

# 告别陋习 崇尚文明

## 市污染防治攻坚战指挥部办公室发出文明祭祀倡议书

本报讯(记者 孟磊)农历七月十五是传统的中元节。在这个缅怀故人的节日,传统的祭祀风俗要焚烧纸钱、燃放爆竹,但这种方式不但影响市容卫生,容易引发火灾等安全事故,而且污染大气环境,影响市民身心健康。近日,市污染防治攻坚战指挥部办公室发出倡议书,倡议全体市民文明祭祀,减少环境污染。

倡议书倡议,一是争做文明祭祀的践行者。转变观念,树立文明祭祀新风,不露天焚烧纸钱,不燃放烟花爆竹,不

携带易燃易爆物品乘坐交通工具,不在道路、广场和空地等妨碍公共秩序的地方焚烧、抛弃、摆放祭品,严格遵守禁燃限放的相关规定。倡导通过鲜花祭祀、网络祭祀,以严肃、环保、节约、安全的文明方式缅怀逝者。二是敢做祭祀陋习的监督者。坚决抵制庸俗、愚昧的祭祀行为和封建迷信活动,自觉破除焚烧纸钱香烛、燃放烟花爆竹等陈规陋习,对违规祭祀行为及时进行劝导,发现违规制造、运输、储存、销售、燃放烟花爆竹和摆摊设点等无证销售祭品的行为及时

向相关部门举报,共同维护优美整洁、空气清新的城市环境。三是善做文明新风的宣传者。弘扬尊老敬老的传统美德,做“告别陋习,崇尚文明”的先行者和传播者,尤其是广大党员干部、国家公职人员、共青团员更要发挥好模范作用,率先垂范,影响和带动身边群众自觉以文明安全的形式进行祭祀。

倡议书倡议广大市民共同行动起来,从我做起,从现在做起,用文明祭祀的实际行动,表达对先人的缅怀之情,为建设“生态信阳”贡献力量。

## 网上报到陆续开启

### 我市各高校新生入校时间待定

本报讯(记者 李亚云)随着开学季的临近,开学时间牵动着莘莘学子的心。8月20日上午9时,信阳农林学院全体21级新生正式开启网上报到。目前,我市各高校新生入校报到时间仍为“待定”状态。

昨日上午9时,信阳农林学院正式开放“网上迎新系统”,各位新生在来校前先通过“网上迎新系统”进行网上报到。这是为来校时在学校迎新点刷脸+刷身份证进行现场报到做准备。信阳农林学院要求新生在系统开放后、入校报到前,完成新生网

上报到。记者从信阳师范学院了解到,新生在8月26日后,通过电脑访问信阳师范学院自助迎新网站(<http://yx.xynu.edu.cn>),或下载“完美校园APP”,可提前了解学号、宿舍分配等信息和网上办理学费缴纳、自助选择宿舍等事务。目前,我市各高校新生入校报到时间待定。此外,各高校提醒学生做好疫情防控常态化下的个人防护工作,严格遵守疫情防控相关要求,做好自我健康监测。

## 疫情期间 别忽视孩子的心理健康

(接上期)  
3.亲子关系失调  
对于儿童和青少年,平时因上学与父母相处的时间并不长,但因疫情原因和父母相处的时间大大增加。如果亲子沟通的渠道不畅,就会因为学习、日常生活、甚至看电视、玩游戏时间长短而产生冲突。如果双方言语不当,不能换位思考,或相互理解,则会导致矛盾进一步恶化,产生亲子之间激烈的争吵。

建议父母从四个方面做好疫情期间儿童的心理防护。

1. 家长要保持情绪稳定

父母要做好自身的情绪管理,面对疫情不要过度焦虑及紧张,注意营造安全、和谐的家庭氛围。家长要了解和控制自己,对于政府采取的各种防疫措施要正面理解和应对,不要在孩子面前表现负面情绪。在疫情时期要有爱心,邻里之间相互关照,互帮

互助。可以和孩子讲讲正面的故事,给孩子建立学习的好榜样,培养孩子的社会责任感、道德感。

2. 正面、形象地解释疫情

父母需要根据儿童的年龄和接受程度,选择合适的方式,简单清晰地告知病毒和疫情的相关信息。对于婴幼儿,家长可以用形象趣味化的方式,比如说把病毒比喻成“来攻击人的坏蛋”,把疫苗比喻成“卫兵”来解释病毒和疫情。家长也可以借助网上发布的一些绘本和儿童一起学习病毒、疾病的相关知识,利用有趣的漫画讲解人体如何跟病毒“战斗”,让儿童了解病毒与人类的关系、对健康的危害等,培养他们的好奇心和对科学的兴趣。通过言传身教的方式,教育儿童如何自我保护,让儿童能简单清晰地正确认识疫情,减轻其恐慌、焦虑等情绪。(未完待续)

(据新华网)



为巩固疫情防控工作成果,切实维护辖区内居民健康和生命安全,8月18日,南湾街道松树坦社区组织工作人员、党员志愿者联合开展社区消杀工作。工作人员及志愿者戴好口罩,严格按照操作规范使用专用喷雾器,对辖区内的办公场所、居民楼楼道、垃圾桶等重点区域进行全面消毒,确保不留死角,全力阻断病毒传播途径。  
本报记者 张镇 摄

## 出伏当天 暴雨相送

### 月底前,我市还将有两次较大降水过程

本报讯(记者 张方志)8月20日,是出伏之日,长达40天的“三伏天”正式结束。当天,我市几乎全境迎来一场大雨,仿佛送伏天“出局”。

据信阳市气象局气象台副台长王晶晶介绍,20日8时至17时,受低涡后部冷空气扩散触发对流和中低层切变线东移南压影响,我市出现了大到暴雨,局部大暴雨,并伴有雷电、短时强降水、短时大风等强对流天气。大暴雨导致全市降水量超过50毫米的站点有126

个,最大小时雨强出现在息县尹湾,达73毫米。最大瞬时风速出现在息县张陶乡,达17.9米/秒。而此次降水量最大的地点出现在固始县巴族,达103.7毫米。

王晶晶告诉记者,我市今年以来已出现过多次短时强降水过程,整体降水量较常年偏多。“今年以来,信阳市平均降水969.2毫米,较常年同期(812.9毫米)偏多19%,但比去年同期(1257毫米)偏少23%。”王晶晶说,“8月份以来,信阳市

平均降水61.5毫米,较常年同期(90.7毫米)偏少,但比去年同期(55.1毫米)偏多。”

据悉,月底前,我市还将有两次较大降水过程,分别出现在23-24日和26日。不过,本周末我市天气将以多云为主,最高气温在32℃。

