

# 关爱少年儿童 呵护心理健康

## 平桥街道综治中心开展未成年人心理健康教育进社区活动



活动现场 社区供图

本报讯(丁玉静)为了帮助少年儿童树立正确人生观、价值观、家庭观,促进其身心健康成长,培养品德高尚、素质全面的“四有”新人,近日,平桥区平桥

街道综治中心联合平桥区未成年人心理健康辅导中心、市社会心理学会,举办“我为群众办实事”未成年人心理健康教育进社区十八里社区活动,看望慰问十八里

小学的学生们,开展如何建立良好亲子关系的心理健康讲座。

活动中,工作人员为孩子们送上学习生活用品,分发心理健康知识宣传手册,了解他们的生活、学习情况,表达对孩子们的关心和关爱。

信阳市社会心理学会讲师为孩子们讲解心理健康知识,用生动形象的例子和幽默风趣的语言让孩子们更易于理解,明白心理健康的重要性,同时利用互动小游戏,带动他们表达内心的困惑,学会如何用正确的方式宣泄情绪,建立更加和谐的人际关系。

此次活动,给少年儿童带来内心的温暖,呵护他们幼小的心灵,让他们学会适度表达和控制情绪,培养健全的人格和积极乐观的精神状态,促进未成年人的全面发展。



信阳市供水集团公司特约



今日天气: 雨 25°C~28°C

- 市长热线: 12345
- 烟草专卖品市场监管举报电话: 12313
- 社会救助电话: 6552041
- 信阳市青少年心理及维权服务热线: 12355
- 妇女儿童心理援助热线: 15503760718
- 住房公积金热线: 12329
- 税务稽查举报: 6207648
- 燃气服务: 6263939
- 供电服务: 6218315
- 自来水抢修: 6222251
- 市场监管局: 12315
- 民航航班问询: 6205656
- 有线电视维修: 96266
- 旅游投诉电话: 6366983
- 灭四害: 6259868
- 环保举报: 12369
- 法律咨询: 12348
- 报警: 110
- 交通肇事: 122
- 火警: 119
- 天气: 12121
- 急救: 120



近日, 浉河区民权街道邀请信阳市社会心理学会刘翠婷老师走进人民社区, 为辖区居民开展了“社区心理帮帮团宣讲活动”。图为活动现场。

陈星 摄

# 推进平安法治建设

## 南京路街道召开政法例会

本报讯(记者 李凯)近日, 羊山新区南京路街道召开政法工作例会。会议分析研究了当前街道政法综治工作形势, 并对下一步维护社会稳定、推进平安法治建设等工作的重点进行了强调。

会上, 各社区分管人员分别将近期扫黑除恶、网格化治理工作、信访维稳、司法行政等

工作进行了详细汇报。

会议指出, 以深化“平安羊山”“法治羊山”建设为载体, 强化工作措施, 狠抓工作落实, 切实维护了区域和谐稳定, 切实把工作做得更加主动、更加深入、更加到位。

会议强调, 要紧紧围绕既定目标, 抓好对标找差, 认真排查年前突出问题, 抓好防控化

解, 确保大局稳定, 不断提升自身相关业务水平要因地制宜地探索工作的新方法、新路径, 牢牢把握工作的主动权。

最后会议对暑期预防未成年人溺水、防范电信诈骗宣传、两率提升、矛盾纠纷排查化解、电动自行车整治工作、综治信息平台系统运用、安全稳定、政法宣传等工作进行了安排。

## 边缘型人格障碍的表现有哪些?

(接上期)

对未来从不思考

大部分人对未来的愿景有过规划, 而边缘型人格障碍患者缺乏任何形式的自我引导, 他们不知道生活和工作的为了什么。

缺乏同情心

边缘型人格障碍患者缺乏自我意识和同情心。他们不理解自己的行为会如何影响到别人, 当他们情绪失控时, 也不知道会给别人造成什么样的压力。因此, 患者很难与其他人保持长期的、健康的人际关系。

(未完待续)

信阳市精神卫生中心

关注精神卫生

共建和谐社会

拨号: 0376-6301680

地址: 信阳市第六人民医院 (信阳市新七大道西段)

