程昌梅:在感受爱中传递爱

本报记者 马迎春
实 习 生 张可为

“这是我们在常州,这是在北京,这是……”日前,在潢川开发区中学教师公寓,记者见到2020年度“信阳好人”程昌梅时,她正在和27岁的儿子刘俊(患进行性肌营养不良症,简称“DMD”)翻看以前的照片。

照片中,程昌梅推着坐在轮椅上的儿子,两个人的脸上都洋溢着灿烂的笑容。

程昌梅是潢川县传流店乡三星村王营组人。1993年经亲戚介绍与同村刘国奎相识并结婚,先后生了两个男孩,一家人过着平凡而又幸福的生活。

然而,天有不测风云。程昌梅的大儿子8岁时被确诊为“DMD”,随后小儿子被确诊患同样的病,这对于程昌梅一家犹如晴天霹雳。

“我第一次听说这个病名,当医生跟我说明这个病的严重性,我一下子瘫软在医院,失声痛哭。原来这是一种绝症,孩子起初会摔倒,12岁左右会失去行走能力,坐上轮椅,接下来是瘫痪、全身肌肉萎缩,最后心肺功能衰竭以致死亡,最多只能活20岁左右……”程昌梅声音哽咽地说,“我感觉天塌下来了!”

“我们艰难地与病魔抗战了十多年,大儿子还是离开了我们,他走时还不到20岁。哥哥的离开对身患同样病症的小儿子刘俊来说是沉重的打击。”程昌梅说,“正当我们全家陷入悲痛之中时,我通过网络认识了常州感动十大人物之一的王志向老人,他给我们一家带来了太多的温暖,他改变了我们,同时也是在他的带领下,我和小儿子走上了志愿服务的道路。”

王志向是“温暖中国十大身边好人”候选人,他照顾脑瘫女儿40年并完成女儿遗愿,设立“一加俭俭助残基金”,每年捐出一万元帮助更多人。

2015年4月,王志向和常州一加爱心社社长向程昌梅一家伸出了爱心之手。“通过网络交流,王叔给予我们很多帮助,鼓励俊儿好好生活,并邀请我们母子一起到常州参加全国第四届残疾人文化交流会,成为一加爱心社的志愿者。常州的7天之行,我们得到太多陌生人的关爱和鼓励,让俊儿重拾了生活的信心。”程昌梅告诉记者。

“从常州回来后,我和俊儿感受很深,我们决定回报社会对他的关爱。俊儿做出了一个重大的决定:捐献自己所有器官。俊儿说他不想像哥哥那样走得那么痛苦,他要在自己有限的生命里做些有意义的事。”程昌梅说道,泪水在眼中打转。

“在俊儿的一再坚持下,我们满足了他的愿望。2015年6月23日,俊儿如愿签订了捐赠器官协议书。当天我和侄女也捐献了造血干细胞血样。”程昌梅说道。

当他们在网上得知潢川蒲公英志愿者协会志愿者们正走村串户,开展助学结对帮扶等活动时,程昌梅和刘俊有了共同的想法——加入该协会。“俊儿迫不及待地让我联系该协会负责人,后在得到理事会的大力支持和大家的努力下,‘潢川蒲公英一加助残部’正式组建成立。俊儿用常州一加爱心社资助的3600元作为助残部的启动资金。就这样,他成了协会的一名特殊志愿者。”程昌梅脸上露出了一丝笑容。

作为一名志愿者,刘俊在母亲的带领下,经常去敬老院给老人们唱歌;去看望残疾孩子,用自己的经历鼓励他们乐观面对生活的每一天。

在程昌梅家的照片墙上,记者看到很多她和刘俊一起在全国各地参加公益活动的照片,每一张照片都笑得十分开心。

“这几年,我经常带俊儿去全国各地参加为DMD患儿宣传的公益活动。俊儿登台为大家唱歌,鼓励DMD兄弟们坚强、勇敢、乐观地面对病魔。”程昌梅指着照片墙说道。

“虽然现在俊儿身体越来越差,但他依然很乐观,经常通过网络帮助远方的残障人士。对DMD孩子而言,虽然生命的长度受限,但一点都不影响他们生命的宽度。”采访最后,程昌梅感激地说,“爱心人士对我们全家的关爱,改变了我们的生活。我们将一直心怀感恩回报社会,奉献自己的爱心。”

多年来,程昌梅家先后获得“全国最美家庭”“潢川最美家庭”“信阳市文明家庭”“潢川县文明家庭”等荣誉。程昌梅也获得“信阳好人”“潢川县首届道德模范”“潢川县孝老爱亲模范”等荣誉。

信阳温度

边缘型人格障碍的表现有哪些?

