

传承大别山精神 献礼建党百年

革命历史题材长篇小说《大别山》首发

本报讯(记者 马迎春)6月28日上午,革命历史题材长篇小说《大别山》首发式在市行政中心举行。此小说为庆祝中国共产党成立100周年的献礼之作。

长篇小说《大别山》是作者熊驹龙用20多年心血讲述的红色故事。“大别山是生我养我的地方,大别山区那些雄浑悲壮的革命故事,从小便在我的心里打下了红色烙印。20年前,针对新中国成立以来没有一部全面反映大别山革命历史题材长篇小说的缺憾,我暗自立下了‘哪怕耗尽最后一滴血,也要为她歌唱’的誓言,愿用自己的心和笔,做一个大别山红色故事的传播者,为‘红色江山永不变色’尽绵薄之力。”熊驹龙动

情地说。

市委宣传部相关负责人表示,当前,信阳正处于开局“十四五”、开启新征程的关键时期,希望全市广大文艺工作者以此次首发式为契机,勇于承担时代赋予的神圣使命,按照习近平总书记6月26日中央政治局集体学习时“要用好红色资源,赓续红色血脉”的重大要求,从“大别山28年红旗不倒”的光辉历史中汲取丰厚滋养、激发创作灵感,以十年磨一剑的精神和毅力潜心创作,推出更多革命历史题材的精品力作,为信阳在谱写新时代中原更加出彩的绚丽篇章中奋力实现“两个更好”注入更加强劲的精神力量。

据悉,长篇小说《大别山》是贯彻落实习近平总书记视察河南深入信阳革命老区重要讲话精神的具体行动,是讲好“四个故事”的生动实践。该作品描写了王瑞霞四代人的传奇故事,以大别山区佛石县的百年巨变,反映了大别山英雄儿女在中国共产党的领导下,在实现中华民族站起来、富起来的梦想,迈上强起来新时代新征程中感人至深的悲欢离合、爱恨情仇。作品深刻揭示了“只有中国共产党才能领导中国,只有社会主义才能救中国,只有改革开放才能发展中国,只有中国特色社会主义道路才能引领中国走向繁荣富强”这一主题。

夏季养生要注意
“四忌”“四宜”(接上期)
“四宜”

1.宜养。正所谓,春夏养阳,养阳重在“养心”。《黄帝内经》曰:“夏三月,此谓蕃秀,天地气交,万物华实,夜卧早起,无厌于日,使志无怒,使华英成秀,使气得泄,若所爱在外,此夏气之应,养长之道也。逆之则伤心,秋为痾症,奉收者少,冬至重病。”意思就是说,夏季是草木茂盛的季节,天地阴阳之气相交,阳光雨水充足,要晚点睡、早点起,心情要愉快,不要压抑自己。夏季要养心,否则就容易耗损心气、心血,到冬天容易患重病。

