

# 汲取奋进力量 传承红色基因

## 平桥街道举办“学党史、颂党恩、跟党走”主题演讲比赛



演讲比赛现场 社区供图

本报讯(丁珂)为庆祝建党100周年,进一步丰富党史学习教育,近日,平桥区平桥街道举办了别开生面的“学党史、颂党恩、跟党走”主题演讲比赛。

本次比赛共有来自街道各党支部推选的11名选手参赛,出场顺序根据赛前抽签决定,由党工委副书记、纪工委书记、宣统委员、组织委员和街道副主任

担任评委。

比赛现场气氛热烈,选手们围绕主题,从不同视角、不同层面,结合自身工作经历,声情并茂地讲述一个个身边人坚守初心、爱岗敬业、锐意进取的精神,表达了在社区工作中实干担当的决心和信心,阐述了学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行的使命感悟。

比赛产生出一等奖1名,二等奖2名,三等奖3名和优秀奖若干,并现场颁发荣誉证书。

最后,评委从演讲内容、技巧、效果等方面对本次活动作出点评,勉励参赛选手再接再厉,要求各党支部以此次活动为契机,继续深入开展党史学习教育,从党史中汲取奋进力量,传承红色基因。



近日,浉河区五星街道开展“讲党史故事、传红色经典”活动。来自基层社区的10名选手,分别讲述了《孟良崮战役》《抗日女英雄赵一曼背后的感人故事》《抗日英雄吉鸿昌》等红色党史故事。选手们的精彩讲述,赢得听众们的阵阵热烈掌声。图为活动现场。

刘文强 摄



### 便民信息



信阳市供水集团公司特约

今日天气：多云 16℃~29℃

- 市长热线：12345
- 烟草专卖品市场监管举报电话：12313
- 社会救助电话：6552041
- 信阳市青少年心理及维权服务热线：12355
- 妇女儿童心理援助热线：15503760718
- 住房公积金热线：12329
- 税务稽查举报：6207648
- 燃气服务：6263939
- 供电服务：6218315
- 自来水抢修：6222251
- 市场监管局：12315
- 民航航班问询：6205656
- 有线电视维修：96266
- 旅游投诉电话：6366983
- 灭四害：6259868
- 环保举报：12369
- 法律咨询：12348
- 报警：110
- 交通肇事：122
- 火警：119

## 老年人运动中的小意外

户外活动能够更好地接受紫外线照射,有利于体内维生素D合成,延缓骨质疏松和肌肉衰减的发展。不过,老年人的运动量一定根据自己的体力和健康状况随时调整,量力而行,循序渐进,逐步调整运动量和运动强度,切勿“跟风”锻炼。

### 运动注意

#### 安全第一

重视自身体力和协调功能下降的生理变化,避免参与剧烈和危险的项目,防止运动疲劳和运动损伤,尤其注意关节损伤。对于体重较大的老年人和关节不好的老年人,应避免爬山、登楼梯、骑自行车爬坡等。

#### 多样运动

选择多种运动项目,使全身各关节、肌肉群和多个部位得到锻炼,达到活动全身的目的。

#### 舒缓自然

运动前后要做准备运动,顺应自己的身体状况,动作应简单、缓慢,不宜做负重憋气、用力过猛、旋转晃动等剧烈的运动。

(未完待续)

(张丽)

## 沿大别山高速公路鸡公山至商城(豫皖界)段工程环境影响评价公众参与二次公示

根据《环境影响评价公众参与办法》(部令 第4号)规定,现将沿大别山高速公路鸡公山至商城(豫皖界)段工程环境影响评价有关情况进行公示。

### 一、建设项目概况

工程起于罗山县灵山镇,与京港澳高速顺接,止于商城县伏山乡南(豫皖省界),总体呈东西走向,总长123.175km,路基宽26m,双向四车道,时速100km/h。主线设隧道3362.7m/2座;特大桥2119.38m/2座,大桥23522.68m/63座,中桥151.96m/2座;互通式立交9处;分离式立交5166.84m/23处;服务区3处,养护工区3处,路段监控通信分中心1处,桥隧管理所1处,应急物资储备中心1处,收费站9处,总投资151.2亿元。

### 二、环境影响报告书征求意见稿全文链接:

征求意见稿链接: <https://pan.baidu.com/s/13F8dR5v2B8ypP6F3YubNEQ>

提取码:nure

### 三、公众意见表链接:

意见表链接: <https://pan.baidu.com/s/>

1k3V4m\_S0SW7Zubc6hw\_T\_g

提取码:tj7r

### 四、征求意见的公众范围:

征求公众意见的主要范围为本项目沿线评价范围内的民众、有关单位等。

### 五、公众提出意见的方式和途径:

公众将填写后意见表通过电子邮件或邮寄信件等方式进行反馈。

### 六、建设单位名称及联系方式

单位名称:信阳市交通运输局

联系人:邵帅

联系电话:15093303762

邮箱:437091280@qq.com

### 七、环境影响评价机构名称及联系方式

单位名称:南京国环科技股份有限公司

联系人:任工

联系电话:17719895933

邮箱:309180043@qq.com

预防疾病 共享健康  
信阳市疾病预防控制中心