(接上期)

焦虑情绪过高

每个人都会有轻微的焦虑,但边缘型人格障碍患者的焦虑感过于强烈,表现为过度的紧张和恐慌。对于别人无意识的行动,他们会做出高度过敏的反应。在被人需要和喜欢方面,他们表现出极端的欲望。正是由于这种高度的焦虑感,他们会用爆发性、不适当的方式来表达情绪。

总是担忧被抛弃

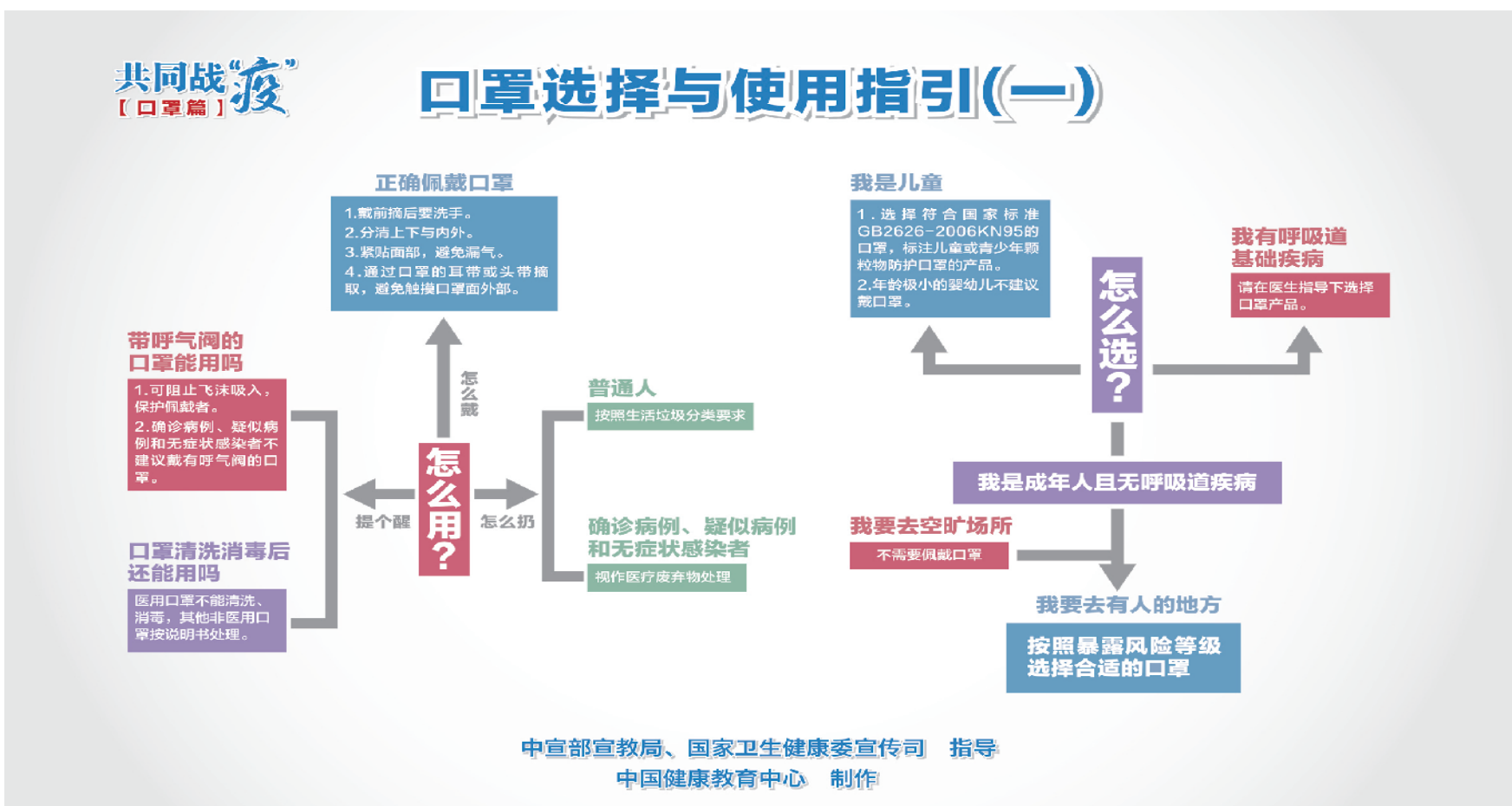
害怕孤独、被拒绝和被抛弃是边缘型人格障碍的典型标志。这种不安全感会滋生非理性的反应和妒忌、偏执行为(如检查伴侣的电子邮件),甚至还会导致更极端和操纵性的行为。

抑郁症状

边缘型人格障碍经常被误诊为慢性抑郁症。尽管抑郁症常见于边缘型障碍患者,但后者的症状明显有所不同,他们的抑郁情绪更为严重,长期感到自己没有价值,对他们来说什么都不重要。

频繁的情绪波动

情绪不稳定是边缘型人格障碍的一个症状,这让它很容易误认为是双向情感障碍,后者有轻躁狂或多动的行为。相反,边缘型人格障碍患者的情绪变化很快,外部事件会引发他们的过度反应。例如,如果一位同事在走廊里心事重重地向患者打招呼,后者会突然间被激怒。

(未完待续)

信阳市精神卫生中心
关注精神卫生
共建和谐社会
拨号:0376-6301680
地址:信阳市第六人民医院
(信阳市新七大道西段)