

弘扬中医国粹 守护群众健康

# 我市开展中医药类非遗勘察活动

本报讯(记者 马依帆)为传播中医文化,服务群众健康,7月29日,市文广旅局组织中医专家对我市中医药类非遗项目进行实地走访勘察,持续深入挖掘我市中医药文化资源。

有关专家实地走访勘察了平桥区“中医穴位贴敷”和“中医治疗不孕不育症”两个中医药类非遗项目,查阅古医书,查看中药配方,了解各自中医的分布区域、历史渊

源、主要特征、存续状况、保障措施等情况,与传承人进行深入交流。针对非遗申报中存在的问题,有关专家现场给予专业指导,帮助解决和提升。

“中医申报非遗有意义、有价值。”现场参与此次中医药类非遗勘察活动的市中医医院主任中医师马拥军向记者介绍,中医药传统知识保护有其特殊性,一方面能够更好地传承、发掘与利用,

另一方面也有利于推进中医药创新发展,救死扶伤,造福百姓。

据了解,近年,我市加强中医药类非遗的挖掘与保护,先后命名了“文氏妇科”“郭氏伤科疗法”“息半夏制作加工技艺”等11项市级中医药类非遗和30余项县级中医药类非遗,一批中医药类非遗代表性传承人通过开展中医义诊等形式,加强中医药社会传播,守护市民健康。

## 花甲老人可真行 编段快板战疫情

泽一 曹俊

“二〇二〇春节间,新冠病毒现武汉,新冠肺炎很凶险……万一你要被感染,一些症状会出现,咳嗽发烧打喷嚏,呼吸顿感特困难,此时千万别慌乱,立马报告去医院……”近日,固始县文化馆原副馆长、曲艺家协会原主席曹家振编写的快板书《众志成城打赢疫情防控阻击战》,通过广播传遍全县大街小巷和乡村社区,引得广大群众驻足聆听。

“现在疫情防控形势不乐观,我一直想文艺工作者应该为全县疫情防控做点事情,就在家编了这个6段近千字的快板书。内容浅显易懂,群众一

听就明白,易于接受。同时,配合‘送文化下乡’活动,也可以上舞台说唱。”昨日,在76岁的曹家振老人家,他微笑着向记者介绍了创作抗疫快板书的想法。老人还兴致勃勃地当着大家的面,绘声绘色地说起了这段快板书。

连日来,随着疫情防控形势出现的新变化,固始县委、县政府认真贯彻落实市委、市政府和市委宣传部有关做好当前疫情防控宣传工作指示要求,制作“顺口溜”式的音频、短视频,通过方言、说唱等形式,用群众喜闻乐见的语言,制作脍炙人口的疫情防控“顺口溜”,在广场、车站、街道、社区等重点场所广泛播出,营造浓厚的疫情防控氛围。

夏日生活·信阳味道 关注市民暑期生活系列报道(9)

## 不负晨光,动起来



公园晨练的市民 本报记者 周涛 摄

本报记者 周涛

随着人们生活水平的提高,越来越多市民的健康意识增强。伏天的每个清晨,我们总能在公园、操场、河边看到许多市民晨练。再炎热的夏日,也阻挡不了人们放松心情,挥洒汗水,享受健康。

昨日早上7时许,记者来到浉河公园,许多市民已经在自己“岗位”上。“热爱锻炼的人,咋能计较天气呢!”已退休多年的市民王先生与同伴一边打着乒乓球,一边笑着告诉记者,“早上来打打球,出出汗,别提多舒服了。”

有些人伴着动感音乐跳

起广场舞,有些人挥汗如雨挥舞着羽毛球拍,有些人环绕公园快步走,还有些“技术控”抖着空竹……绕公园走一圈,不难发现,来公园锻炼的男女老少真不少,他们都在以自己的方式寻找健康晨练的乐趣。

记者随后来到申桥、关桥,只见几名身着运动服的中年人,或快步走或奔跑着。“每天早上上班前,来练半个小时,一整天干工作都精神。”家住浉河区的刘先生告诉记者,他是一名公司职员,几年前曾是三天两头喝夜酒,第二天无精打采,直到有一次听医生建议后开始了晨练,从此不管刮

风下雨,他都坚持每天半个小时到一个小时的晨练,如今身体各项指标正常,干工作也扎实高效。

众所周知,晨练可以提高和改善呼吸、神经、运动、循环等人体多项系统的功能,可又有多少人被自己的意志力击溃。

在浉河边琵琶公园,记者见到市民李先生带着女儿一起跑步,李先生告诉记者:“我家就在公园附近,孩子放暑假了,我每天早上都带着她来公园锻炼身体,入夏以来,我们的坚持换来了很多好处。孩子身体抵抗力强了,我也瘦了不少,精神更旺盛了。”



## 确保完成接种任务

全市疾控系统新冠病毒疫苗接种工作视频会召开

本报讯(孔扬)为部署下一阶段新冠病毒疫苗接种工作,日前,市卫健委在市疾控中心召开全市疾控系统新冠病毒疫苗接种工作视频会。各县区卫健委分管主任、疾控股长,各县区疾控中心主任、免疫规划分管主任、免疫规划科长及相关业务人员在各县区疾控中心分会场参会。

会议要求,各单位要以18岁以上人群为重点,确保完成省、市下达的接种任务;针对在前期新冠疫苗大规模接种中存在的接种差错、信息质量较差、AEFI

监测敏感性不高等问题,依据《中华人民共和国疫苗管理法》及“三查七对一验证”的要求,各县区要逐项认真整改;要统筹做好新冠疫苗、常规免疫疫苗及二类疫苗的接种工作。

会议强调,在下一阶段的接种工作中要注意工作方法和策略,及时汲取先进县区的工作经验和做法,卫健系统要给党委、政府做好参谋;要强化服务意识,与相关人员在接种组织等方面做好对接,千方百计为受种者提供良好接种环境,不让广大人民群众多跑路。



预防疾病 共享健康  
信阳市疾病预防控制中心