

市民朋友,电动车要上牌啦

7月15日起,为车主集中登记免费办理上牌业务

本报讯(记者 李亚云)昨日,记者从市交警部门获悉,从今年7月份起,电动自行车上牌和骑乘人员佩戴头盔已列入全国文明城市考评体系。为确保“全国文明城市”创建成果,改善市区道路交通秩序,进一步加强和规范电动车交通安全管理,有效减少交通安全违法行为,坚决遏制和预防电动车交通事故的发生,维护良好交通秩序,根据相关要求,市公安局将于2021年7月中旬对全市电动车开展登记服务,建立登记服务系统,为电动车车主免费上牌办理登记业务。

哪些电动自行车符合登记上牌范围?市交警部门解答,市区符合《电动自行车安全技术规范》(GB17761-2018)国家标准的电动车(以下简称新国标)可依规申请办理普通电动自行车号牌(绿色正式号牌)。

电动车所有人应现场交验车辆,并提供所有人身份证或其他有效身份证件、购车发票、具有国家CCC认证的合格证等电动车合法来历证明。

不符合新国标的两轮电动车,属机动车范畴,因国家工信部《道路机动车辆生产企业及产品公告》目录内无收录,无法给予办理机动车号牌。在实施前购买的实行过渡期管理。2021年12月30日前申请办理登记,交验车辆并提供所有人身份证或其他有效身份证件,提供购车发票和车辆合格证明。申领使用有效期截止到2024年12月30日的其他电动车号牌(黄色临时号牌)。2021年5月30日后购买的不符合新国标电动自行车,不再办理登记上牌。

值得注意的是,我市集中登记上牌时间自7月15日开始,办理点等具体事项请市民关注“信阳交警”“智骑助手”“河南安心骑”微信公众号。

市公安局还提出了各机关、企事业单位、学校要严格单位出入管理,对电动车未安装标识牌、驾乘人员未佩戴安全头盔的,不得进出单位办公区;各级文明单位都要带头执行电动两轮自行车注册登记上牌和驾乘人员佩戴安全头盔的规定等要求。对电动两轮自行车未安装标识牌、驾乘人员未佩戴安全头盔上道路行驶的规定,交警部门将加大查处力度,适时进行媒体曝光,并将信息抄告市文明办。市公安局提醒广大市民购买符合新国标的两轮电动自行车,不要购买不符合新国标的电动自行车。

我市上周主要副食品价格出炉

蔬菜稳中有降 猪肉小幅上涨

本报讯(记者 张方志)昨日,记者从市发改委获悉,上周,我市主要副食品价格出炉,其中蔬菜稳中有降,猪肉小幅上涨。

据市发改委监测数据显示,上周我市市场主要副食品品种丰富,交易活跃,价格整体平稳。粮油类,中心城区信阳大米、粳米、标准面粉价格稳定,玉米价格稳定在1.52元/500克。由于上周多降水,我市小麦市场收购点大部分暂停收购,小麦三等均价1.24元/500克,较前一周下降1.59%。食用油类,鲁花菜籽油价格下降,比上上周下降7.8%,其他食用油价格基本平稳。

上周我市生猪价格上涨,7月9日价格为8.0元/500克,环比上涨2.56%,和去年同期18.0元/500克相比下降55.56%。猪肉(精瘦肉)价格小幅上涨,7月9日价格为13.50元/500克,环比上涨3.8%,五花肉价格稳定在12.0元/500克,与去年同期相比,猪肉(精瘦肉)、五花肉分别下降

57.8%和55.8%;牛、羊肉价格稳定在36.0元/500克,35.0元/500克。

数据显示,上周我市中心城区18个蔬菜品种4升4降10平,平均价格为2.28元/500克,降幅收窄,和前一周均价相比下降0.72%。其中,青茄子、大葱、长豆角、莲藕价格有所下降,7月9日市场均价每500克分别为1.6元、2.2元、2.3元、6.7元,环比分别下降11.1%、12.0%、8.0%、10.67%。而青椒、黄瓜、西红柿、大白菜等价格上涨,7月9日市场价格每500克分别为1.7元、2.2元、2.2元、1.5元,环比分别上涨13.3%、10.0%、10.0%、15.4%;和去年同期相比,18个蔬菜品种价格整体下降,降幅达4.4%。主要蔬菜品种和去年同期相比价格下降的有青椒15.0%、青茄子8.6%。

禽蛋价格方面,我市中心城区7月9日鸡蛋价格为4.55元/500克,环比上涨1.1%,与去年同期相比上涨8.3%。

有助于血压控制的 10个小技巧

(接上期)

6.戒烟

吸烟会使血压升高。戒烟可以降低患心脏病的风险,改善整体健康状况。

7.减少咖啡因的摄入

咖啡因对血压的影响仍有争议。虽然咖啡因对血压的长期影响还不清楚,但摄入咖啡因可能会导致血压轻微升高。

8.减轻压力

长期处于压力状态可能导致出现高血压。应认真考虑导致压力的因素或

事件,并努力消除压力。

9.在家监测血压,定期就诊

家庭血压监测有助于密切关注血压,并观察生活方式调整是否对血压产生影响。

定期就诊也是控制血压的关键。

10.获得亲友支持

家人朋友的支持有助于改善高血压患者的健康状况,例如鼓励患者保持健康体重、一起锻炼等。(完)

(张丽)

预防疾病 共享健康
信阳市疾病预防控制中心



7月11日,在位于新县田铺大湾的河南省图书馆服务站里,孩子们在志愿者的带领下开展全民阅读活动,小朋友们热情地与同伴分享读书故事,共度暑期快乐时光。

本报记者
段黎明 摄

声 明

●兹有固始县统一出租汽车有限责任公司豫STE151号车,其道路运输证(证号:豫交运管信字第411525004422),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有吴保兵豫S2X988号普通二轮摩托车,该车已自行拆解报废,此机动车登记证书、机动车行驶证、机动车号牌,因不慎丢失,特声明作废。

●兹有李虎豫SXC230号普通二轮摩托车,该车已自行拆解报废,此机动车号牌,因不慎丢失,特声明作废。

●兹有徐梁、李艳玲之女徐妙婷于2014年11月14日在信阳市平桥区妇幼保健院出生,其出生医学证明(编号:O411162634),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市平桥区洋河镇茶香园饭店食品经营许可证正本(许可证编号:

JY24115030054597),营业执照正本(统一社会信用代码:92411503MA453K7JXE),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有丁阳购买的由信阳万家灯火实业有限公司开发的万家灯火城市广场第14幢1单元504号房产壹处,其交付的购房款收据(收据编号:0190065,金额:20000元;收据编号:0008066,金额:220000元;收据编号:0008206,金额:100000元;收据编号:0194994,金额:316600元),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有张德阳的豫SXH610普通二轮摩托车,该车已自行拆解报废,此机动车登记证书、机动车行驶证、机动车号牌,因不慎丢失,特声明作废。

●兹有樊明德豫S1Q203号普通二轮摩托车,该车已自行拆解报废,此机动车登记证书、机动车行驶证、机动车号牌,因不慎丢失,特声明作废。