

隔离不隔爱 社区送温暖



细心照顾孩子 社区供图

本报记者 韩蕾

“真的是太感谢社区对俩孩子的照顾和关心,还给孩子们买吃的,真是太谢谢了。”昨日,家住羊山新区前进街道千禧社区清华园小区的王大姐在集中隔离点结束隔离回家后,看到自家俩孩子被照顾得很好,感激地说道。

近段时间,因疫情防控需要,王大姐被送往隔离点进行集中隔离。因为事发突然,王大姐

的丈夫在外地疫情高风险区域出差,一时回不来,亲戚也均不在信阳,家中两名孩子需要居家健康观察,孩子的照顾成了大问题。千禧社区得知此事后第一时间前往王大姐的家中,为孩子送去食物,解决了王大姐的后顾之忧。

“当时得知情况后,我们第一时间赶往了王大姐家中。家中有两个孩子,姐弟俩,都是十一二岁的年龄。”昨日,董玲告诉记者,她是千禧社区负责疫情防控

工作的联络员,在王大姐隔离当天得知情况后,就即刻赶往了王大姐家,看望家中的孩子。她询问了孩子需要的东西,并且为孩子送来食物,向他们说明居家观察期间的要求,安抚孩子们的情绪,嘱咐他们有什么需要和困难随时联系,“我告诉孩子们想吃什么就给我说,孩子们也很懂事。”

“第二天我们社区书记王洪良也来到王大姐家中看望孩子。考虑到孩子们要学习,可能要买文具,还给孩子们送来了300元慰问金。”董玲告诉记者,王洪良叮嘱孩子要注意在家期间用水、用电、用气等方面的安全,在家制订好学习计划,不能落下学习,“我们也会及时为孩子送上营养餐,解决好孩子们在生活中遇到的困难。”

隔离但不隔离爱服务理念的背后,是温暖,是担当。“虽然孩子父母暂时不在他们身边,但是我们不能隔离爱心。”董玲说,“我们保障好两个孩子的生活,孩子的家人才能无后顾之忧。我们也会继续深入做好疫情防控工作,用实际行动温暖辖区居民。”



按照相关疫情防控工作要求,日前,羊山新区龙飞山街道对社区居民进行不落一人、不落一户的排查,组织社区疫情防控志愿者对进入社区人员测量体温,对外来人员和车辆进行登记以及定期做好环境消杀等防疫工作。图为工作人员正在为进入社区人员测量体温。

本报记者 李凯 摄

专人专车接送 开辟绿色通道

平桥街道为老年人接种疫苗提供便利

本报讯(记者 李亚云)为推动新冠病毒疫苗接种工作,提高老年人群体疫苗接种率,近日,平桥区平桥街道为出行不便的老人提供周到服务,专车专人对接,让接种既有“温度”又有“速度”,切实解决他们对接种疫苗“有心无力”的问题,打通疫苗接种“最后一公里”,有力构建全民免疫屏障。

在接种现场,平桥街道、各社区与卫生院协作,设立老人接种绿色通道,减少老人排队等候时间,社区志愿者还在一旁

协助老年人填写疫苗接种知情同意书和个人信息,引导帮助老年人顺利完成疫苗接种。而在疫苗接种室旁还专门为老年人安排休息等候室,提供空调、饮用水、纸巾等,并配有血压测量仪,安排专业人士在疫苗接种前为老年人免费进行血压测量,有序安排符合疫苗接种的老年人进行疫苗接种。

为更好地服务老年人,疫苗接种过程社区志愿者全程参与陪同,而在接种完成,观察结束之后,分时段、分批次提供免费

接送服务,让前去接种的老年人享受疫苗接种“一站式”贴心服务。这一举措切实提高了疫苗接种的效率,优化了疫苗接种的服务,赢得了居民的一致好评。

下一步,平桥街道将继续加大对弱势群体的关爱,用心用情解决群众的困难事、烦心事,增强社区居民的幸福感和安全感。并将持续开展“清楼扫户”行动,全方位、全覆盖加大新冠病毒疫苗接种宣传、动员力度,做到应知尽知、应接尽接。



便民信息



信阳市供水集团公司特约

今日天气:晴 23°C~32°C

- 市长热线:12345
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 妇女儿童心理援助热线:15503760718
- 住房公积金热线:12329
- 税务稽查举报:6207648
- 燃气服务:6263939
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 市场监管局:12315
- 民航航班问询:6205656
- 有线电视维修:96266
- 旅游投诉电话:6366983
- 灭四害:6259868
- 环保举报:12369
- 法律咨询:12348
- 报警:110
- 交通肇事:122
- 火警:119
- 天气:12121
- 急救:120

边缘型人格障碍 管理疗法辩证行为疗法

(接上期)

●痛苦承受技巧将帮助患者通过建立良好的心理韧性以更好地应对痛苦的事情,是一种指导患者缓和消极环境因素影响的新方法。

●正念技巧将帮助患者忽略过去的痛苦经历和未来可能发生的恐惧事情,从而更充分地体验当前的经历。

●情绪调节技巧可以帮助患者更清楚地认识自己的感受,然后体察每一种情绪而不是被它们左右。它的目的是用非对抗的、非破坏性的方式来调整感觉。

(未完待续)

信阳市精神卫生中心

关注精神卫生 共建和谐社会

拨号:0376-6301680

地址:信阳市第六人民医院 (信阳市新七大道西段)

