



我省今年高考前 14 天考生仍要健康监测

考试期间要全程佩戴口罩

近日,我省召开 2021 年普通高等学校招生考试安全工作电视电话会,安排部署今年我省高考工作:保安全——全省考生和涉考人员都要进行考前 14 天健康监测,考试期间全程佩戴口罩;防舞弊——考生入场继续采用“三合一”身份验证、“无声入场”,考场统一发放文具。

今年继续实行“无声入场”

今年高考,全省各个考场实行现场监考和视频监考“双监考”,现场巡查与网上巡查“双巡查”。继续实行考生接受金属探测器检查、无报警声响的“无声入场”、多证核对、统一文具等措施。加强考生入场指纹比对、人证比对、照片比对,考后对考场视频进行智能筛查。严肃查处替考和抄袭、偷窥、传递答案等违法违规行为。

保密工作将贯穿试卷运送、保管、传递、分发等各关键环节。会议强调,要特别做好试卷保密时的检查验收工作,确保不发生考题提前泄露、丢失和被盗等问题。对承担存放试卷的保密室,对值班和安全保密措施落实情况等,提前开展巡查和定时检查。对不符合保密要求的,立即纠正。

考前 14 天仍要健康监测

疫情防控是高考安全工作的重头戏。今年高考,考生和涉考人员仍要进行考前 14 天健康监测,考试期间全程佩戴口罩,严把考场防控关、体温检测关,将疫情防控措施落实到考试全过程。

卫生健康部门将指导考点做好

考前消毒卫生工作,对考点、考场、通道、区域、桌椅进行清洁消毒。严格落实考场通风、消毒措施。特殊考生、密切接触者 and 发热病人,安排在隔离考场考试。疫情联防联控方面,公安机关将配合教育、卫健等部门督促指导考点落实疫情防控措施,配齐配全防护防疫设施设备和物资,建立健全涉疫情突发事件应急预案,避免师生家长聚集感染风险。

加强考点周边无线电巡查

考前,公安机关将严厉打击考试作弊违法犯罪,加强对校园及周边兜售作弊器材、替考等广告信息的排查清理,严格网上巡查管控,及时发现、封堵、删除涉嫌组织考试作弊、买卖试题答案及销售作弊器材等有害信息。

开展“护航高考交警同行”活动,为考生做服务、送温暖。对考前加急办理居民身份证的考生优先受理、优先制证;对身份证件来不及办理的考生,第一时间为其提供临时身份证明;在考点周边设立警务服务站,及时处理考生求助;加强考点周边道路交通管制,不允许货车、危险物品运输车、油罐车、渣土车通行;会同有关部门对制造噪声、黑车运营等行为进行清理整治。

全省无线电管理机构将根据考场的设置地点和周边环境开展专项电子管理监测,对相关频段内的无线电信号逐一进行核实,对不明或者非法的信号进行检测标记,对危害考试招生安全的非法信号及时予以处置。(据《郑州晚报》)

以平常心对待高考

别为成绩和未来过度忧虑

高考只是我们人生中一件很重要的事,但不一定是最重要的事,生命才是最重要的。我们对生命要有全新的认识,对生活要有全新的态度。

清华大学心理学系主任彭凯平说,考生应保持积极的心态,以平常心对待高考,对成绩和未来计划不要产生“灾难性思维”;家长和学校要注意多给孩子关怀和鼓励,加强对考生心理方面的保障。

彭凯平说,可能导致考生精神压力过大的原因主要是对未来的不确定性,给考生增加了很多诸如焦虑、担忧等额外的心理负担。

还有一些高考考生产生浓重的焦虑感,是因为他们过分看重一场考试和人生道路的关系,很丧气地觉得自己一旦高考失利,未来就彻底没有好的出路。彭凯平认为,“考得好就决定未来发展好”这一观点

是错误的。“学生在校期间养成的学习习惯、思维习惯、生活习惯,所带来的人的气质变化才是对一个人最重要的事情,别单纯把分数看得太重要。”彭凯平说,对年轻人而言,真正重要的是具备为人处世的能力、优雅的谈吐和较强的团队精神,保持阳光、健康的生活方式和心态。

