

# 增强安全意识 筑牢生命防线

## 老城街道滨河轩社区联合市第十小学开展防溺水安全知识讲座

本报讯(王凯)为进一步提高小学生防溺水意识和安全自救能力,促进小学生健康阳光成长,近日,浉河区老城街道滨河轩社区联合市第十小学邀请市游泳协会团队,为该校学生进行了一场主题为“守护生命预防溺水”的安全教育讲座。

讲座上,市游泳协会团队的姜老师先用一个个发生在身边的实例和一组组触目惊心的数据引起师生对防溺水重要性的再认识。随后,她从游泳时需要注意的事项、发生溺水事故的原

因和在溺水时如何采取自救互救措施等方面向学生进行了全面细致的讲解。

在讲到游泳安全知识的时候,社区的志愿者给学生发放防溺水宣传手册,图文并茂方便学生理解。同时,姜老师通过播放视频,让学生体会胸外按压等各种防溺水急救措施,更利于小学生的认识和理解。除此之外,讲座上还传授了一些溺水者的急救方法等,让学生了解溺水知识的要领,让学生们明白:竹木棍、篮球、矿泉水瓶,甚至书

包、泡沫塑料,都可以成为救命工具。

姜老师指出小学生防溺水需要注意的事项,还提醒孩子们遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救,要智慧救援,应立即寻求成人帮助。

经过专家团队绘声绘色的讲解,孩子们听得津津有味,整堂课反响热烈,不仅积极举手主动交流互动,还纷纷表示听取专家讲座后,不但知道了防溺水的重要性,还掌握了不少专业的防溺水自救施救小技能,收获很大。



为倡导文明经营、守法经营、诚信经营新风尚,努力构建“和谐”“文明”“诚信”的经营环境,近日,浉河区民权街道社区开展“文明经营,诚信你我”评选表彰活动。图为表彰活动现场。 唐亮摄

# 炎炎夏日送清凉

## 五星街道大拱桥社区为环卫工人免费提供绿豆汤和休息场所



活动现场 社区供图

本报讯(陈璐)夏日来临,气温居高不下,酷暑难耐,为帮助环卫工人解暑降温,让高温下

坚守一线保洁岗位的环卫工人们真切感受到党和政府的关怀,感受到丝丝清凉,近日,浉河区

五星街道大拱桥社区联合辖区商户志愿者,在四里棚人流密集处设便民服务点,开展“夏送清凉 关爱相伴”活动,为在烈日下辛勤劳作的环卫工人们免费提供绿豆汤和休息场所。

社区工作人员将煮好的绿豆汤分发给辖区环卫工人们,并为他们讲解防暑降温知识,感谢他们不惧酷暑,尽心尽责为社区的环境卫生作出的贡献,叮嘱他们在做好本职工作的同时,一定要注意防暑降温,并关切询问他们在工作中若遇到什么困难,表示尽最大努力做好协调,帮助解决工作中的阻力。

此次活动,让辖区保洁人员在高温酷暑天能够感受到一丝清凉和一份关心,大家纷纷表示,感谢社区给予的关心。

**便民信息**

信阳市供水集团公司特约

今日天气: 多云 23℃~33℃

- 市长热线: 12345
- 烟草专卖品市场监管举报电话: 12313
- 社会救助电话: 6552041
- 信阳市青少年心理及维权服务热线: 12355
- 妇女儿童心理援助热线: 15503760718
- 住房公积金热线: 12329
- 税务稽查举报: 6207648
- 燃气服务: 6263939
- 供电服务: 6218315
- 自来水抢修: 6222251
- 市场监管局: 12315
- 民航航班问询: 6205656
- 有线电视维修: 96266
- 旅游投诉电话: 6366983
- 灭四害: 6259868
- 环保举报: 12369
- 法律咨询: 12348
- 报警: 110
- 交通肇事: 122
- 火警: 119
- 天气: 12121
- 急救: 120

## 信阳市第六人民医院分院 心理咨询治疗(边缘人格)中心

据统计,边缘人格障碍(BPD)患者占精神病患者的20%以上,所有的精神卫生专业人员都会多次遇到此类患者。

为了让患者能够得到有效治疗,信阳市第六人民医院去年年底引进国际最先进的治疗模式——良好的精神医学管理(GPM)体系,疗效显著。

良好的精神医学管理(GPM)是两种具有实证疗效综合治疗边缘人格障碍(BPD)的方法之一。采用居家治疗模式,结合个案管理和支持性心理治疗,同时使用心理动力学、正念和认知行为策略的治疗系统。该管理指出:边缘患者的药物治疗是辅助的,正确的心理治疗才是长久有效的。

会诊时间: 每周一(09:00-10:00)

**信阳市精神卫生中心**

关注精神卫生 共建和谐社会

拨号: 0376-6301680

地址: 信阳市第六人民医院 (信阳市新七大道西段)