度中心派员将付女士遗落的手提包送至市公安局南湾分局贤山派出所。值班辅警陈登辉立即向带班警官郝成才、教导员黄海涛进行了汇报。他们当即根据手提包内的医保卡,利用户籍手段查询到失主,第二天就联系上了付女士的家人。



## 疫情期间 别忽视孩子的心理健康

(接上期)

3. 合理安排孩子的生活

与孩子一起制订家庭作息时间表,通过规律的生活放松全家人的心情。时间表包括:儿童学习的时间、充足睡眠的时间、娱乐及居家运动的时间。安排不要太细,给儿童自由、自主的时间。给孩子提供尽可能丰富多彩的家庭娱乐活动。家长可以主动邀请孩子一起做游戏、参与家务劳动、共同打理家庭,从而培养孩子的劳动意识和动手能力。还可以和孩子一起

列出每日愿望清单,比如一些亲子小游戏:做手工、画画、做美食、养植物等,按照孩子喜好程度排出优先级,逐项实现,与孩子一同享受当下的生活,让生活更精彩。建立常规作息学习时间表,即使在家上网课,起床后就换掉睡衣,按平时上学时的要求着装,保持生活、学习状态的稳定性。合理科学使用电子产品,帮助儿童和同伴进行网上交流,限制每天屏幕接触时间。

(未完待续)  
(据新华网)

