

记者近期在吉林、北京、甘肃、浙江、云南等地调研发现,春季因花粉过敏而发病的人群数量有增加趋势,病痛的折磨加之持续的花销,让这一健康问题普遍受到关注。

如何有效减少花粉过敏,如何精准监测花粉浓度、做好提前预防,如何准确诊断过敏症状、对症下药,成为民生关切。

花粉过敏患病人群增多

在浙江大学医学院附属第二医院过敏变态反应科,不少患者前去就医。多年过敏性鼻炎患者陈为华说,他对春天的杨柳特别敏感,哪怕是含量极少,也会诱发鼻炎,常常连续打十多个喷嚏,急性过敏期间整天头昏脑涨,严重影响工作和生活。“从就诊人数看,近年春季花粉过敏门诊患者有上升趋势。”浙江大学医学院附属第二医院过敏变态反应科主任汪慧英说。

首都医科大学附属北京世纪坛医院变态反应科教授王洪田介绍,3月至5月是北京城区树木花粉过敏的高峰时节,最直观的表现就是门诊就诊量的增加。北方地区主要过敏原是草花粉,南方地区则为螨虫。

长春市民姜振患过敏性鼻炎多年,早已习惯每到春秋季节就喷嚏不断、眼睛红痒、咳嗽不止,甚至出现过严重的哮喘症状。备受折磨的不止姜振一人,近年吉林、内蒙古、甘肃、青海、河北等地区因草花粉过敏的发病人数连年攀升。内蒙古卫建部门研究结果显示,蒿属植物中的黄花蒿花粉是当地主要过敏原。

吉林大学第一医院耳鼻喉科副主任王宇升介绍,花粉是世界范围内最常见、最重要的气传致敏原,可诱发过敏性鼻炎、过敏性结膜炎和过敏性哮喘等疾病。美国第三次全民健康及营养研究调查显示,过敏性鼻炎中,有24%属于花粉诱发;过敏性鼻炎中,有44%属于花粉诱发。内蒙古地区花粉相关疾病流行病学调查显示,过敏性鼻炎患病率为32.4%,其中一半以上由花粉诱发。

汪慧英介绍,过敏不仅会导致打喷嚏、流眼泪、搔痒等症状,严重的过敏反应导致的哮喘和呼吸困难会造成死亡,并且会在各年龄段出现。

根据国内外文献数据统计,全球每年约18万人因为哮喘引致死亡,中国的死亡率为十分之36.7,位居全球第一。此外,过敏性疾病除了受环境影响,有一定遗传倾向,代际蔓延也是发病率持续上升的原因。“过敏性疾病为经济带来负担,每年支出约79亿美元,包括医疗费用及间接经济损失。”汪慧英说。

我国城市生态环境趋好,“森林城市”“花园城市”越来越多。然而,伴生美景而来的是空气中更高的花粉浓度。花粉过敏人数暴增、杨柳飞絮污染难绝等问题,显得愈发突出。

甘肃农业大学生命科学技术学院副教授李葆春介绍,北方许多地区在选择树种时,以成活率高的柳树、杨树为主,而这些树种大多靠风媒传粉,花粉、飞絮、飞毛等是植物生长发育、繁衍后代过程中的一种自然现象。但在城市中,树木周围多为硬地面和建筑物,这些花粉无法滞留和附着,而是随风飘荡、反复起落,从而引发人体过敏。

国家林业和草原局城市森林研究中心研究显示,植物花粉致敏的程度与花粉的种类有关,也与花粉浓度相关,浓度产生的核心是植物的使用量。一个城市、一个社区、一块绿地的同一植物栽植量过大,可能会造成花粉浓度过大,即使有些致敏性不强的植

科学治理树种呼声日渐强烈

物,大量使用也可能带来过敏问题。在著名的“花都”昆明,由于花卉种类繁多、紫外线强、春天风大,花粉在风的作用下扩散较快,相对国内其他地区,这里的花粉过敏发病率更高。

李葆春认为,此前我国城市绿化工作中在植物的选择上忽略了花粉致敏植物的负调节,再加上空气干燥等不利气象条件的影响,导致大量致敏花粉在城市中聚集和传播,从而加剧过敏现象。

记者调研了解到,面对日益扩大的过敏人群,治疗过敏性疾病的专业治疗力量仍显薄弱。

据了解,目前我国变态反应(过敏)专科医生相对较少,少数能为患者提供诊疗服务的医生分散在各医院的变态反应科、儿科、内科、耳鼻喉科和皮肤科。过敏性疾病是全身性疾病,站在各专科的角度认识和诊治过敏性疾病局限性很大,容易出现诊断偏差,建立变态反应专科医生的培训体系至关重要。

期待多部门联手“脱敏”

