

警惕! 有人冒充“班主任”诈骗

我市已有学生家长中招 警方提醒市民注意防范

本报讯(记者 李亚云)学校为了及时与家长沟通联系,常会建立家长群。近日,有骗子通过不法途径潜入家长群,冒充班主任以收取学习资料费用为由要求家长转账,致使家长受骗,令人防不胜防。警方提醒市民注意防范类似骗局。

昨日,记者从市公安局获悉,7月9日上午8时许,家住平桥区平西路的李女士(化名)报警称:“班主任在家长群收取学习资料费,我看有别的家长交了,我也就跟着交了嘛……没想到竟然被骗了!”民警细细询问,发现事有蹊跷。

原来,李女士在家长群看到“班主任”在家长群内发布了一条学习资料收费的信息,费用是400元,还附上一张收款二维码。后催促家长尽快转账,并将转账截图发到群里备注学

生姓名方便统计。很快,便有“家长”表示“已付款”,还将转账截图发到群里。

“学校一般中途不会收取资料费,这次直接由班主任通知收款倒是头一回见。”李女士虽然纳闷,但看着已有“家长”转账成功,便打消了疑虑,马上通过扫描群内二维码,将资料费转了过去。

然而,此时班主任的信息出现了:“大家不要上当,这是骗子!”与此同时,有相同头像的“班主任”微信号依然在发布收费信息。李女士经过仔细查看,发现两个信息发布者的头像虽然一模一样,但昵称不同,李女士这才恍然大悟,有人冒充班主任收款。

诈骗分子是怎么潜入班级微信群的呢?据家长介绍,可能有不法分子出入在校园或者培

训机构周边,专挑手上拿有手机的孩子下手,冒充老师,引导孩子将自己拉入班级群。将自己班级群里的昵称和头像修改成与班主任一模一样的,然后冒充班主任发布收取费用的通知。此外,不法分子还将同伙拉入群内并让其冒充家长,配合演“双簧”,降低家长戒备。

据此案件,警方提醒广大师生及家长,作为群主对群成员要切实履行管理责任,入群者需实名认证;遇到陌生人入群,群内成员要及时问清身份,发现可疑立即举报;老师、家长要教育孩子不得随意将群二维码分享给陌生人;群内如遇到有人通知需要转账、收钱的情况,核实清楚后再转账,如有需要当面核实。如发现被骗后,不要退群,不要删除记录,固定好证据,及时到公安机关报案。

深度交流 共话发展

2021信阳市消化及消化内镜(儿童)学术会议圆满召开

本报讯(胡玉祥)7月11日,由信阳市第一人民医院(信阳市儿童医院)主办的“2021信阳市消化及消化内镜(儿童)”学术会议在信阳市信合中州国际饭店顺利召开。信阳市医学会消化分会、内镜分会委员、信阳市各级各类医疗机构消化及儿科专业人员共150余名代表参会。

会议由市第一人民医院消化内科主任穆立新主持,市卫生健康委员会科教科科长马林、市第一人民医院党委书记肖明星、副院长方道顺及授课专家代表出席会议并致辞。

市第一人民医院党委书记肖明星致欢迎辞,并表示,本次会议大咖云集,精英荟萃,是信阳市消化科及儿科临床医学的学术盛会,

对促进信阳市消化及儿科学术交流、带动临床诊疗工作意义重大。莅临会议的授课老师均是消化科和儿科领域的知名专家,各位大咖的传经送宝,必将为我市消化及儿科诊疗和科研创新带来积极帮助。

随后,河南省儿童医院王跃生教授,郑州大学第三附属医院许松涛教授,河南省人民医院李晓芳教授,郑州大学第五附属医院于泳教授,市中心医院消化内科主任陈克河教授,中国人民解放军990医院消化内科主任赵涛教授,市中心医院消化内科李士坤教授,信阳市第一人民医院消化内科主任穆立新、副主任杨璐分别带来了精彩的授课,现场气氛热烈,各位与会代表均表示收获满满、受益匪浅。

谁,打碎了“毛尖桥”上的装饰玻璃?!



装饰玻璃碎成渣 本报记者 张方志 摄

本报讯(记者 张方志) 漯河上的桥是众多市民夏季纳凉的好去处,每当夜幕降临华灯初上,市民就会扶老携幼走到桥上,吹着凉爽的河风,观赏美丽的夜景,惬意之余又构成了一幅独特的风景。但是,也有一些不文明现象让人不快。这不,“毛尖桥”上的装饰玻璃又被人打碎了。

昨日,有市民向本报记者反映,肖家河桥上的装饰玻璃不知何故破碎多块,很是可惜。接到反映后,记者赶到桥上查看,发现破碎的装饰玻璃共有两块,残渣落了一地,后被散步的市民用脚归拢到路边。“真是的,搞不懂有些人为什么和这玻璃过不去,完完整整不好吗,上面还有好看风景照片,真

是太可气了。”看见破碎的装饰玻璃碎渣,一位路过的市民和同伴议论道。

据在桥上纳凉的市民介绍,装饰玻璃破碎已经有几日了,但是不知道是如何破碎的。“这么厚的玻璃,固定得又这么牢,估计是人为导致的,不过是不是故意的俺们也说不准。”一位市民告诉记者,“经常看到有人依着桥栏杆做压腿踢腿锻炼或者休息,也可能是不小心踢着了。”

肖家河桥上的装饰玻璃是漯河之上众多桥梁中所独有

的,这些内部镶嵌着信阳本地风景照的装饰玻璃和外形酷似茶叶的亮化灯共同构成了该桥最接信阳地气的元素,吸引着众多市民经常上桥游玩打卡。

据了解,肖家河桥上的装饰玻璃自安装以来,已经破损多次,每次破损后,维护部门都进行了重装,让美丽得以延续。也许正如那位市民所说,打碎玻璃可能不是故意的,但是作为这座城市的一员,我们应该爱护这个共同的家园,细心呵护这里的每一处风景。

有助于控制血压的10个小技巧

高血压是常见的慢性病,是心脑血管疾病的主要因素。除了药物降压外,健康的生活方式对血压控制也具有重要意义。

下面介绍10个小技巧,有助于控制血压,降低心脑血管疾病风险。

1.减重,注意腰围

减重是控制血压有效的生活方式改变之一。如果超重或肥胖,即使减掉少量体重也有助于降低血压。一般来说,每减轻1公斤体重,血压会降低约1mmHg。

除了减重,还应该注意腰围。腰部赘肉过多会增加患高血压的风险。一般建议男性腰围不超过102cm,女性腰围不超过89cm。

2.定期锻炼

有规律的体育锻炼,比

如每周150分钟,或者每周每天30分钟左右,可以降低血压5~8mmHg。坚持锻炼很重要,因为如果停止锻炼,血压可能会再次升高。

3.合理膳食

高血压患者应多吃粗粮、水果、蔬菜和低脂乳制品,少吃饱和脂肪和胆固醇,可以降低血压,最高可降低11mmHg。

4.减少钠盐摄入

即使在饮食中少量减少钠盐的摄入量,也能改善心脏健康,对于高血压患者,还能使血压降低5~6mmHg。

5.限制饮酒

饮酒过量会使血压升高,并干扰降压药的效果。

(张丽)
(未完待续)



预防疾病 共享健康
信阳市疾病预防控制中心