彭凯平强调,父母一定要多给孩子爱、关怀和支持,多理解、多欣赏。高考前后,学校教师们应当给予考生更多鼓励,不要提所谓的排名、升学率;教师要加强与学生、家长的沟通,做到坦诚、公开、透明,保持互相理解和支持。

彭凯平建议,高考期间,学校除了给考生提供物质和安全保障,还要充分重视心理层面的保障,提供心理咨询,让所有考生内心觉得很温暖、踏实。(王菽昊)

迎战高考

高考答题策略看这里

朱道训

(接上期)

策略四:

实在答不出的试题,干脆放弃

“弃卒保帅”,答不出的题,磨半天也是徒劳,放弃它,而在会做的题上确保高分,才是高考获胜的战术。那么,如何决定是否放弃呢?有经验的老师认为,决定放弃的时间是每道题所分配时间的三分之一。假如,每题有 10 分钟的解答时间,如果碰上该放弃的题目,大致做题约 3-4 分钟,仍然觉得无从下手即可决定放弃。不过要强调的是,放弃并不是不作答,下文的策略中会有介绍:遇到不会的题怎么抢分。

策略五:

想不出答案可换一种思考方式

无法答出问题时,可预先列举与问题有关的一切条件,再配合需要来确认问题,将这些条件以各种角度进行检查,也许能找到解题的“钥匙”。

策略六:

答案不要只在脑中做比较

考试时一紧张,有些东西就会变得难以确认,遇到这样的情况不妨把答案都写下来比较,写成文字之后,每一个字都直接刺激视觉,再以是否顺眼熟悉作为基准来判断,把握会比较大。

策略七:

做不出来继续答下一个题目

一旦遇到难题无法再继续下去时,应暂时放弃,先做其他的题目,但是在做下一题时,先在做不出来的题目前做一个记号,可把题目所包含的信息要点和你已经进行的思考写在草稿纸上,下次再重新检查时,可节省重新阅读该题内容的时间,省去重复的思考。

策略八:

突然忘记时千万不要慌张

考试时常会出现这种情况:本来某个题目记得很清楚,可是突然什么也记不起来。这时切记不要慌乱,可以放松一

下,也可以想想该项内容在书的哪一部分,这部分又有哪些内容等。这样的回忆会使你茅塞顿开。

策略九:

抓住答题要点,不必赘述

有的考生答题时唯恐答不全,于是就许多有关联的答案都“堆”到卷子上。其实,论述题、简答题是按要点给分的,只要答案中反映出该题的要点,就会得到相应的分数,所以答题时要抓住中心问题,再拟出答题提纲,然后简单的一挥而就。这样既能得高分,又能充分利用有限的时间。

策略十:

举棋不定时,坚持第一印象

考试中常会遇到一题有几个答案,而自己又不能肯定哪个是正确的情况,这时应选择先想到的那个。接触一道题后想到的第一个答案往往是我们因长期练习而产生的本能反应,选择它,正确的概率会相对大一些。

策略十一:

先审题后落笔,先思考后回答

千万不要为了赶时间,没有弄清题意、题目所包含的全部信息以及所问的问题就急于下笔,结果答题出错或答非所问;或者看到题目与以前做过的题目类似,不认真思考就给出答案,其实题目的条件、问题、考察的角度已发生变化;要先理清答题思路,再开始答题。记住:稳扎稳打,欲速则不达。

策略十二:

检查试卷时,要变换思路

检查试卷时,采取另外的方法论证答案,要自信,不要无端怀疑自己,将原来正确的答案改错,而匆匆忙忙另做一套错误的内容。(完)

(作者简介:朱道训,现任教于信阳高中,中学高级教师,曾多次荣获市“先进教师”“优秀班主任”等荣誉称号。曾辅导 2011 届学生田程获第 27 届全国物理竞赛河南省第 17 名,被河南省竞赛委员会评为优秀辅导教师;2019 年被评为“河南省优秀教师”。)