

亮出“精气神” 提升“服务力”

震雷山街道举行民兵整组点验大会



震雷山街道民兵整组点验大会现场 街道供图

本报讯(记者 李亚云)“向前、向前、向前,我们的队伍向太阳,脚踏着祖国的大地,背负着民族的希望……”近日,伴随着嘹亮激昂的《中国人民解放军军歌》,平桥区震雷山街道民兵整组点验大会正式开始。基干民兵以饱满的精神、昂扬的斗志、严整的军容,接受点验,展现出街道民兵队伍的良好纪律性和战斗力。

点验大会依次进行了全体民兵宣誓、新入队民兵代表发言等议程,随后检查组一行通过人员点名、随机抽点人员装备使用、询问人员信息等方式,对震

雷山街道民兵组织建设情况进行了详细的点验检查。

点验大会上,平桥区人武部副部长张祎对震雷山街道民兵整组工作给予了充分肯定,高度赞扬了该街道高度重视武装工作和基干民兵听从指挥、乐于奉献的精神。同时对震雷山街道今后工作提出了更高要求,希望继续加强基干民兵队伍建设,配齐配强民兵干部,不断提升民兵队伍整体素质;当好保家卫国的后备队、抢险救灾的突击队、党的政策宣传队、维护稳定的战斗队、文明创建的先锋队,自觉肩

负使命,为国防建设和地方经济发展贡献自己的力量。

街道党工委书记熊伟要求各位民兵牢记“平时服务、急时应急、战时应战”的使命责任,无愧于党和人民的期望,继续传承好街道民兵当先锋打头阵的优良传统,做到“召之即来、来之能战、战之能胜”,充分发挥民兵预备役人员在全面建成小康社会、扶老和乡村振兴建设中,特别是在抢险救灾和维护社会稳定等工作中的“生力军”和“突击队”作用,用实际行动展现震雷山新时代民兵的良好形象。



便民信息



信阳市供水集团公司特约

今日天气:多云 19℃~28℃

- 市长热线:12345
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 妇女儿童心理援助热线:15503760718
- 住房公积金热线:12329
- 税务稽查举报:6207648
- 燃气服务:6263939
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 市场监管局:12315
- 民航航班问询:6205656
- 有线电视维修:96266
- 旅游投诉电话:6366983
- 灭四害:6259868
- 环保举报:12369
- 法律咨询:12348
- 报警:110
- 交通肇事:122
- 火警:119
- 天气:12121
- 急救:120

法治进万家 和谐你我他

老城街道东方红社区联合河南豫申律师事务所开展法治宣传活动



沿街过往市民向工作人员咨询法律知识 冷鹏摄

本报讯(冷鹏)5月28日,浉河区老城街道东方红社区联合河南豫申律师事务所在辖区开展“我为群众办实事 为您排忧解难”法治宣传活动,将党史学习教

育成果转化具体行动,以实际行动为群众排忧解难,打通法律服务基层“最后一公里”。

活动现场,河南豫申律师事务所的律师通过向沿街过往的

市民发放宣传资料、阐释具体案例、现场答疑解惑等多种方式,结合社会热点,以通俗易懂的语言,深入浅出地向居民群众宣传“预防电信诈骗”“老年人权益保护”以及《婚姻法》《未成年人保护法》《继承法》《民法典》《消费者权益保护法》等与居民日常生活息息相关的法律知识,围绕居民群众关注的财产分割、婚姻家庭、民间借贷、老年赡养、遗产继承等问题,向市民普及法律知识,提供法律帮助,教大家如何用法律武器保护自己,使自己的合法权益不受侵害。现场气氛活跃,互动热烈。

据了解,此项“我为群众办实事”活动将会不定期持续开展,希望能通过法治宣传活动,以党史学习教育为契机,提高社区居民的法律素质和维权意识,拓宽普法宣传领域,营造浓厚的全民学法、用法氛围。

促进亲子关系十妙招

由于工作、生活的忙碌,很难和孩子保持亲密,这也是许多父母的无奈和烦恼。而建立理想的亲子关系,父母不仅要对孩子无微不至的生活照顾,还要时刻拉近与孩子之间的距离。近日,美国“今日心理学”网站总结了10条妙招,可轻松拉近父母和孩子之间的距离。

1.保证每天12个拥抱。美国家庭治疗师弗吉尼亚·萨提亚表示,“我们1天需要4个拥抱让关系不死,8个拥抱维持关系,12个拥抱让关系成长。”肢体接触是让孩子感知家人爱的最直接方式,让拥抱孩子成为每天早上的第一件事和晚上睡前的最后一件事吧。

2.快乐欢笑。欢笑能刺激孩子分泌负责欢乐的“内啡肽”,协助人们战胜困难的“催产素”。把欢笑变成习惯,多制造机会和孩子一起在欢声笑语中释放压力和焦虑情绪。

(未完待续)

信阳市精神卫生中心

关注精神卫生
共建和谐社会
拨号:0376-6301680
地址:信阳市第六人民医院
(信阳市新七大道西段)

