

夏日生活·信阳味道 关注市民暑期生活系列报道(8)

嗨,老年朋友们,到这儿来“活动”



居民在老年活动中心下棋 本报记者 韩蕾 摄

本报记者 韩蕾

“我几乎每天都要来社区的老年活动中心,看看电视、下下棋,或者傍晚的时候在院里的球场上打羽毛球。”7月27日下午4时许,家住羊山新区龙飞山街道银河社区的陈玉山老人已经在社区的老年活动中心内看起了电视,说起社区的老年活动中心,76岁的陈玉山脸上扬起开心的笑容,“夏天天热,这里面有空调、热水,困了还有地方休息,我可喜欢了。”

“你这么走不对。”“哈哈,这局我赢了。”“再来一局。”……在老年活动中心的另一角,两位老人正在棋盘上“你来我往”“大杀四方”。在图书室,有老年人正拿

着书认真地给孩子讲故事;在文体室内,两位打乒乓球的社区居民正在“酣战”中。同时,记者看到,除了乒乓球台,文体室内还有不少健身器材,可满足居民的不同需求。

“图书室内有可供小朋友看的书,也有适合老年人看的书,下午没事的时候,喜欢看书的老年人会过来。”银河社区党支部书记、居委会主任卢明良对记者说,

“院子里还有假山亭台和可以打球的场地,夏天的傍晚,天气不太热的时候,就会有人来这里散步、打打球。”

据了解,银河社区综合服务中心于2020年进行了场地整改,并在去年7月份全部整改完毕,完善了功能室以及相应的基础设施,不仅为老人活动提供了一个平台,也为老年人安享幸福的晚年生活打造了一个温馨的港湾。



阵雨来消暑 高温减锋芒

本周我市告别 35℃以上高温天气

本报讯(记者 马依帆)前两日,信阳遭遇35℃以上高温,市气象台一度发布高温橙色预警,持续的高温让人酷暑难耐。随着雨水的到来,本周我市告别35℃以上的高温,市民可舒适度夏。

上周,我市整体天气以晴热为主,局部最高温度达37℃。一连几天,早上不到8点,明晃晃的太阳就刺得人睁不开眼,到了傍晚6点,太阳依旧光芒四射,余威不减,市民真正领略到了伏天的威力。

本周我市告别35℃以上高温天气,据市气象台预报,8月2日多云有分散性雷阵雨,偏南风2级~3级,气温25℃~32℃;8月3日多云有分散性雷阵雨,偏南风2级转偏北风3级,气温25℃~32℃;8月4日多云间阴天有阵雨,偏北风3级,气温25℃~31℃;8月5日多云间阴天有阵雨,偏北风3级,气温25℃~31℃;8月6日多云到晴天有阵雨,偏北风3级,气温26℃~33℃;8月7日晴天间多云,偏北风2级~3级,气温26℃~34℃;8月8日晴天间多云,东南风2级~3级,气温26℃~35℃。

分散性雷阵雨暂且压制了高温势头,我市整体气温有所下降。结合当前疫情防控形势,市民应减少不必要的外出,如若出门,应戴好口罩,根据天气情况,记得带上雨具。

雨灾后需注意防疫

(接上期)

同时,公众要做到两防护,一个是防护周边环境,尽快清洁;一个是防护皮肤,适当用药。雨后公众应尽快清理环境卫生,避免滋生蚊蝇及细菌等微生物,它们是传播疾病的主要媒介。生活区里的盆碗缸罐如果有积水,蚊蝇很快会在里边产卵,幼虫就会滋生。登革热、乙脑等都是蚊媒传染病。

针对皮肤传染类疾病要加强自我防护意识,尽量减少接触水和在水中浸泡,下水后及时进行冲洗清洁,擦拭干净。如果皮肤已受损,要把受伤的地方清洗干净,尽量保持干燥,及时使用皮肤外用药物,防止病原体通过皮肤黏膜侵入人体。例如,穿凉鞋■水后要及及时清洗,雨水中的不明病原体可能致敏,甚至导致气血斑、皮疹、湿疹等,在血吸虫流行的地区要格外注意避免钉螺,钉螺是血吸虫的中间宿主,血吸虫可引起人、畜禽得血吸虫病,严重危害健康。

特别提醒,针对新冠肺炎疫情的防护仍不可松懈,防止洪灾后新冠肺炎疫情反弹。灾后受灾群众聚集,群体饮食睡眠不足,人体抵抗力变差,此时如果有新冠肺炎确诊病例或无症状感染者出现,特别容易发生快速传播。因此,在救灾复产的同时对新冠肺炎疫情预防工作仍应慎终如始,严格佩戴口罩,尽量避免大范围人群聚集,居家要开窗通风。(完) (信阳市疾控中心 张丽)

中山街市中心医院公交站点有新调整

5条线路由南往北方向取消停靠



中山街与申碑路交叉口附近区域装上隔离护栏 本报记者 张方志 摄

本报讯(记者 张方志 杨长喜)7月30日下午,记者从市公共交通总公司获悉,为确保公交车辆安全运行,市中心城区5条公交线路中心医院站点(路东侧)暂时

取消,路西侧站点保留。中山街与申碑路交叉口因为车流量大经常出现拥堵,为了缓解拥堵状况,我市交管部门多次对该路口交通运行进行调整。目

前,最新的调整方式是在该路口附近区域安装机动车道与非机动车道隔离护栏,此举在一定程度上缓解了路口拥堵状况。但是,市公共交通总公司发布的通告显示,这一举措也导致部分公交车无法停靠原站点。因此,市公共交通总公司决定暂时取消经过此处的5条公交线路中心医院站点(路东侧),路西侧站点保留。

据了解,取消该站点停靠的公交车有18路、25路、27路、32路和36路,具体为18路由南向北往信阳师范学院东门方向取消“中心医院”站点;25路由南向北往红星美凯龙方向取消“中心医院”站点;27路由南向北往北湖风景管理区方向取消“中心医院”站点;32路由南向北往信阳东站方向取消“中心医院”站点;36路由南向北往信阳市人民医院方向取消“中心医院”站点。

预防疾病 共享健康
信阳市疾病预防控制中心