

习近平向新冠疫苗合作国际论坛首次会议发表书面致辞

今年全年,中国将努力向全球提供20亿剂疫苗 中国决定向“新冠疫苗实施计划”捐赠1亿美元

新华社北京8月5日电 8月5日,国家主席习近平向新冠疫苗合作国际论坛首次会议发表书面致辞。

习近平指出,今年5月,我在全球健康峰会上宣布了中国支持全球团结抗疫的五项举措,其中包括倡议设立新冠疫苗合作国际论坛,由疫苗生产研发国家、企业、利益攸关方一道探讨推进全

球疫苗公平合理分配。当前,疫情起伏反复,病毒频繁变异。我期待本次论坛会议为全球疫苗公平可及迈出新步伐,为发展中国家团结合作注入新动力,为人类早日战胜疫情作出新贡献。

习近平强调,中国始终秉持人类卫生健康共同体理念,向世界特别是广大发展中国家提供疫苗,积极开展合作生产。这是

疫苗作为全球公共产品的应有之义。中国会继续尽己所能,帮助广大发展中国家应对疫情。今年全年,中国将努力向全球提供20亿剂疫苗。中国决定向“新冠疫苗实施计划”捐赠1亿美元,用于向发展中国家分配疫苗。我们愿同国际社会一道,推进疫苗国际合作进程,推动构建人类命运共同体。



强势卫冕

中国队获得乒乓球女子团体冠军



8月5日,中国队选手陈梦(左)/王曼昱在比赛中。当日,在东京奥运会乒乓球女子团体决赛中,中国队3:0战胜日本队,卫冕成功。

新华社记者 王东震 摄

十分完美

全红婵夺得女子10米跳台冠军



8月5日,中国选手全红婵在比赛中。当日,在东京奥运会跳水项目女子10米跳台决赛中,中国选手全红婵夺得冠军。新华社记者 许畅 摄

创造历史

朱亚明获得田径男子三级跳银牌



8月5日,朱亚明在东京奥运会田径男子三级跳决赛中创造中国选手在奥运会三级跳远比赛中的历史最佳成绩。新华社记者 李明 摄



暑期托管 让爱无忧

8月5日,在杏花岭区域党群服务中心,辅导老师王富元(右)指导一名小朋友练习硬笔书法。

暑假以来,位于山西省太原市杏花岭区的杏花岭区域党群服务中心通过“社区+第三方+志愿者”的形式,免费为孩子们提供声乐、书法、环保等课程和活动,丰富了孩子们的暑期生活,也解决了家长们的后顾之忧。新华社记者 杨晨光 摄

8月7日14时54分“立秋” 迟迟白日晚,袅袅秋风生

新华社天津8月5日电 (记者 周润健)《2021年中国天文年历》显示,北京时间8月7日14时54分将迎来“立秋”节气,意味着夏尽秋来,金风渐至。

历史学者、天津社科院研究员罗澍伟介绍,“立秋”是二十四节气中的第十三个节气,也是秋季的第一个节气,通常在每年公历的8月8日前后。

与其他节气一样,“立秋”也以五天为一候:“一候凉风至,二候白露降,三候寒蝉鸣。”意思是说,从“立秋”开始,凉爽的秋风会习习而来;由于早晚温差开始增大,导致清晨空气中的水雾在植物叶子上

凝成露珠;树上的寒蝉也因天气渐凉,叫声低微并略带凄切。

罗澍伟说,今年因有“两中伏”,“三伏天”长达40天,其间,8月10日进“末伏”,8月20日“出伏”。从时间上看,今年的“立秋”恰在“中伏”末尾,秋后尚有一伏,再加上我国地域辽阔,“立秋”后一段时间大部分地区仍可能处在炎炎夏日当中,人们还要当心“秋老虎”发威。

“立秋”不仅是重要的节气,还是我国重要的岁时节日。民间有“立秋”这天“贴秋膘”“咬秋”“啃秋”等习俗。

“立秋”时节如何养生保健?

罗澍伟结合民间传统和养生专家的建议说,“立秋”后余暑未消,空气湿度仍大,直至“秋分”,这段时间身体易现“温燥”。根据“燥则润之”的理念,宜食清热健脾、利湿润燥、滋阴润肺的食物,如银耳、百合、香蕉、梨等。

“立秋”后气温逐渐下降,人们食欲增加,建议根据秋季特点,科学摄取营养和调整饮食,“贴秋膘”也要恰到好处,不宜过分进补。

中医认为,暑热既伤阴又伤气,容易导致人体气阴两虚,对不良刺激的耐受力下降,要适时调整不良情绪,保持心态平和,早睡早起,增加户外运动,以增强体能。