专家建议,应多部门协作,联手帮助患者乃至广大市民“脱敏”。

科学规划城市绿地。兰州大学生命科学学院教授赵志刚建议,在城市绿化中,应科学配置树种,减少易致敏树种的栽培数量,尤其是在居民绿地、城市公园等人群密集活动区的绿化中,更应以群众健康为基础,加强甄别。

甘肃农业大学生命科学技术学院副教授李葆春认为,对目前无法替换的成型的致敏植物可用生物学措施进行干预,比如人工抑制雄蕊的花粉发育,阻断花粉传播路径。人们活动频繁地区内的致敏植物,有关部门应采取临时人工喷水增湿等措施,减轻致敏花粉、柳絮对环境的影响。

过敏人群提前做好预防。长春市儿童医院呼吸变态反应诊疗中心主任郑广力建议,医疗机构、林草部门、气象部门等应联手建立做好流行病学调查和花粉浓度监测与预报。林草部门提供植被分布地图,卫建部门提供致敏植物种类,科学指导气象部门设置花粉浓度监测站点。

过敏治疗更精准专业。汪慧英等专家建议,在管理部门的推动下,三级甲等医院尽快设置过敏专科,使相关疾病能在多学科的专业支撑下得到妥善的诊断和治疗。同时在人才培养上,从医学院校教育、执业医师和专科医师制度等方面,适当倾斜培养适应过敏变态反应学科发展的高素质人才,使得学科能够朝规范化方向发展。

(据《经济参考报》)



李太后腾地一下站起来,几乎忘情地嚷道:“钧儿,你不要忘了,张先生是你的老师,如果没有他辅佐你开创万历新政,你哪里会有今天!”

朱翊钧一改平日在母后面前唯唯诺诺的样子,竟垮下脸来,恶狠狠地说:“母后,张先生教我的许多话,我都记忆模糊,但有一句话我永远不会忘记。他

说,当一代明主,切不可有妇人之仁!”

李太后怔怔地看着自己的儿子,仿佛不认识他一般,她嘴角痛苦地翕动,却吐不出一个字来。也不知过了多久,她才咬着泪水坐下来,失神地念了一句:“阿弥陀佛!”

第三十九回 愤写血书孝子自尽 痛饮鸩酒玉女殉情

不觉一年过去,到了万历十一年六月十一日,也就是张居正一周年忌日的这一天,薄暮时分,只见一乘两人抬的青色油绢小轿从荆州城外的江津关码头抬了出来。幸时正值三伏天,江汉平原暑气蒸人,幸好正午时分刚下过一场骤雨,拂面的南风变得凉爽。小轿上路的这一刻,但见傍晚的霞光,红过三月的灿烂桃花,映衬着路边荷田的无穷一碧,这景色本已令人心旷神怡。再加上七八只缟素的江鸥翩跹其中,两小队灵巧的紫燕舞蹈其上,更让人觉得天地悠悠生机无限。恰在这时,不知何处的莲荡里,传出了采莲女银

铃般的歌声:

千声郎、万声郎,
谁让你追奴追到莲花荡
郎唱的歌儿直比那铃铛脆,
唱得小阿奴奴兀坐在船头
悠悠忽忽心发慌。
瓜子尖尖壳里藏,
奴家小船撑进水中央。
遥遥看到情哥来,
赶紧摘片荷叶头上戴,
只道是三伏天里遮太阳。

歌声是那么的娇甜、清脆,如荷叶上滚动的晶莹露珠。它们在暮色四合的田野上弥漫,更具有某种不可抗拒的诱惑的力量。但是,坐在小轿里的人,却没有从这歌声里分享到采莲女对爱情的渴望与憧憬。而是仿佛感到有一条毒蛇钻进了她的心,滚烫的泪水从她的双颊流下……

轿子抬到一个岔路口,一直朝前走便是荆州城,向右拐是一条满是泥泞的小道。轿夫放慢脚步,打头的轿

夫问道:“先生,你不想先进荆州城去看看?”

“不了。”

“这时候去张居正的墓地,天道有些晚了。那里上不巴村,下不巴店,很荒凉。”

“这不关你们的事,走吧。”

轿夫再不答话,将轿子抬上了那条曲折的便道。方才问话的轿夫一边小心地躲过脚下稀烂的泥浆,一边犹自咕哝道:“这时候还去看那座荒坟做甚,也不怕犯忌。”说话人哪里知道,轿子里头坐着的,正是失踪了5年,如今已女扮男装特意赶来江陵谒墓的玉娘。

玉娘这几年究竟藏在哪里,她为何又选在今天前来江陵?事情还得从头说起。

却说去年冬天,万历皇帝去慈宁宫与母亲李太后进行了一次摊牌式的谈话之后,不到40岁的李太后,从此就真正过上了“安度晚年”的生活。