

# 做好个人防护 抗击新冠肺炎

每个人都是自己健康的第一责任人

## 施工作业 您做好防护了吗?

- 配合做好体温检测
- 注意手卫生
- 正确佩戴口罩 (面罩或防毒面具)
- 加强通风换气
- 错峰分开就餐
- 分时段、分批次洗澡更衣
- 休息期间减少外出、不聚集,保持一米以上社交距离

做好健康监测,如出现发热、干咳、乏力等症状,应及时报告并按要求就医。



中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导  
中国健康教育中心 制作