



端午将至 粽子飘香

本报讯(记者 马依钊)端午节临近,昨日,记者在市区农贸市场、商超了解到,各类粽子已大量上市,价格与往年基本持平,正逐步进入热销模式。

在浉河农贸市场,传统手工粽子进入一年中最佳销售时期,供需两旺,隔不多远就有摊位售卖粽子,每个摊位前不乏驻足购买的市民。

昨日,记者在东方红大道一家大型商超看到,粽子销售专区布置得特别喜庆,悬挂、张贴有制作精美的端午节习俗卡片,传统节日氛围浓郁。各大品牌推出多种口味的端午粽子,有蜜枣、八宝、板栗、蛋黄、叉烧等多种口味。除了散称粽子以外,粽子礼盒种类也很丰富。

“端午节吃粽子是必不可少的。”市民张女士正在为家



市民选购粽子 本报记者 马依钊 摄

人挑选粽子,“现在粽子口味多到数不过来,正好赶上促销,多买点,每种味道都选点尝尝鲜。”

销售人员向记者介绍,因端

午节临近,选购粽子的市民开始增多,三全、思念等几个知名品牌都推出了买二赠一等打折促销活动,优惠力度很大,市民可以提前选购尝鲜。



日前,易林舞蹈学校的老师们走进浉河区希望小学——吴家店镇聂寨村小学,参加“情系希望小学 书香助学圆梦”主题活动。活动现场,易林舞蹈学校的老师向希望小学捐赠了爱心物资,有文具、玩具等。

本报记者 孟磊 摄

“绿色通道”助病患化险为夷

信阳职业技术学院附属医院成功抢救两例心梗患者

本报讯(方昕政)近期,信阳职业技术学院附属医院急诊科接到两例心梗患者,所幸全部抢救成功且没有留下任何神经系统后遗症。

5月25日凌晨2时10分,48岁的张先生因“突发心前区憋闷不适半小时”到该院急诊就诊,当时没有其他异常症状。凭着丰富的经验,急诊导诊护士李先春接诊后立即为患者开通“胸痛绿色通道”,并迅速将患者搀扶至急诊内科诊室进行心电图检查,在看到患者心电图显示为“急性广泛前壁心肌梗死”后,值

班医生吴永学、护士王莹莹、唐东玉立即给患者口服双抗药物,抽血急查心肌标志物,进行吸氧及建立静脉通路等急救措施。不料患者此时突然昏倒在值班室地上,同时伴有抽搐,心电监护显示患者为“室颤”。

情况万分危急,吴永学立即跪地对患者进行胸外按压,并在护士取来除颤仪后迅速给患者进行了一次电除颤,由于抢救及时,患者心率在除颤后马上转为了窦性心律并且意识逐渐清醒,后经心内科医生会诊后,将病人转入监护病房继续治疗。

上述类似的惊险场面不久前也发生在另外一位50岁左右的患者焦先生身上。

4月20日上午9时许,焦先生因感胸痛并伴有冷汗由外院“120”急救车转送至信阳职业技术学院附属医院急诊科,在急诊抢救室进行心电图检查提示“急性广泛前壁心肌梗死”,准备给予急诊溶栓时突然发生了室颤伴阿斯综合征发作。科主任朱桂华和护士长曹蕾带领值班的4位医护人员,立即对患者进行抢救,经过十几分钟争分夺秒地抢救,终于让患者转危为安。

什么是梦游症? 快来看看吧

相信大家都不陌生,有的人甚至亲身经历过,但是梦游者并不记得自己在梦游时说过什么话或者做过哪些行为,所以也不清楚梦游症有哪些症状,正如每个人的性格各不相同,梦游者的症状也五花八门,我们一起来了解一下吧。

梦游症的症状是什么?

梦游的人在晚上有70%的概率会在床及其附近活动,较少的梦游者会去户外活动。

注意,梦游者也不会沉浸在梦中的情景。此时大脑处于深睡阶段,如果梦游中遇到事故,比如摔伤,他们也不会感到疼痛,79%的梦游者受伤后自己一点感觉也没有,他们会继续睡着,直到第二天发现自己受伤了。

梦游者人数约占总人口平均值4%,女性偏少,成人梦游少得多。梦游过程中脑波处于沉睡的阶段,这时候基本上是不会做梦的,梦游事实上与梦境无关。

大多数梦游者睡醒后对自己夜间的行动一无所知,下床后的行为怪异,因为他们仍然在沉睡中。有学者发现梦游者可在行动中从事很复杂的活动,比如出门、拿东西、走楼梯等。活动结束后,再自行回到床上,继续睡觉。

梦游症的患病因素是什么?

1.心理社会因素(占比25%):部分儿童发生梦游症与心理社会因素相关。如日常生活规律紊乱,环境压力,焦虑不安及恐惧情绪;家庭关系不和,亲子关系欠佳,学习紧张及考试成绩不佳等与梦游症的发生有一定的关系。(未完待续)

(张丽)

信阳市精神卫生中心

关注精神卫生

共建和谐社会

拨号:0376-6301680

地址:信阳市第六人民医院
(信阳市新七大道西段)



公示

董寨国家级自然保护区主要保护对象是以白冠长尾雉等为代表的山区森林珍稀濒危鸟类及其栖息地,属于野生动物类型自然保护区。保护区位于信阳市罗山县境内,地理坐标介于东经114°18'~114°30',北纬31°28'~32°09'之间。拟建的“沿大别山高速公路鸡公山至商城(豫皖省界)段项目”在k0+000~K3+800穿越该保护区实验区,穿越长度约3.8km,占地面积58.61hm²。

目前,该项目相关前期工作已经完成。根据自然保护区相关的管理规定,为体现公平、公正、公开原则,维护相关利益者的权益,接受社会公众对自然保护区建设管理的监督,现特对该建设项目进行公示。公示期间,任何单位和个人均可来信、来电、来访,对项目建设发表意见、建议或反映问题。

公示日期:2021年6月1日~2021年6月9日

受理电话、来信、来访地址:河南省林业野生动植物保护与自然保护管理处,电话:0371-65935506

电子信箱:baobch@126.com

地址:郑州市纬五路40号

邮政编码:450003