早晚气温不是太高的时候可以出去走走,调适心情。也可以通过听轻音

乐、静坐、练瑜伽等方式来让心安静下来。

2.宜晚睡早起。起居调养,以顺应自然界阳盛阴衰的变化。此时,宜晚睡早起,并利用午休来弥补夜间睡眠的不足。

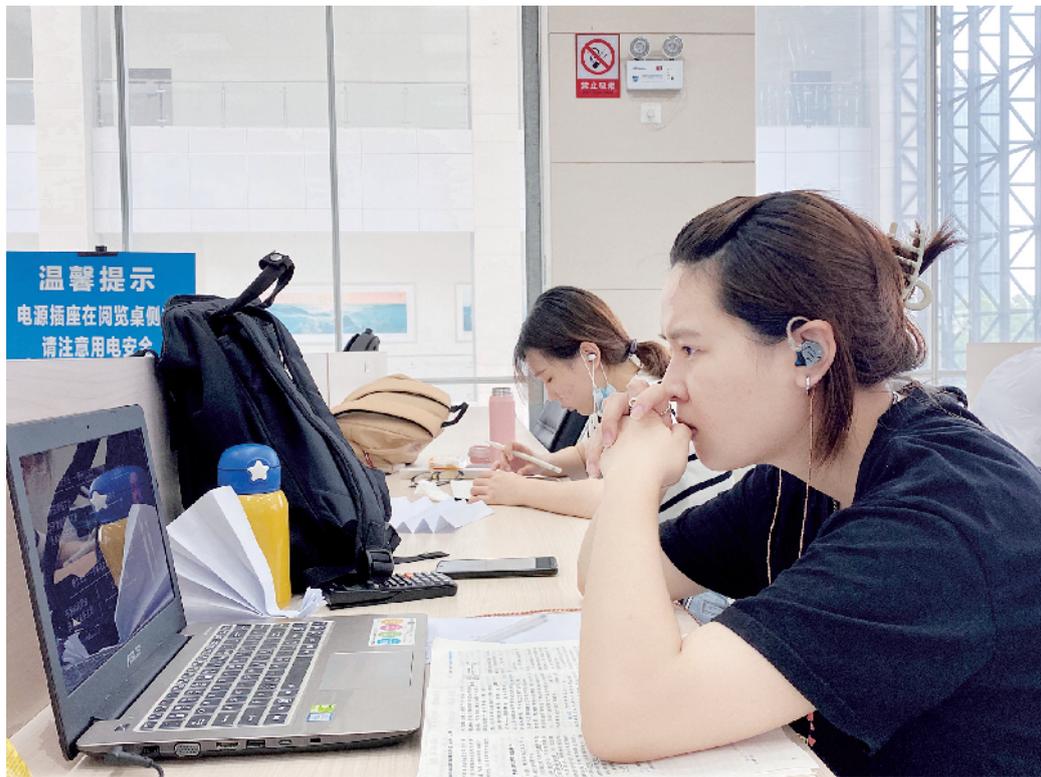
3.宜清淡易消化饮食。夏至时节气候炎热,人的消化功能相对较弱,因此,饮食宜清淡,不宜肥甘厚味。因为热性食物摄入过多,会损伤脾胃。

俗话说,冬吃萝卜夏吃姜。生姜具有很高的营养价值和药用价值。夏季食用生姜对人体有益。

推荐一种生姜的吃法:取10克生姜切片或切丝,配上25克红枣,煮成生姜红枣汤服用,能补中益气,养血生津,暖脾胃。(张丽)

(未完待续)

预防疾病 共享健康
信阳市疾病预防控制中心



炎炎夏日,良好的公共阅读环境对公众开放是惠民便民的好事。为此,市图书馆整合场馆资源,开辟公共自习室,开馆日每天9时至17时,面向市民开放。图为昨日上午,市民在市图书馆公共自习室内阅读。

本报记者 马依钊 摄

92号汽油重回7元时代

加50升比之前多花9元左右

本报讯(记者 李亚云)“92号汽油7.08元/升,95号汽油7.56元/升……”6月28日24时起,国内汽、柴油价格(标准品)每吨分别上调225元和215元,调整后汽油普遍重回7元时代。“涨价后,加满一箱油车主将多花9元左右!”昨日上午,在工区路一家加油站,工作人员跟记者算起“经济账”。

根据国家发改委统一部署,

自2021年6月28日24时起,国内汽、柴油价格(标准品)每吨分别上调225元和215元,调整后我省92号汽油7.08元/升,上调0.18元/升;95号汽油7.56元/升,上调0.19元/升。0号柴油6.71元/升,上调0.19元/升。

据业内人士介绍,此次国内成品油零售限价上调,对于广大车主而言,出行成本增加。以油箱容量在50升的家用轿

车为例,加满一箱92号汽油将较之前增加9元左右。以月跑2000公里,百公里油耗在8升的小型私家车为例,用油成本将增加14.4元左右。物流行业,以月跑10000公里,百公里油耗在38升的斯太尔重型卡车为例,单辆车的燃油成本将增加342元左右。消费者加满一箱50升的92号汽油与年初相比多花55元。

中国拍卖行业AA级企业 拍卖公告

受委托,我公司定于2021年7月16日上午10:00,在信阳诚信拍卖多媒体会议室公开拍卖:

●涉案查封的新县城关爱心家园1号楼门面房一套和2号楼商住房五套。

凡有意向的竞买人,请于公告发布之日起至2021年7月15日17:00前,携本人身份证及相关证件,缴纳相应竞买保证金(门面房:30万元;商住房:10万元/套)到我司账户,并接受我司各项拍卖条款的约定(具体详见本次拍卖会《竞买须知》),办理竞买手续。若竞买不中,保证金在两个工作日内如数无息退还。

标的展示时间及地点:即日起标的物所在地

公司地址:信阳市平桥区南京路888号

联系人:李女士

0376-8138888 15978363236

信阳市市场监督管理局监督电话:

0376-6380183

信阳市诚信拍卖有限责任公司

2021年7月1日